



Identificación y localización general			
<b>Promotor de la ruta</b>	Cabildo de Tenerife	<b>Lugar</b>	Abona/Adeje
		<b>Fecha</b>	01/12/2019
<b>Duración estimada</b>	7,5 horas	<b>Desnivel total</b>	520 m
<b>Recorrido</b>	Arona – Roque del Conde – Ifonche		
<b>Observaciones</b>	El sendero se inicia en Arona y recorre el extremo sur del GR 131 (Camino de Chasna), en el tramo que la une con la localidad de Ifonche. Tras salir de la Plaza de Arona se toma el camino hacia el Roque del Conde (se pasa por su base) que asciende entre jables y paisajes rurales. Luego, esta ruta ancestral se abre con preciosas vistas del sur de la isla y las primeras muestras de pinares secos del sur. Tras pasar por Montaña de Suárez un último tramo de ascenso nos llevará directamente a la era de Ifonche. El sendero finaliza en Ifonche, junto al restaurante El Dornajo.		
<b>Otras informaciones de interés</b>	-		

Identificación y localización detallada				
<b>Salida</b>	Plaza del Adelantado	<b>Llegada</b>	Plaza del Adelantado	
<b>Hora prevista de salida</b>	08:00	<b>Hora prevista de llegada</b>	15:30	
<b>Duración estimada</b>	7,5 horas (incluye los traslados de ida y vuelta a Arona e Ifonche respectivamente, unos 100 min por trayecto).			
<b>Distancia</b>	6,5 km	<b>Cotas</b>	<b>Cota Máx.</b>	1034 m
			<b>Cota Mín.</b>	514 m
<b>Tipo de homologación (si procede)</b>	Gran Recorrido			
<b>Recorrido (puntos de paso de interés)</b>	Arona – Barranco del Rey – Roque del Conde – Casas de Suárez – era de Ifonche – Ifonche			
<b>Observaciones</b>	Hay pequeños tramos de calle/carretera, aunque mayoritariamente se circula por pistas y senderos. Alguno de los tramos tiene una superficie muy irregular, de piedra suelta y malpais.			

### Características de la ruta

<b>Dificultad</b>	<input type="checkbox"/> Baja	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">Arona - Ifonche (Camino Suárez)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td>2</td> <td>severidad del medio natural</td> </tr> <tr> <td>desnivel de subida</td> <td>545 m</td> <td></td> <td>1</td> <td>orientacion en el itinerario</td> </tr> <tr> <td>desnivel de bajada</td> <td>68 m</td> <td></td> <td>2</td> <td>dificultad en el desplazamiento</td> </tr> <tr> <td>distancia horizontal</td> <td>6,5 Km</td> <td></td> <td>2</td> <td>cantidad de esfuerzo necesario</td> </tr> <tr> <td>tipo de recorrido</td> <td>Travesía</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="5">Condiciones de Todo el año</td> </tr> <tr> <td colspan="5">Calculado sobre datos de 2015.</td> </tr> </tbody> </table>			Arona - Ifonche (Camino Suárez)							2	severidad del medio natural	desnivel de subida	545 m		1	orientacion en el itinerario	desnivel de bajada	68 m		2	dificultad en el desplazamiento	distancia horizontal	6,5 Km		2	cantidad de esfuerzo necesario	tipo de recorrido	Travesía				Condiciones de Todo el año					Calculado sobre datos de 2015.				
	Arona - Ifonche (Camino Suárez)																																										
							2	severidad del medio natural																																			
	desnivel de subida				545 m		1	orientacion en el itinerario																																			
	desnivel de bajada				68 m		2	dificultad en el desplazamiento																																			
	distancia horizontal				6,5 Km		2	cantidad de esfuerzo necesario																																			
tipo de recorrido	Travesía																																										
Condiciones de Todo el año																																											
Calculado sobre datos de 2015.																																											
<input type="checkbox"/> Media/Baja																																											
<input checked="" type="checkbox"/> Media																																											
<input type="checkbox"/> Media/Alta																																											
<input type="checkbox"/> Alta																																											
<input type="checkbox"/> Muy Alta																																											
<b>Riesgos</b>	<input type="checkbox"/> Caídas	<input type="checkbox"/> Esfuerzo físico	<input type="checkbox"/> Vértigo/alturas	<input type="checkbox"/> Otras (especificar)																																							
<b>Condiciones meteorológicas</b>	Aún no disponibles																																										
<b>Posibles factores meteorológicos</b>	<input type="checkbox"/> Precipitaciones intensas	<input type="checkbox"/> Temperaturas	<input checked="" type="checkbox"/> Exposición solar																																								
<b>Observaciones</b>	Hasta la misma semana de celebración de la ruta no es posible conocer con cierta precisión las condiciones meteorológicas. No obstante, tenga en cuenta la ausencia de sombra en gran parte del sendero y que es posible encontrarse un día caluroso. Igualmente en esta zona pueden darse condiciones de viento, frío y lluvia. Infórmese de las condiciones meteorológicas antes de preparar su mochila.																																										

### Equipamiento y recomendaciones

<b>Equipamiento obligatorio</b>	Botas de montaña o calzado de trekking impermeable, ropa adecuada (gorro, guantes, forro polar, cortavientos de tejido impermeable -tipo goretex-), bastones, abundante agua (al menos 1 litro) y alimento suficiente. Recuerde consultar la previsión meteorológica antes de preparar su equipo y prevea que las condiciones pueden resultar cambiantes para llevar consigo el material necesario.
<b>Observaciones</b>	La ruta tiene tramos en los que puede serle útil disponer de bastones. Preste especial atención al equipamiento para el calor (gorra, protección, etc.) y no olvide llevar protección contra el frío



	en su mochila.
--	----------------

## Perfiles y cartografía

1.034 m

514 m

0

2

3

5

6,50 Km





Información MIDE*			
<b>SEVERIDAD DEL MEDIO</b>	1	El medio no está exento de riesgo	
	2	<b>Hay más de un factor de riesgo</b>	
	3	Hay varios factores de riesgo	
	4	Hay bastantes factores de riesgo	
	5	Hay muchos factores de riesgo	
<b>ORIENTACIÓN DEL ITINERARIO</b>	1	<b>Caminos y cruces bien definidos</b>	
	2	Sendas o señalización que indica la continuidad	
	3	Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y puntos cardinales	
	4	Exige técnicas de navegación y orientación fuera de traza	
	5	La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear	
<b>DIFICULTAD EN EL DESPLAZAMIENTO</b>	1	Marcha por superficie lisa	
	2	<b>Marcha por caminos de herradura</b>	
	3	Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares	
	4	Es preciso el uso de manos para mantener el equilibrio	
	5	Requiere pasos de escalada para la progresión	
<b>CANTIDAD DE ESFUERZO</b>	1	Hasta una hora de marcha efectiva	Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado.
	2	<b>De 1 a 3 horas de marcha efectiva</b>	
	3	De 3 a 6 horas de marcha efectiva	
	4	De 6 a 10 horas de marcha efectiva	
	5	Más de 10 horas de marcha efectiva	
<p>* El MIDE está recomendado por la Federación Española de Deporte de Montaña y Escalada (FEDME) y la Federación Aragonesa de Montañismo (FAM) entre otras entidades. Tiene toda la información sobre el MIDE, sus criterios de calificación y ponderación en <a href="http://www.montanasegura.com">www.montanasegura.com</a>.</p>			



#### Información Riesgos MIDE\*

##### Riesgos MIDE del sendero:

- Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente.
- En algún tramo del recorrido existe algún otro factor de riesgo, propio de cada zona, que no ha sido tenido en cuenta en el listado anterior.

##### Otros riesgos

\* El MIDE está recomendado por la Federación Española de Deporte de Montaña y Escalada (FEDME) y la Federación Aragonesa de Montañismo (FAM) entre otras entidades. Tiene toda la información sobre el MIDE, sus criterios de calificación y ponderación en [www.montanasegura.com](http://www.montanasegura.com).