



Ruta Circular de Las Vegas

Identificación y localización general			
Promotor de la ruta	Cabildo de Tenerife	Lugar	Abona
		Fecha	15/09/2019
Duración estimada	8 horas	Desnivel total	247 m
Recorrido	Plaza de Las Vegas – El Seco – Las Vegas		
Observaciones	El sendero partirá desde la Plaza de Las Vegas hacia la zona de Fuente Nueva, desde donde se disfrutan bonitas vistas de la zona sur de la isla. Desde allí cruzaremos el barranco de El Seco para irnos acercando a la zona alta del mismo y llegar al pino de la Haba y las ruinas del antiguo molino de agua de Las Vegas.		
Otras informaciones de interés	-		

Identificación y localización detallada			
Salida	Plaza del Adelantado	Llegada	Plaza del Adelantado
Hora prevista de salida	08:00	Hora prevista de llegada	16:00
Duración estimada	7 horas (incluye los traslados de ida y vuelta a Las Vegas, unos 100 min por trayecto).		
Distancia	7,71 km	Cotas	Cota Máx. 888 m
			Cota Mín. 641 m
Tipo de homologación (si procede)	Pequeño Recorrido		
Recorrido (puntos de paso de interés)	Plaza de Las Vegas – El Seco – Pino la Haba (Molino) – Las Vegas		
Observaciones	-		



Características de la ruta

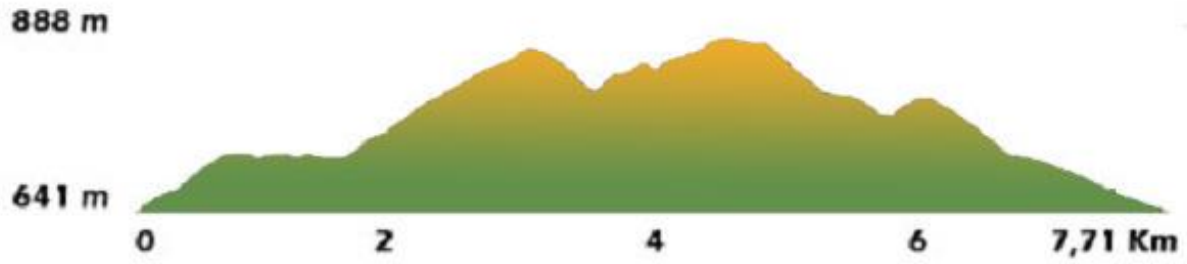
Dificultad	<input type="checkbox"/> Baja	<div style="text-align: right;">Circular de Las Vegas</div> <table border="1"> <tr> <td></td> <td></td> <td>2</td> <td>severidad del medio natural</td> </tr> <tr> <td>desnivel de subida</td> <td>305 m </td> <td></td> <td>2 orientacion en el itinerario</td> </tr> <tr> <td>desnivel de bajada</td> <td>305 m </td> <td></td> <td>2 dificultad en el desplazamiento</td> </tr> <tr> <td>distancia horizontal</td> <td>7,7 Km </td> <td></td> <td>2 cantidad de esfuerzo necesario</td> </tr> <tr> <td>tipo de recorrido</td> <td>Circular </td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="4">Condiciones de Todo el año</td> </tr> <tr> <td colspan="4">Calculado sobre datos de 2019</td> </tr> </table>					2	severidad del medio natural	desnivel de subida	305 m		2 orientacion en el itinerario	desnivel de bajada	305 m		2 dificultad en el desplazamiento	distancia horizontal	7,7 Km		2 cantidad de esfuerzo necesario	tipo de recorrido	Circular			Condiciones de Todo el año				Calculado sobre datos de 2019			
						2	severidad del medio natural																									
	desnivel de subida				305 m		2 orientacion en el itinerario																									
	desnivel de bajada				305 m		2 dificultad en el desplazamiento																									
	distancia horizontal				7,7 Km		2 cantidad de esfuerzo necesario																									
	tipo de recorrido				Circular																											
	Condiciones de Todo el año																															
Calculado sobre datos de 2019																																
<input type="checkbox"/> Media/Baja																																
<input checked="" type="checkbox"/> Media																																
<input type="checkbox"/> Media/Alta																																
<input type="checkbox"/> Alta																																
<input type="checkbox"/> Muy Alta																																
Riesgos	<input type="checkbox"/> Caídas	<input type="checkbox"/> Esfuerzo físico	<input type="checkbox"/> Vértigo/alturas	<input type="checkbox"/> Otras (especificar)																												
Condiciones meteorológicas	Aún no disponibles																															
Posibles factores meteorológicos	<input type="checkbox"/> Precipitaciones intensas	<input type="checkbox"/> Temperaturas	<input checked="" type="checkbox"/> Exposición solar																													
Observaciones	Hasta la misma semana de celebración de la ruta no es posible conocer con cierta precisión las condiciones meteorológicas. No obstante, tenga en cuenta la ausencia de sombra en gran parte del sendero y que es posible encontrarse un día caluroso acentuado por la topografía local. Igualmente en esta zona pueden darse condiciones de viento, frío y lluvia. Infórmese de las condiciones meteorológicas antes de preparar su mochila.																															

Equipamiento y recomendaciones

Equipamiento obligatorio	Botas de montaña o calzado de trekking impermeable, ropa adecuada (gorro, guantes, forro polar, cortavientos de tejido impermeable -tipo goretex-), bastones, abundante agua (al menos 1 litro) y alimento suficiente. Recuerde consultar la previsión meteorológica antes de preparar su equipo y prevea que las condiciones pueden resultar cambiantes para llevar consigo el material necesario.
Observaciones	La ruta tiene tramos en los que puede serle útil disponer de bastones. Preste especial atención al equipamiento para el frío (polar, cortavientos, gorro, guantes, buff, etc.) y no olvide llevar protección contra el sol en su mochila.



Perfiles y cartografía





Información MIDE*			
SEVERIDAD DEL MEDIO	1	El medio no está exento de riesgo	
	2	Hay más de un factor de riesgo	
	3	Hay varios factores de riesgo	
	4	Hay bastantes factores de riesgo	
	5	Hay muchos factores de riesgo	
ORIENTACIÓN DEL ITINERARIO	1	Caminos y cruces bien definidos	
	2	Sendas o señalización que indica la continuidad	
	3	Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y puntos cardinales	
	4	Exige técnicas de navegación y orientación fuera de traza	
	5	La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear	
DIFICULTAD EN EL DESPLAZAMIENTO	1	Marcha por superficie lisa	
	2	Marcha por caminos de herradura	
	3	Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares	
	4	Es preciso el uso de manos para mantener el equilibrio	
	5	Requiere pasos de escalada para la progresión	
CANTIDAD DE ESFUERZO	1	Hasta una hora de marcha efectiva	Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado.
	2	De 1 a 3 horas de marcha efectiva	
	3	De 3 a 6 horas de marcha efectiva	
	4	De 6 a 10 horas de marcha efectiva	
	5	Más de 10 horas de marcha efectiva	
<p>* El MIDE está recomendado por la Federación Española de Deporte de Montaña y Escalada (FEDME) y la Federación Aragonesa de Montañismo (FAM) entre otras entidades. Tiene toda la información sobre el MIDE, sus criterios de calificación y ponderación en www.montanasegura.com.</p>			



Información Riesgos MIDE*

Riesgos MIDE del sendero:

- Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente.
- Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 0°C.
- En algún tramo del recorrido existe algún otro factor de riesgo, propio de cada zona, que no ha sido tenido en cuenta en el listado anterior.

Otros riesgos

Exposición a efectos de la altitud, posible exposición a temperaturas extremas.

* El MIDE está recomendado por la Federación Española de Deporte de Montaña y Escalada (FEDME) y la Federación Aragonesa de Montañismo (FAM) entre otras entidades. Tiene toda la información sobre el MIDE, sus criterios de calificación y ponderación en www.montanasegura.com.