







RECIBO DE PRESENTACIÓN EN OFICINA DE REGISTRO

Oficina:

Registro General del Cabildo Insular de Tenerife - 000006501

Fecha y hora de registro en

14/08/2018 13:20:16 (Horario insular)

14/08/2018 13:20:16 (Horario insular)

Fecha presentación: Número de registro:

O00006501e1800035237

Tipo de documentación fisica:

Documentación adjunta digitalizada y complementariamente en papel

Enviado por SIR:

No

Interesado

CIF:

País:

G38618542

España

Santa Cruz de Tenerife

Código Postal:

Provincia:

Canal Notif:

Razón Social

Municipio:

Santa Cruz de Tenerife

Dirección:

Teléfono:

689779718

Correo

Servicio Administrativo de Deportes - LA0001742 / Cabildo Insular de Tenerife

ramonciclismo@hotmail.com

ESCUELA DE CICLISMO BENTOR

Observaciones:

Información del registro

Tipo Asiento:

Entrada

Resumen/Asunto:

1286333 - Remitiendo PROYECTO MUEVE EN BICI EN LOS CENTROS ESCOLARES 2017-2018

Unidad de tramitación destino/Centro directivo:

Ref. Externa:

Nº. Expediente:

Adjuntos Nombre:

solicitud.json

Tamaño (Bytes):

506

Validez:

Original

Tipo:

Formulario

Hash:

6746fdaa061902aa29bcb040dadeb582ca5f9008bcdaf385bf634036f9021336531932e82df4432a46de359041dd80f5184c55189d1ede

2403af0bb8c8adb9a4

Observaciones:

El registro realizado está amparado en el Artículo 16 de la Ley 39/2015.

De acuerdo con el art. 31.2b de la Ley 39/15, a los efectos del cómputo de plazo fijado en días hábiles, y en lo que se refiere al cumplimiento de plazos por los interesados, la presentación en un día inhábil se entenderá realizada en la primera hora del primer día hábil siguiente salvo que una norma permita expresamente la recepción en día inhábil

ÁMBITO-PREFIJO

O00006501e1800035237

CSV

GEISER

GEISER-0238-f39b-e872-4c6e-a091-458f-0e67-8684

Nº REGISTRO

DIRECCIÓN DE VALIDACIÓN

https://sede.administracionespublicas.gob.es/valida

FECHA Y HORA DEL DOCUMENTO

14/08/2018 13:20:16 (Horario insular)

VALIDEZ DEL DOCUMENTO

Original

99 ĭ.

Código seguro de Verificación : GEISER-0238-139b-e872-4c6e-a091-458f-0e67-8684 | Puede verificar la integridad de este documento en la siguiente dirección : https://sede.administracionespublicas.gob.es/valida

Adjuntos

Nombre:

ECIT-RelacionDocumentos.pdf

Tamaño (Bytes):

40.039

Validez:

Original

Tipo:

Documento Adjunto

Hash:

b2ed388fdd80b0b23

Observaciones:

Formulario Presentación

Título:

ESTA SECCIÓN NO APLICA, REFERIRSE AL DOCUMENTO ADJUNTO REGISTRADO DE SOLICITUD.

El registro realizado está amparado en el Artículo 16 de la Ley 39/2015.

De acuerdo con el art. 31.2b de la Ley 39/15, a los efectos del cómputo de plazo fijado en días hábiles, y en lo que se refiere al cumplimiento de plazos por los interesados, la presentación en un día inhábil se entenderá realizada en la primera hora del primer día hábil siguiente salvo que una norma permita expresamente la recepción en día inhábil.

ÁMBITO-PREFIJO

CSV

FECHA Y HORA DEL DOCUMENTO

GEISER

GEISER-0238-f39b-e872-4c6e-a091-458f-0e67-8684

14/08/2018 13:20:16 (Horario insular)

Nº REGISTRO

<u>DIRECCIÓN DE VALIDACIÓN</u>

VALIDEZ DEL DOCUMENTO

O00006501e1800035237

https://sede.administracionespublicas.gob.es/valida

Original

ĭ



Apellidos* R GONTALEZ WORALES
Nombre* RALLON
en su propio nombre o en representación de: ESCUELA DE CICLÍSTICO BENTOR. DNI/CIF 6-38 618542
Domicilio* C/ANTIGUO ANTIGUO PUERTA C Nº 17 Población SANTA URSUCA Código Postal 38390 Provincia S/C de TENERIFE Teléfono* 689 779 718 Email vanaucidismobilismail.
Sience participes del Observatoro de la bicideta como certicad deportiva y a vida cuenta de la disponistrada presupertana que existe para acometer diferentes procertis unicolados al desamollo insular de la hicicleta educación vial y monitorad sostemble. Code la acomete de cicliatro sentor roganos trugais an acenta miestro proyerto y mos ayurba con la mantica como proyerto proyerto approba con la mantica como proyerto proyerto.
Y es por lo que,
SOLICITA
En la lagura, a 14de Agosto de 2018
(Firma)

En cumplimiento a lo previsto en los artículos 5 y 6 de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, le informamos que los datos personales solicitados serán incorporados a un fichero titularidad del Excmo. Cabildo Insular de Tenerife, con la finalidad de atender la solicitud presentada. La aportación de los datos solicitados es obligatoria, en otro caso, no podrán desarrollarse adecuadamente los fines pretendidos. Asimismo le informamos que podrá ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición respecto de sus datos personales, dirigiendo la pertinente solicitud al Excmo. Cabildo Insular de Tenerife en las dependencias del Registro General de la Corporación, sito en Plaza de España nº 1- 38003 Santa Cruz de Tenerife

į

PROYECTO "MUEVETE EN BICI"



PROMOCIÓN DEL USO DE LA BICICLETA EN LOS CENTROS ESCOLARES 2017-2018

Ramón González Morales ramonciclismo@hotmail.com
Telf.: 689.779.718

JUSTIFICACIÓN

La sociedad actual se caracteriza por el sedentarismo en el día a día. Son cada vez más las actividades que están mecanizadas y no favorecen la actividad física, lo cual conlleva claras desventajas para la salud como son los aumentos en la población de la obesidad, la diabetes, etc. Esto ha despertado en algunas Administraciones el interés por trabajar en pro de la salud y concretamente por la consecución de la misma a través de la actividad física. Aunque España se encuentra a la cola de Europa, ha mostrado en los últimos tiempos a través de las apuestas políticas un intento por fomentar un cambio en los modelos de movilidad por razones ambientales, económicas y de salud pública.

La normalización y uso de la bicicleta como medio de transporte (carril bici, sistemas de bicicletas públicas, etc.) son cambios que han facilitado que cada vez sean más los ciclistas que vemos por las calles, que se desplazan no solo por deporte sino como medio de transporte para las gestiones de cada día. Además, otro facilitador han sido los resultados de diferentes estadísticas que indican que existe menos riesgo de accidente usando la bicicleta como medio de transporte frente a otros.

Las ventajas del uso de la bicicleta son numerosas, abarcan desde el ámbito de la salud, la socialización hasta la educación, siendo el uso de la bicicleta una posible herramienta para el logro del desarrollo integral de los jóvenes. El transporte a través de este medio conlleva mejoras en el estado físico y la calidad de vida, además de dotar a nuestros jóvenes de valores sociales cuando se hace un uso adecuado de la bicicleta. Hablamos de un uso adecuado ya que para el manejo de una bicicleta se requiere no solo de habilidad sino de una serie de conocimientos y actitudes necesarias para que nuestro trayecto en bicicleta sea correcto y seguro.

A partir de lo anteriormente expuesto, nuestro equipo de trabajo presenta el proyecto "Muévete en bici", con el objetivo de promocionar el uso de la bicicleta entre nuestros jóvenes como una alternativa más de transporte. Para ello se hacen necesarios los esfuerzos por acelerar el cambio en la mentalidad de los jóvenes y su entrono sobre el uso de la bicicleta.

OBJETIVOS DEL PROYECTO

Objetivos Generales:

- Normalizar y promocionar el uso de la bicicleta como medio de transporte
- Concienciar a la comunidad educativa sobre los beneficios del uso de la bicicleta

Objetivos Específicos:

- Mejorar las habilidades en el manejo de la bicicleta
- Capacitar para circular de manera segura
- Facilitar la interiorización de valores sociales y personales
- Promover la mejora de la calidad de vida
- Dotar de conocimientos para el mantenimiento y reparación sencilla de la bicicleta

DESTINATARIOS/AS

El proyecto está dirigido a participantes de entre 9 y 16 años de los diferentes colegios e institutos. Para la realización del proyecto se requiere de un mínimo de 20 participantes, para formar grupos de 10 alumnos/as.

CONTENIDO Y PROCEDIMIENTO

El proyecto diseñado consiste en una jornada de 2h lúdico-educativa, en la cual se trabajarán diferentes contenidos conceptuales, procedimentales y actitudinales, facilitando la adquisición de aprendizajes significativos, útiles y necesarios para los menores. Los temas a tratar serán:

- La bicicleta, su historia y uso como medio de transporte
- Mecánica y conocimiento de la bicicleta
- Educación vial
- La salud
- Los valores

En la parte práctica los alumnos participarán en un circuito de obstáculos de sentido único integrando señales de seguridad vial, donde los participantes deben superar pruebas de habilidad, así como las normas de seguridad vial. La actividad está pensada para que los participantes desarrollen su dominio y conocimientos de Seguridad vial sobre la bicicleta,

disfrutando una jornada divertida en turnos de 10 personas, con bicicleta propia o bien con las bicicletas que incluye el circuito.

El equipo de trabajo propone que cada uno de los grupos participe en las jornadas, las cuales se realizarán en dos sesiones. Siendo los meses sugeridos para el desarrollo de las sesiones los meses de del año escolar.

La bicicleta, su historia y uso como medio de transporte



Con esta actividad pretendemos introducir a los alumnos en el conocimiento de la historia de la bicicleta (como comenzó, el uso de los pedales, materiales de construcción, etc.). Además, se les dotará de conocimiento sobre los distintos tipos de bicicletas (paseo, montaña, carretera, etc.)

para que sepan elegir el modelo más adecuado al uso que le quieren dar. Y finalmente, se les mostrarán los diversos usos que a lo largo de todo el mundo se le dan a la bici como medio de transporte (taxis, comercios, cicloturismo, etc.).

Mecánica y conocimiento de la bicicleta

Se pretende mostrar a los participantes las nociones básicas de mecánica que todo usuario de una bicicleta debe poseer. El monitor trabajará diversos aspectos en torno a la mecánica de la bicicleta tales como: tipos de bicicletas, elementos de una bicicleta, herramientas necesarias, lubricación y revisiones básicas, detección de



averías, pinchazos, cambios, frenos, centrados de ruedas y consejos de seguridad. Así, serán capaces de detectar cualquier posible problema (ej.: un pinchazo), determinar la gravedad del mismo y, en caso de que sea sencillo, arreglarse su propio vehículo.

Educación Vial

Consiste en educar a los menores en seguridad vial, dotando de conocimientos y poniéndolos en práctica a través de un circuito. El circuito consta de obstáculos de sentido único y obligatorio donde los participantes deben superar pruebas de habilidad (subidas, bajadas, balancines, caminos estrechos, baches, túnel, etc.). Se contará con 4 calles adaptadas a las características de los usuarios. Además, en este apartado se trabajará el cómo actuar ante situaciones de riesgo o de accidente, aplicando la conducta básica de actuación en los primeros auxilios.



Salud

La temática de la salud estará reflejada a lo largo de toda la actividad a través de pautas y ejercicios de concienciación sobre la importancia de cuidar nuestro cuerpo a través de la higiene, alimentación, vestimenta, etc. asociado a la hora de utilizar la bicicleta. Dando una especial importancia al cuidado de los músculos a través de los estiramientos.

Los valores

El aprendizaje de valores es algo que va de la mano con el resto de enseñanzas y aprendizajes que comprenden este proyecto. Son aprendizajes implícitos en el resto de contenidos que garantizan el uso adecuado y beneficioso de la bicicleta, nuestro fin último. Además de proporcionar unos beneficios generalizables a la vida en general de los niños/as. Educar en valores es una tarea que se realiza desde casa y en el colegio, y desde este proyecto queremos reforzar dicha tarea y ampliarla desde el mundo de la actividad física y la seguridad vial. Trabajaremos valores como la comunicación, el respeto, la seguridad, responsabilidad social, etc.

RECURSOS E INFRAESTRUCTURA

Los recursos materiales necesarios son:

- 10 bicicletas de diferentes tipos y medidas
- 10 cascos
- Material de seguridad vial y habilidad: canaletas para delimitar el circuito y pruebas
- Herramientas

- 2 pies de taller
- Equipo de música
- Furgoneta para el transporte de monitores y materiales

Como recursos personales contamos con:

- Profesor de seguridad vial
- Mecánico de bicicletas
- Fisioterapeuta
- Monitor de ciclismo
- Psicóloga

Los recursos e infraestructuras facilitados por la entidad solicitante son:

- Aula
- Proyector y altavoces
- Espacio de 12x26 metros aproximadamente
- Permiso para la ocupación del espacio

COSTE DE LA ACTIVIDAD

Teniendo en cuenta los recursos necesarios para el desarrollo de la actividad solicitamos a cada uno de los alumnos/as de este proyecto una aportación económica, siendo el coste de la actividad de 20€ por alumno/a. Este importe cubre la participación en las dos sesiones de 2 horas.

PORPUESTAS DE FUTURO

Nuestro equipo de trabajo ofrece la posibilidad de ampliar las actividades ofertadas, siendo las propuestas las siguientes:

- Profundización en el proyecto Muévete en bici, ampliando el número de sesiones y profundizando en los contenidos con cada uno de los grupos. Siendo posible la periodicidad de dos sesiones al mes.
- Escuela de ciclismo: dotar a los centros de profesores capacitados y materiales para la formación y preparación de ciclista a un nivel de competición.
- Excursiones y rutas guiadas en bicicleta.

PROYECTO EDUCATIVO & FORMATIVO

Nombre de la entidad deportiva	Club ciclista Bentor Santa Úrsula Camino Antiguo 17 Local C Cuesta de la Villa 38390 Santa Úrsula
	Registro 3329-610/00 - N.I.F- G- 38618542
Modalidad deportiva	Ciclismo

Personal técnico

Cantidad	Descripción profesional	Nombres
1	Director deportivo Nacional	Carlos Alberto Marrero Núñez
1	Director Deportivo Regional	Ramón González Morales
1	Enfermera Diplomada	Beatriz Ávila Díaz
1	Profesor de S. Vial	José María Díaz Peraza

MATERIAL

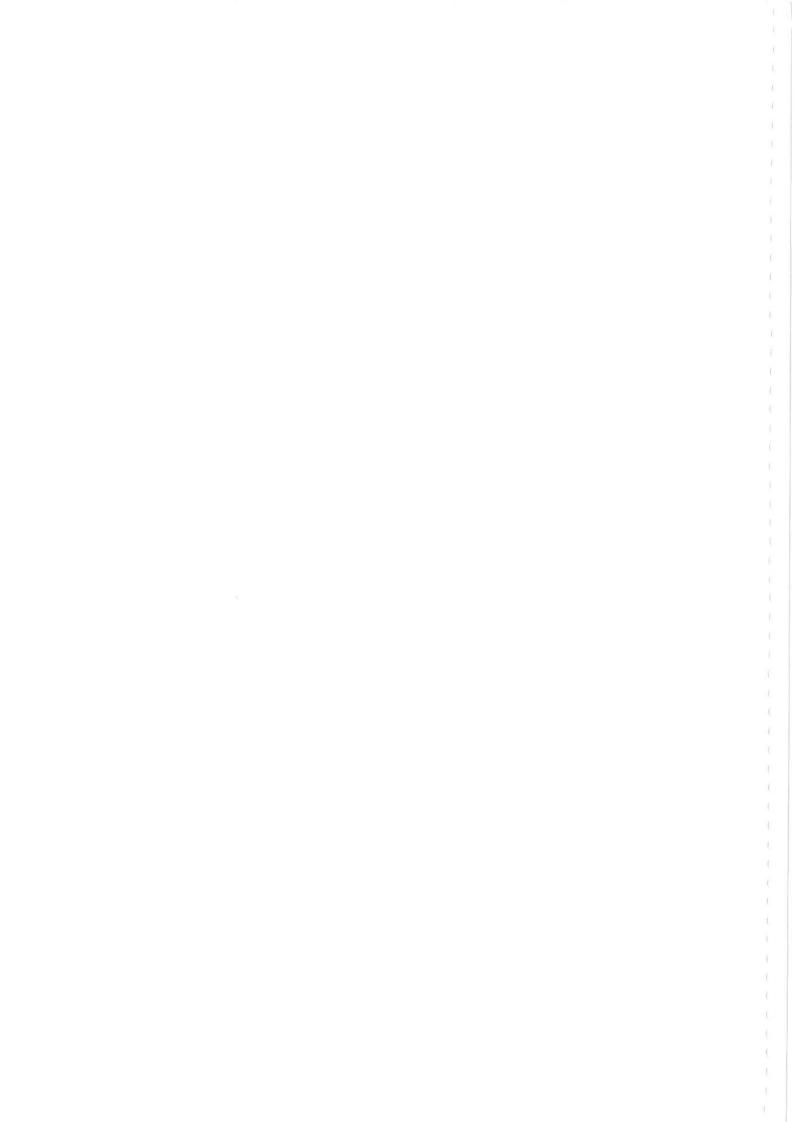
Cantidad	descripción		Coste	total		
12	Bicicletas		223€	2.176€		
12	Cascos varios tamaños		Cascos varios tamaños		15€	180€
1	Potro			179€	179€	
1	Equipo de sonido		315€	315€		
1	Pack de señales viales &		493€	793€		
material de ginkana		300€				
Furgón 1 Mixto	Precio		6.000€	8.298€		
	traspaso		200€			
	1 South		960€			
	Seri grafiad	0	738€			
		Varios	Enganches para material	400€		
			Total		11.941€	

Cuadro de participación y duración de las clases Contenido y procedimiento

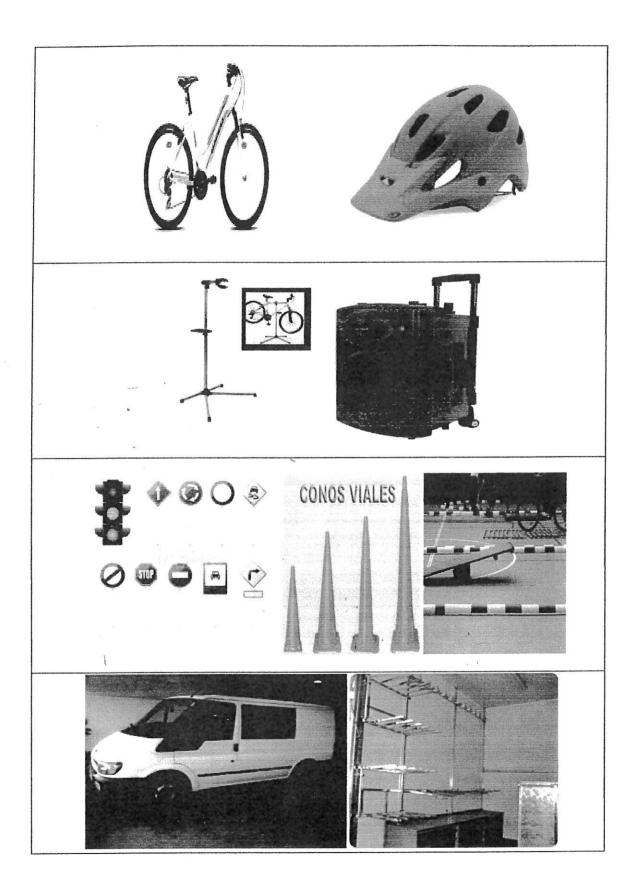
Contenido	Alumnos	horas	Procedimiento	
Teoría	10	1	 Historia de la bicicleta S. vial (teoría con soporte imagen) Salud y valores 	
Practica	10	1.	 Mecánica (reparación de pinchazo etc.) Circuito de habilidad con señales de S.Vial 	

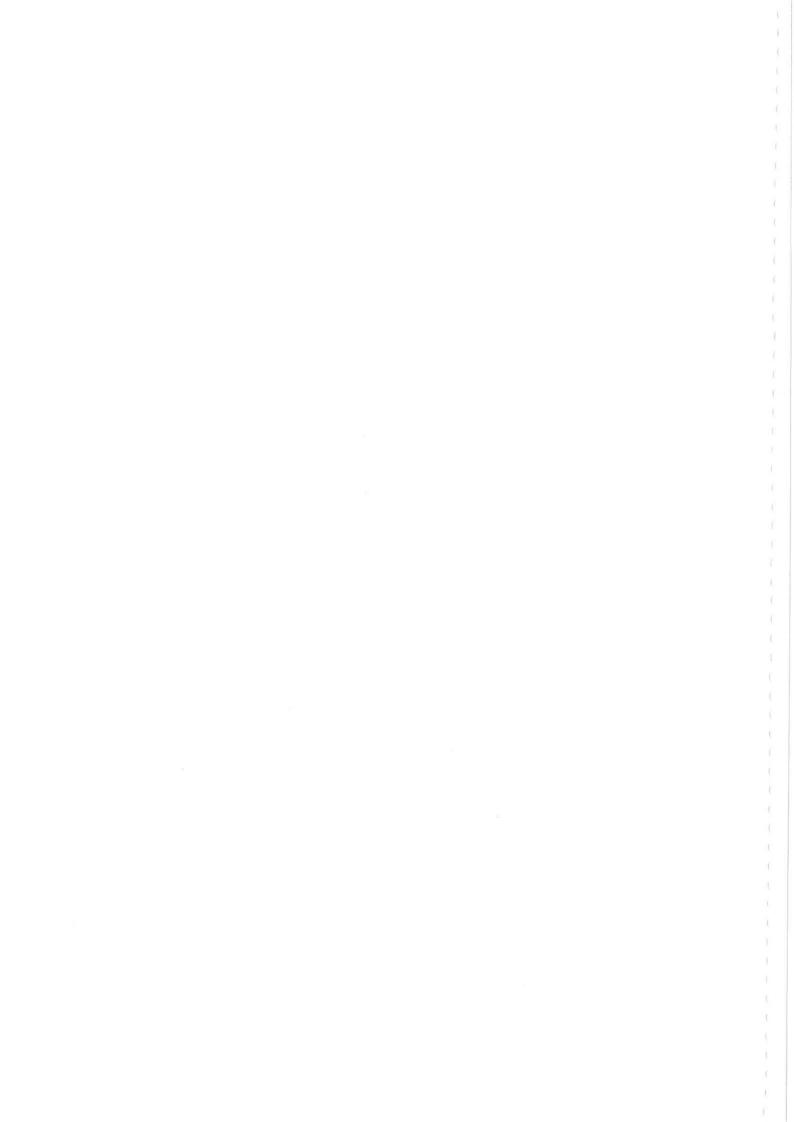
Gastos de gestión

Conceptos	Coste	Total
Personal: Los técnico del proyecto son voluntarios, a los cuales se les abona el gasto de traslado y manutención por acudir a los centros(Kilometraje 0.19-comida 13.34 x jornada)	24.74€	98.96€
Gastos traslado x centros (combustible y mantenimiento coche)		35.00€
Gastos varios Fungibles x centro (cartulinas, trípticos, test ,etc)	O CONTRACTOR OF THE CONTRACTOR	15.00€
Total gasto por jornadas a realizar en los centros		148.96€



Material proyecto Muévete en Bici





PROYECTO "MUEVETE EN BICI" PROMOCIÓN DEL USO DE LA BICICLETA EN LOS CENTROS ESCOLARES 2016-2017



ZONA COMARCA ACENTEJO

MUNICIPIOS

STA. URSULA/LA VICTORIA/MATANZA

FORMACION TEORICA

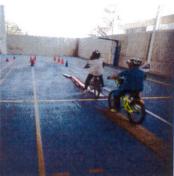




FORMACION PRÁCTICA







CENTROS PARTICIPANTES: 6

Total alumnos: 470

Organismos oficiales que apoyan al proyecto: Dirección General de Trafico Ayuntamientos de la comarca