

**1.- CENTRO: CEIP VIRGEN DEL PILAR**

**2.- NOMBRE DEL PROYECTO: DISFRUTO JUGANDO EN EL COLE**

**3.- OBJETIVOS:**

- Controlar los desayunos que los alumnos llevan al colegio, potenciando desayunos saludables.
- Fomentar la práctica de la actividad física dentro y fuera del centro.
- Desarrollar el interés por la práctica de juegos y actividades físico-deportivas que ayuden a la mejora de su forma física.
- Tomar conciencia de los efectos beneficiosos que la actividad física tiene sobre la salud, el desarrollo del propio cuerpo y su maduración a través de una manera responsable hacia su propio aprendizaje.
- Motivar al alumnado en el conocimiento de actividades físicas de su entorno para que participen y disfruten de ellas.
- Favorecer la integración de aquel alumnado que se aísla por apatía a la actividad física en recreos y actividades colectivas de clase.

**4.- DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:**

El proyecto consiste en la realización de unos **recreos dinamizados**, donde el alumnado de primaria realizará una serie de competiciones cuya finalidad será la diversión y el disfrute mediante el juego y el deporte.

Los equipos serán formados por los propios alumnos teniendo como requisito la participación tanto de niños y niñas dentro del mismo equipo.

Con este tipo de recreos queremos fomentar en el alumnado hábitos saludables al mismo tiempo que desarrollaremos aspectos en la socialización como: compañerismo, el juego limpio, la solidaridad, la convivencia, la coeducación, la integración etc.

Cabe destacar que este proyecto forma parte de otro proyecto existente en el centro llamado "desayunos saludables" donde el alumnado dos días a la semana come frutas y verduras.

## **5.- ALUMNADO DESTINATARIO.**

Este proyecto se llevará a cabo con todo el alumnado de primaria de primero a sexto de primaria.

## **6.- PARTICIPACIÓN.**

En este proyecto se contará con la participación de los equipos formados por los propios alumnos/as y de las maestras/os en las horas de recreo para garantizar el buen funcionamiento de dichas competiciones.

## **7. RESULTADO/VALORACIÓN.**

La realización de este proyecto supone la colaboración de todas las maestras en los recreos, como la colaboración del alumnado en las actividades propuestas.

La realización de este proyecto tiene como finalidad que el alumnado disfrute de la actividad física como un medio para divertirse y fomentar los hábitos saludables en una sociedad muy sedentaria como es la actual. Lo que se pretende es que el alumnado disfrute jugando.