

- **COLEGIO:** CEIP Nuestra Señora de La Concepción.

- **PROYECTO:** “Con el deporte, aprende, juega, disfruta y relaciónate”.

- **OBJETIVO:** Nuestro objetivo a la hora de elaborar este proyecto: “**Con el deporte, aprende, juega, disfruta relaciónate**” es regular todo el conjunto de actividades físico-deportivas que se realizan en el CEIP Nuestra Señora de La Concepción y su contribución a la consecución tanto de los objetivos del centro como de los objetivos y valores propios de la actividad física. También pretendemos que sea una herramienta de mejora en el área de Educación Física dándonos una visión global de la participación de las actividades físico-deportivas en la vida del centro, la relación de éstas con el alumnado, las familias y el entorno en que vivimos, así como un instrumento educativo en valores, centrándonos en:

- Desarrollar la práctica del deporte como recreación, divertimento y complemento fundamental de la formación integral de todos los alumnos/as y como elemento para su desarrollo personal y social.
- Desarrollar la competencia motriz.
- Favorecer estilos de vida saludables.
- Promover unos valores que repercutan de manera positiva en las diferentes áreas de su educación: solidaridad, respeto, constancia, superación a través del esfuerzo personal, cooperación, colaboración, compañerismo, etc.
- Conocimiento y desarrollo de su propio cuerpo y sus capacidades: coordinativas, físicas, psíquicas y sociales.

Con todo ello lo que se pretende es una formación integral de nuestros alumnos, ya que el niño/a en su iniciación deportiva debe aprender jugando, desarrollando la motricidad, haciendo del deporte una cultura que le ayude a mejorar sus condiciones físicas, psicológicas y de relación con sus semejantes, desde el respeto a unas reglas de juego, a unas normas y a una disciplina que le enriquecerán su autonomía personal.

- **DESCRIPCIÓN:** A nivel de centro y con la planificación de Educación Física haremos las siguientes actividades vinculadas al proyecto.

- Trabajar hábitos saludables, higiénicos y posturales, a través de las diferentes actividades físicas. Desayunos saludables: los miércoles y viernes.
- Charlas sobre nutrición y comida saludable. Importancia del ejercicio físico, alimentación, hidratación, descanso, calentamiento y relajación.
- Charla y entrevista de un deportista, con el objeto de trabajar las normas de seguridad en el juego y el deporte, la constancia, el sacrificio, las normas de juego.

- Profundizar en el valor del juego y el deporte, en el respeto a los otros, a los del equipo y a los contrarios, fomentar la competición positiva, el ganar y el perder, el aplaudir al que gana y al que pierde.
- Senderismo para todas las edades adaptando el recorrido.
- Actividades en la naturaleza (acampada) y actividades de orientación.
- Jornadas de convivencia con las familias. Celebración del Día de la Familia con talleres y juegos por parte de toda la Comunidad Educativa, Canarias, Navidad,...
- Actividades físicas para desarrollar y potenciar la Psicomotricidad desde las edades más tempranas, ya que deben ser las primeras experiencias en la vida de un deportista.
- Jornadas de Matrogimnasia (madres/padres con los alumnos de infantil y alumnos de 5º y 6º con los alumnos más pequeños).
- La Semana Cultural del Deporte y La Actividad Física.
- Participar en la V Carrerra Solidaria, saludable y divertida, en Las Instalaciones Deportivas del Mayorazgo.
- Jornadas de sensibilización con los deportes Paraolímpicos. Realización de diferentes actividades y juegos que presenten dificultades físicas, auditivas, visuales y motoras. Visita de un deportista con discapacidad.
- Circuito de Seguridad Vial.
- Utilizar el Teatro como vehículo de comunicación y expresión corporal a través de temas relacionados con la actualidad y las preocupaciones de los alumnos.
- Conocer y practicar los bailes folclóricos y los juegos populares y tradicionales de Canarias. Organizar la Semana Cultural de Canarias.
- Trabajar el ritmo y la danza a través de las coreografías individuales y grupales para mejorar la coordinación general.
- Potenciar y dinamizar los recreos a través de diferentes actividades y torneos a lo largo del curso.
- Actividades municipales de tarde: predeporte, fútbol sala, balonmano y baloncesto.

**- ALUMNADO DESTINATARIO:** Infantil y Primaria.

**- PARTICIPACIÓN:** El proyecto va destinado a toda la comunidad educativa (padres/madres, maestros/as y alumnos/as), principalmente a los alumnos.

**-EVALUACIÓN:** Con la evaluación verificamos los resultados adquiridos de nuestra planificación. Haremos un análisis para detectar las fortalezas y debilidades de nuestra actuación y así en el desarrollo futuro de la actividad, hacer las cosas mejor. Los instrumentos que vamos a utilizar para evaluar el proyecto son: La Memoria anual de actividades y un Cuestionario dirigido a los maestros, a las familias y a los alumnos/as.