

NOMBRE DEL CENTRO:

CEO MANUEL DE FALLA

NOMBRE DEL PROYECTO.-

### **FRUTIDEPORISTAS**

OBJETIVO:

Una alimentación inadecuada en un hecho que está presente de forma habitual en la actualidad debido a unos malos hábitos de consumo. Los alumnos irán adquiriendo diversas capacidades, no sólo didácticas, sino también un desarrollo adecuado del equilibrio personal y social.

Se trata de:

- Concienciar, promover y formar en la necesidad y el desarrollo de hábitos alimenticios saludables.
- Practicar el consumo diario de alimentos sanos y naturales
- Valorar la higiene alimenticia

DESCRIPCIÓN:

Durante todo el curso y dentro del área de Ed. Física, se fomenta que los alumnos se alimenten sano. Se destina cada día de la semana a un alimento y el miércoles es el de la fruta.

Se lleva un control semanal por clases y se valora.

Al final del curso se premia a aquellos alumnos/as que consuman más frutas. Este curso el regalo ha sido para la totalidad de la clase gracias a la gran participación.

Los premios constan de material deportivo (balones de diferentes tipos, trompos, cuerdas, juegos de mesa, boomerans, raquetas de pin-pon. Raquetas de bádminton, etc) para que puedan utilizarlo en los tiempos libre como el recreo o en algunas de las sesiones de E.F; en las que la maestra les deja jugar libremente.

ACCIONES DESARROLLADAS:

Taller de desayuno sano.

Control por las clases (todos los miércoles) para que todo el alumnado se coma su pieza de fruta, mediante un álbum de pegatinas o una cartulina y sellos.

Coordinación con el proyecto "Vive la salud"

ALUMNADO DESTINATARIO:

Todo el alumnado de la etapa de Infantil y Primaria



