

II CONCURSO DÍA EUROPEO DEL DEPORTE ESCOLAR 2018

1.- CENTRO: CEIP SANTA MARÍA DEL MAR.

2.- PROYECTO: "POR UN RECREO MÁS DIVERTIDO Y SANO".

3.- OBJETIVOS: Fomentar el deporte y los hábitos saludables de forma amena y divertida.

4.- DESCRIPCIÓN: En nuestro centro desde hace unos años se ha puesto en marcha el proyecto "Por un recreo más divertido y sano"; en el cual el alumnado de 5º y 6º preparan juegos populares para proponer al resto del alumnado en la hora del recreo. También contamos con el proyecto "Por un desayuno más saludable" donde se fomenta que el alumnado tome conciencia de lo importante que es tener una alimentación sana y equilibrada. Como motivación cada mes se premia a nivel de ciclo a los alumnos y alumnas que traen desayunos saludables con más frecuencia. También participamos en el Plan de frutas y verdura del Gobierno de Canarias, con bastante éxito.

Aprovechando la existencia de estos proyectos mencionados en el centro, queremos resaltar también la importancia del deporte. Por ello celebraremos durante la semana del 24 al 28 de septiembre en la hora del recreo actividades deportivas con motivo del ESSD. Estas actividades estarán organizadas por el alumnado de 5º y 6º y asesorados por la maestra de Educación Física. Pero el objetivo real es seguir desarrollando estas actividades deportivas a lo largo de todo el curso escolar incluyéndolas dentro del proyecto de dinamización que ya se lleva a cabo.

Se organizarán los grupos de dinamizadores y se distribuirán en el espacio (contamos con cuatro patios de recreo) y el tiempo (los recreos de los cinco días de dicha semana). Cada día habrá actividades deportivas diferentes, que serán seleccionadas por los grupos de dinamizadores. Se elegirán deportes acordes a las edades y dependiendo de los recursos materiales de los que dispone el centro, que no son muchos.

Todo el alumnado, después de tomar su desayuno sano y ligero, podrá disfrutar de la práctica de diferentes deportes y experimentar los beneficios que el mismo les aporta, tanto a nivel físico, psíquico y social.

El día 28 los dinamizadores entregarán a cada niño de los diferentes grupos una medalla.

5.- DESTINATARIOS: trabajaríamos con todo el alumnado de Primaria y también Infantil de 4 y 5 años (los de 3 años estarán en período de adaptación y esperamos para más adelante).

6.- PARTICIPACIÓN:

El tercer ciclo (un total de 65 alumnos harán grupos de tres) Se distribuirán entre los patios y el día que les toque dinamizar en un cuadrante.

Los tutores se comprometerán con la elaboración de las medallas en su tutoría. En esas medallas (con el mismo molde para todos) harán un dibujo alusivo al deporte en una cara y escribirán una frase en la otra, y la adornarán. Se le colocará un cordón y se intercambiarán con otros cursos para que cada niño reciba otra medalla diferente a la suya el día de la entrega, el 28 de septiembre.

El profesorado que cuida los recreos esos días colaborará en la organización y orden de las actividades.

La maestra de Educación Física coordinará y asesorará todo el proyecto.

7.- RESULTADO VALORACIÓN:

Los alumnos y alumnas de Infantil harán un dibujo del evento. Se pasará un pequeño cuestionario para el alumnado de Primaria adaptado a cada una de las edades. Así como también al profesorado que ha participado en este proyecto.

Como se le dará continuidad a estas actividades a lo largo del curso, también se hará una evaluación continua de las mismas para mejorarlas.