



ENCUESTA DE HÁBITOS DEPORTIVOS DE TENERIFE



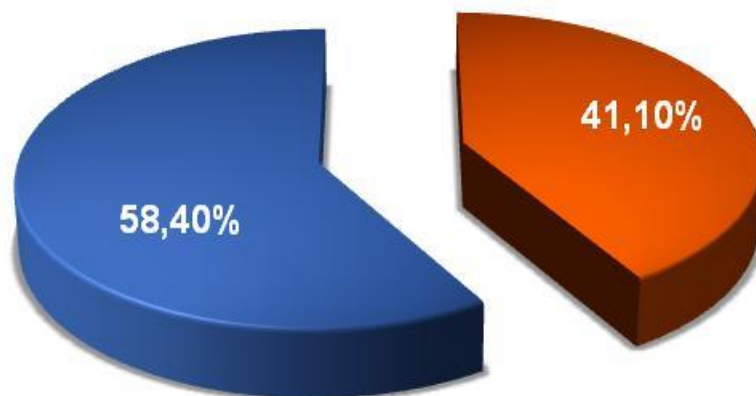
ENCUESTA DE HÁBITOS DEPORTIVOS DE LA ISLA DE TENERIFE

- 1 • Conocer y describir hábitos deportivos de la población insular por municipio, grupos de edad y género
- 2 • Conocer los hábitos deportivos familiares e identificar elementos generadores de actitudes y comportamientos relacionados con la presencia y ausencia de práctica físico-deportiva
- 3 • Averiguar si las actividades deportivas realizadas se hacen bajo la organización de deportes federados u otras organizaciones
- 4 • Conocer las opiniones de la población encuestada sobre la presencia, disponibilidad y adecuación de instalaciones deportivas municipales e insulares
- 5 • Identificar necesidades y demandas requeridas de la población con el propósito del aumento de práctica deportiva



ENCUESTA DE HÁBITOS DEPORTIVOS DE LA ISLA DE TENERIFE

POBLACIÓN QUE HACE DEPORTE EN LA ISLA



■ No Hacen Deporte ■ Hacen Deporte

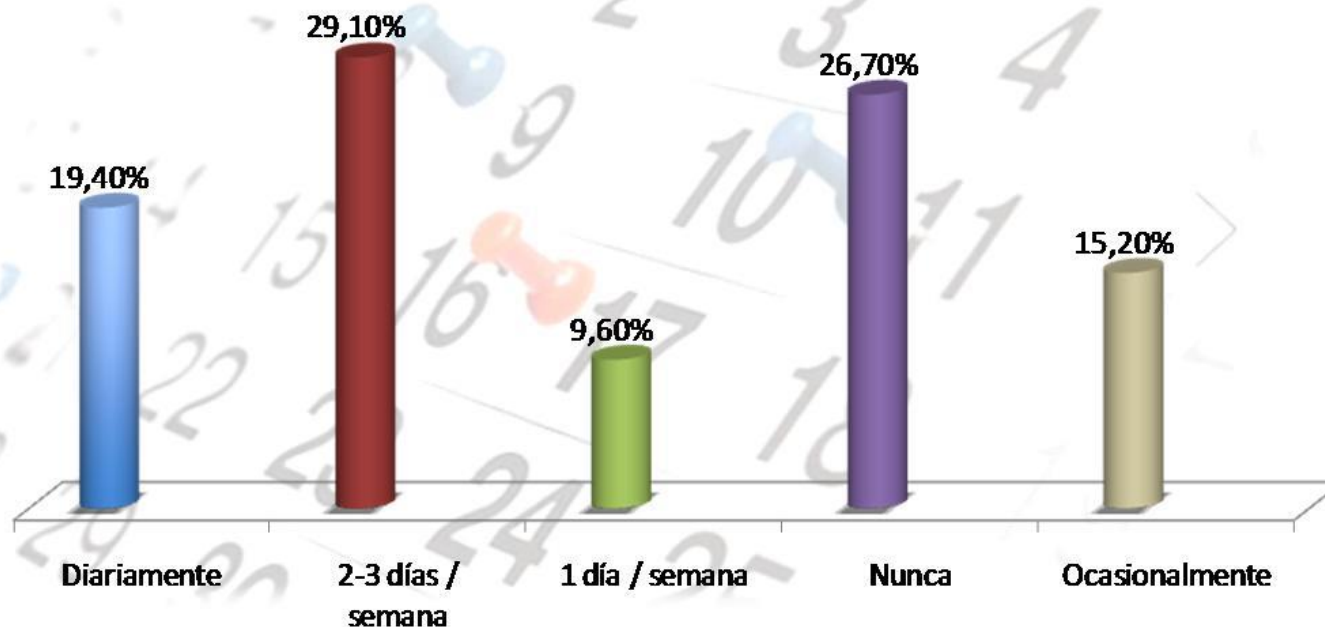
El 58,4% de los encuestados hace actividad físico deportiva de modo regular

Por encima de la media nacional que es de 53,5% (ENHD, 2015)



ENCUESTA DE HÁBITOS DEPORTIVOS DE LA ISLA DE TENERIFE

FRECUENCIA DE ACTIVIDAD FÍSICA



**El 58,4% hace actividad física y deportiva habitualmente
el 48,50% practica más de 120 minutos/semana recomendado por la OMS**

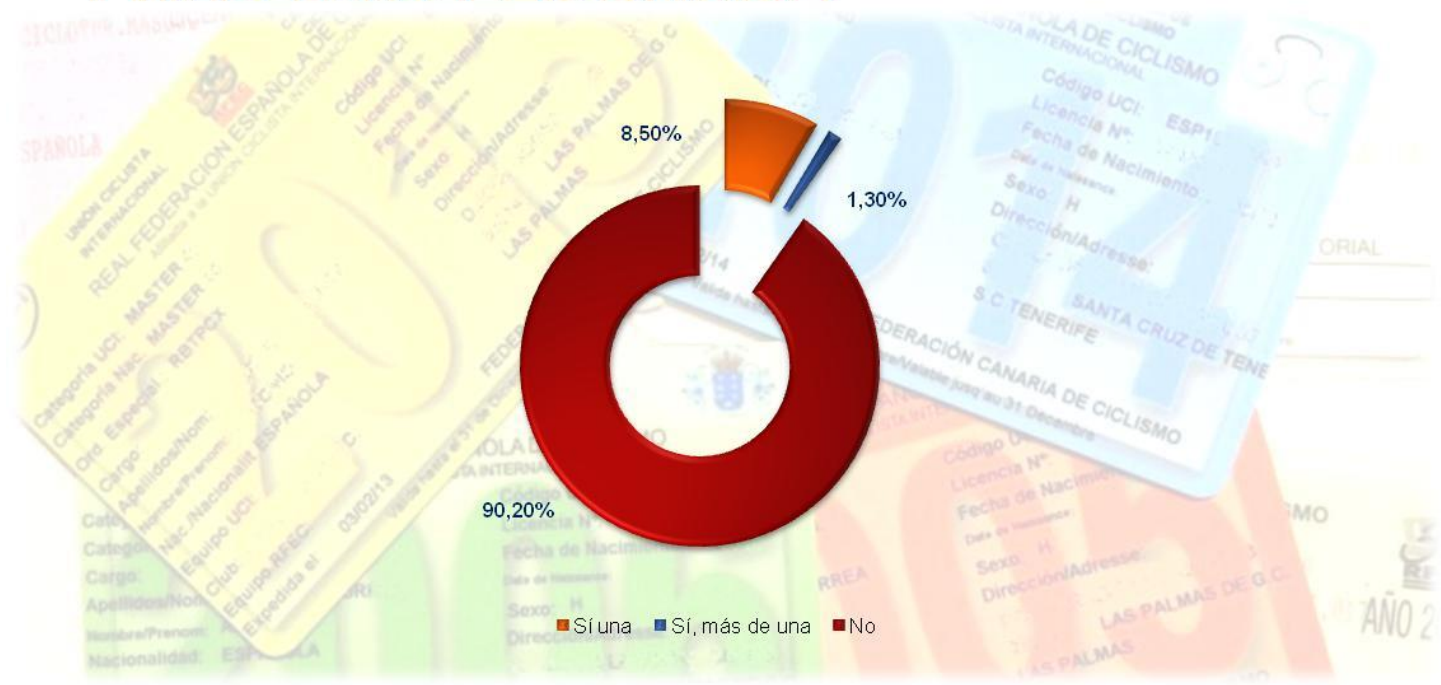
Sesiones: 2/3 días o diariamente

Los hombres son los que más sesiones semanales realizan y más practican diariamente



ENCUESTA DE HÁBITOS DEPORTIVOS DE LA ISLA DE TENERIFE

PRÁCTICA FEDERADA



El 8,5% tiene una licencia federativa y el 1,3% poseen más de una. No llega al 10%

Los hombres que optan por federarse (10,7%) son más que las mujeres (5,9%)



ENCUESTA DE HÁBITOS DEPORTIVOS DE LA ISLA DE TENERIFE

PRÁCTICA NO FEDERADA



Destacar el incremento de actividades como el fitness* y el ciclismo*

***En ambas hemos incorporado sus distintas modalidades, mtb, carretera, crossfitt, entrenamiento funcional, etc.**



ENCUESTA DE HÁBITOS DEPORTIVOS DE LA ISLA DE TENERIFE

PRÁCTICA NO FEDERADA

Tipo de interacción

- Deportes Individuales
- Deportes de Equipo



Del total de personas que hacen deporte o actividad física el 84,9% lo hacen de forma individual

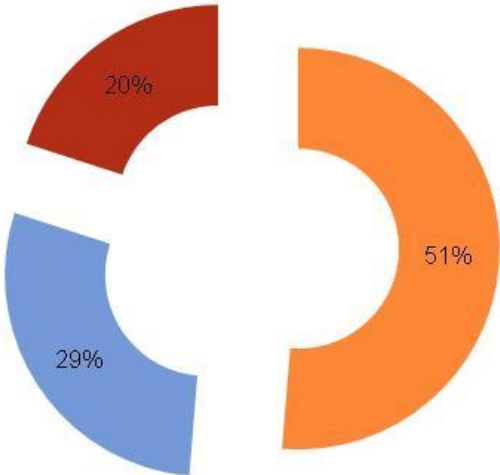


ENCUESTA DE HÁBITOS DEPORTIVOS DE LA ISLA DE TENERIFE

PRÁCTICA NO FEDERADA

PORCENTAJE

■ Actividad aire libre ■ Actividad bajo cubierto ■ Actividad mixta



Del total de personas que hacen deporte o actividad física el 51% lo hace **AL AIRE LIBRE** y un 30% bajo cubierto, dejando patente la necesidad de invertir en equipamiento deportivo al aire libre

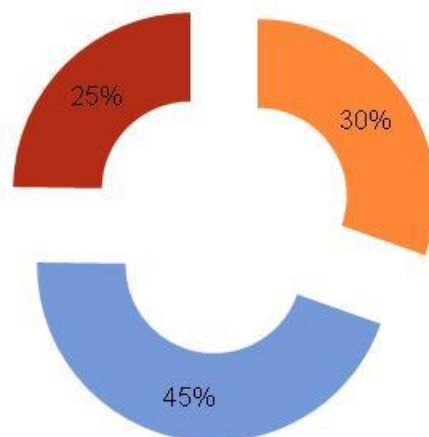


ENCUESTA DE HÁBITOS DEPORTIVOS DE LA ISLA DE TENERIFE

PRÁCTICA NO FEDERADA

PORCENTAJE

■ Actividad dirigidas (con monitor o entrenador) ■ Actividad libre ■ Actividad mixta



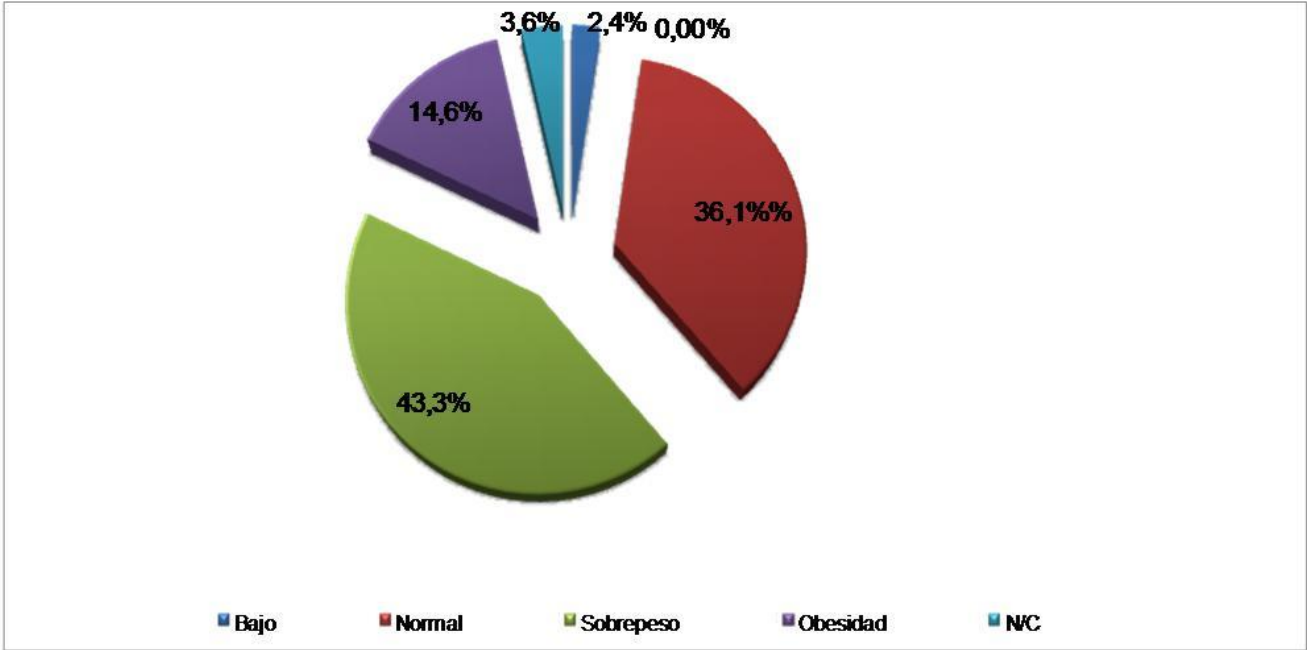
Del total de personas que hacen deporte o actividad física el 45% lo hace DE FORMA LIBRE y un 30% realiza únicamente Actividades Dirigidas.



ENCUESTA DE HÁBITOS DEPORTIVOS DE LA ISLA DE TENERIFE

SALUD

Aproximadamente el 58% de los encuestados sufren sobrepeso/obesidad

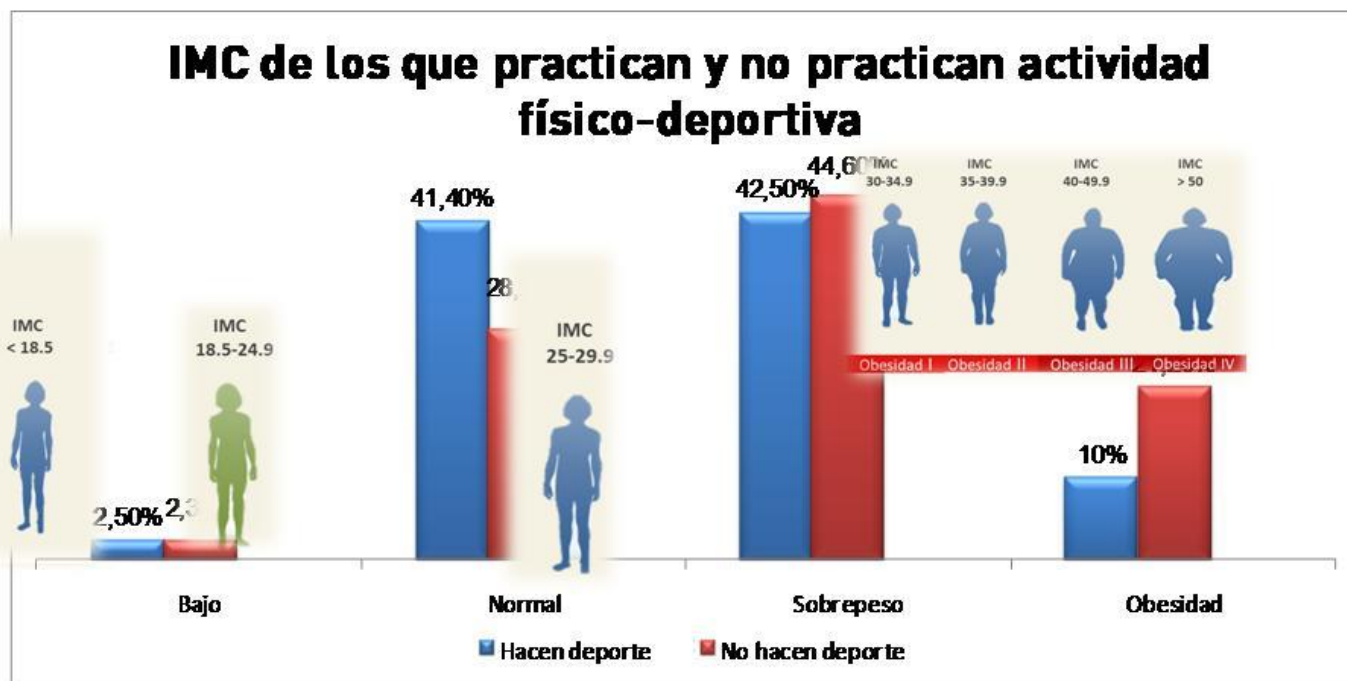


Más de la mitad de la población presenta sobrepeso (43,3%) u obesidad (14,6%)



ENCUESTA DE HÁBITOS DEPORTIVOS DE LA ISLA DE TENERIFE

SALUD



El índice de masa corporal de las personas encuestadas refleja que un 52% de las personas que hacen deporte sufren sobrepeso/obesidad, mientras que de las personas que no practican lo padecen un 65,8%.

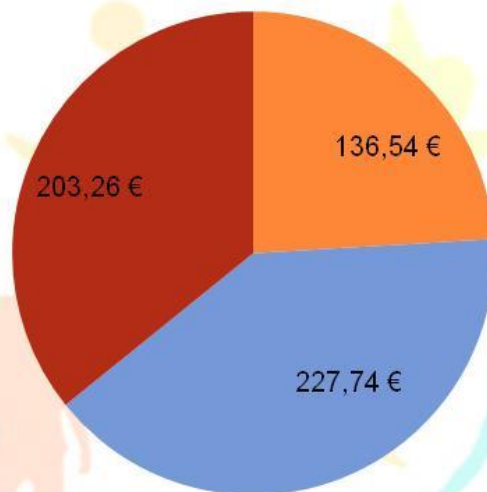


ENCUESTA DE HÁBITOS DEPORTIVOS DE LA ISLA DE TENERIFE

DEPORTE COMO MOTOR ECONOMICO

Inversión media por concepto

■ Coste de equipamiento personal ■ Coste de instalaciones ■ Pago a profesionales



Del total de personas que hacen deporte el gasto medio es de 567,54 € año

Y el de los NO practicantes “que también invierten”, es de 209,33€ año