

Encuesta de hábitos deportivos de la población adulta de Tenerife 2019:

Análisis de necesidades para la prevención de la salud



Plan estratégico “Tenerife Saludable” Exmo. Cabildo Insular de Tenerife

ESTRATEGIAS EXCMO. CABILDO INSULAR DE TENERIFE

Sistema deportivo
orientado:

Mejora de la
salud

Colaboración con
entidades
públicas-privadas:

Planificación
estratégica

Comparara resultados:

“Encuesta Hábitos
Deportivos TF-2017”
(ULL)

“Encuesta Nacional
Hábitos deportivos 2015”
(CSD)



Cabildo en el "Plan Estratégico Tenerife Saludable"

Vincula la oferta deportiva y de instalaciones a la salud
Objetivo prioritario: Aumentar la práctica deportiva

Para ello es necesario:

Conocer las necesidades deportivas de la población:
estado de práctica deportiva, hábitos y perfiles de
prácticas

ESTUDIO DE HÁBITOS DEPORTIVOS

1. Información sobre los agentes implicados en la práctica de actividad física y deportiva
2. Percepción y valoración de las personas de sus hábitos de práctica, salud e instalaciones disponibles



Objetivos prioritarios del estudio

1

- Identificar y describir hábitos deportivos de la población insular por municipio, grupos de edad y género.

2

- Desvelar los hábitos deportivos familiares, su relación con modelos de prevención de salud y vida sana, y su influencia en los miembros menores de edad que conviven en la unidad familiar.

3

- Indagar sobre creencias, conocimientos y preocupaciones de la población encuestada sobre la prevención de la salud.

4

- Identificar elementos generadores de actitudes y comportamientos relacionados con la presencia y ausencia de práctica físico-deportiva.

5

- Averiguar si las actividades físico-deportivas realizadas se hacen bajo la organización de deporte federados u otras organizaciones.

Objetivos prioritarios del estudio

6

- Conocer opiniones de la población encuestada sobre presencia, disponibilidad y adecuación de instalaciones físico-deportivas municipales e insulares.

7

- Identificar el grado de integración de las tecnologías de la información y la comunicación en la práctica de actividades físico-deportivas.

8

- Conocer el uso del tiempo que hacen los ciudadanos para la realización de práctica de actividades físico-deportivas.

9

- Identificar necesidades y demandas requeridas de la población, por grupos de edad, con el propósito del aumento de práctica deportiva.

CARACTERÍSTICAS DEL ESTUDIO

Referencia
EHD-TF17

Estudio
descriptivo

Participantes

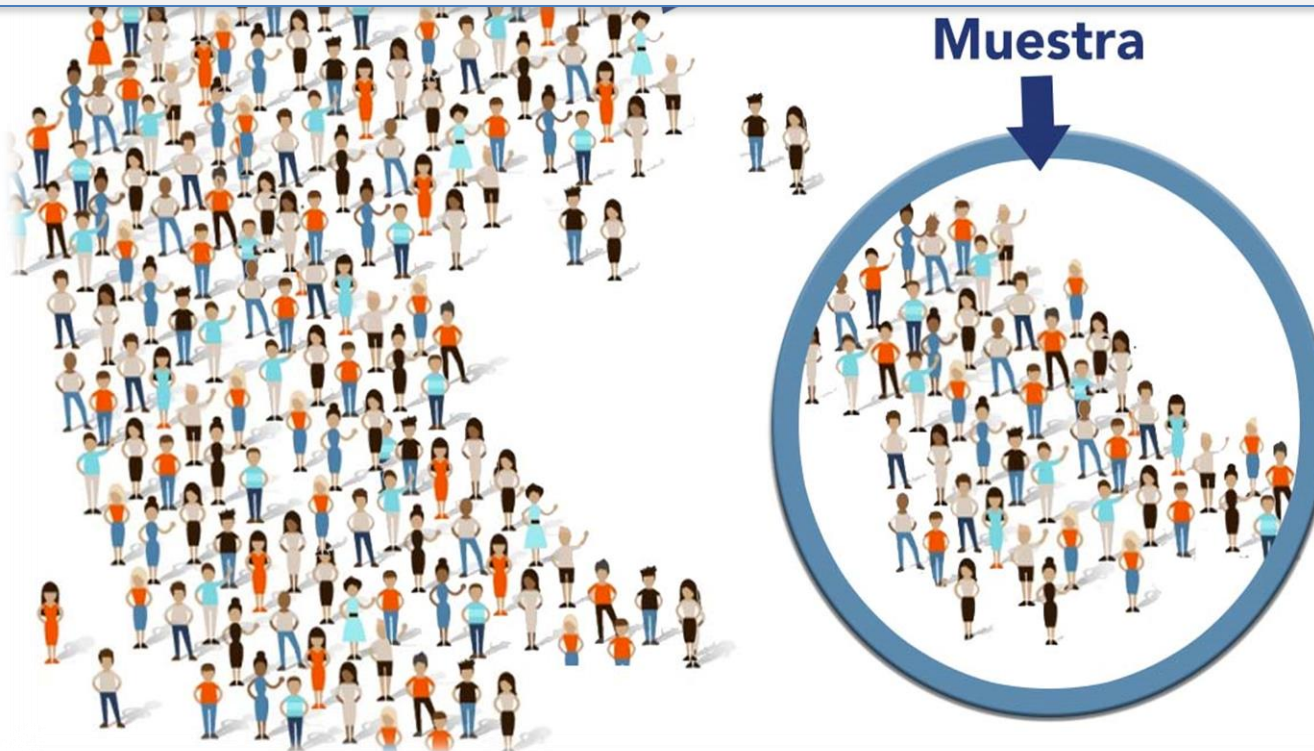
Población mayor de 16 años
representativa por
municipio-género-edad
(ISTAC 2018)

Fiabilidad del 97% (± 3 error)
1.100 personas

Selección de los participantes:
De modo aleatorio y accidental, a pie de calle,
en espacios municipales diversos

MUESTRA

Población de estudio: población de Tenerife mayor de 16 años (772.307)
Muestreo (Representatividad=error muestral de ± 3), tamaño: 1.100 personas
Determinación cuotas: por municipio y por grupo de edad
MUESTRA DEFINITIVA: 1.100 (581 Mujeres y 519 Hombres)



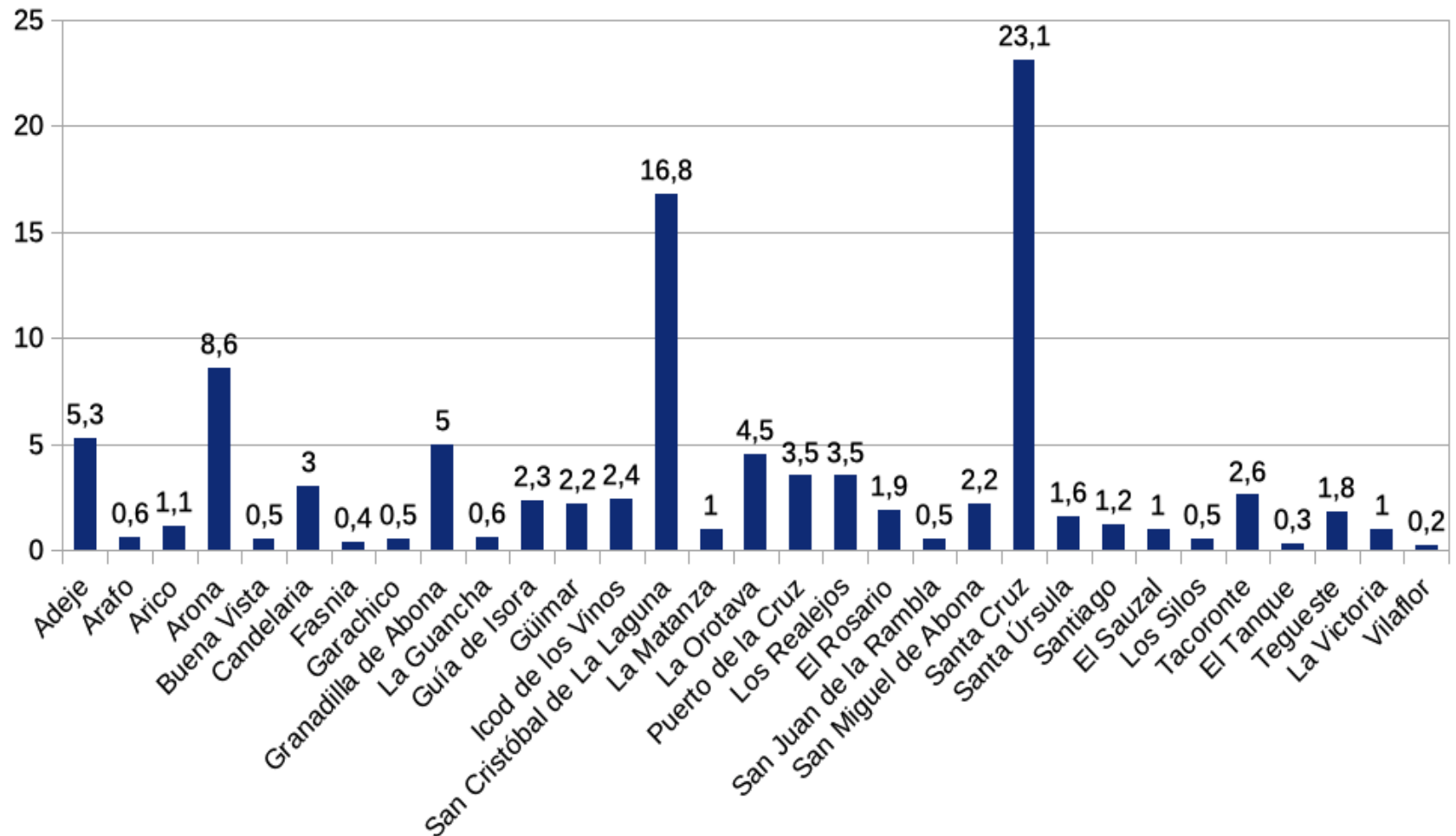
772.307

1.100



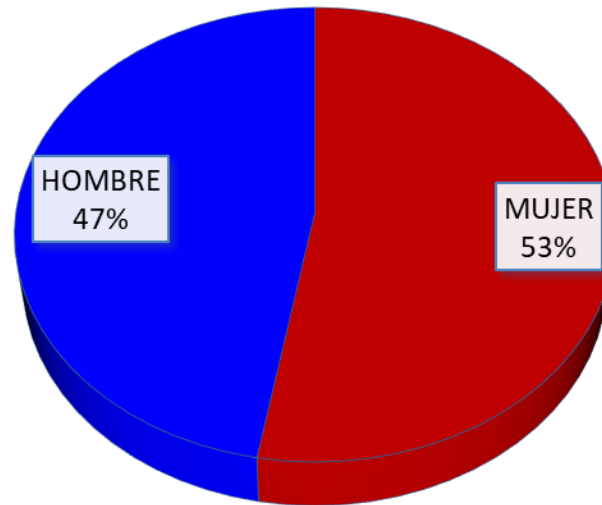
DISTRIBUCIÓN POR MUNICIPIOS

Porcentaje de la muestra por municipios (n=1100)



DISTRIBUCIÓN POR GÉNERO

PORCENTAJE DE HOMBRES Y MUJERES (N=1100)



■ MUJER
■ HOMBRE

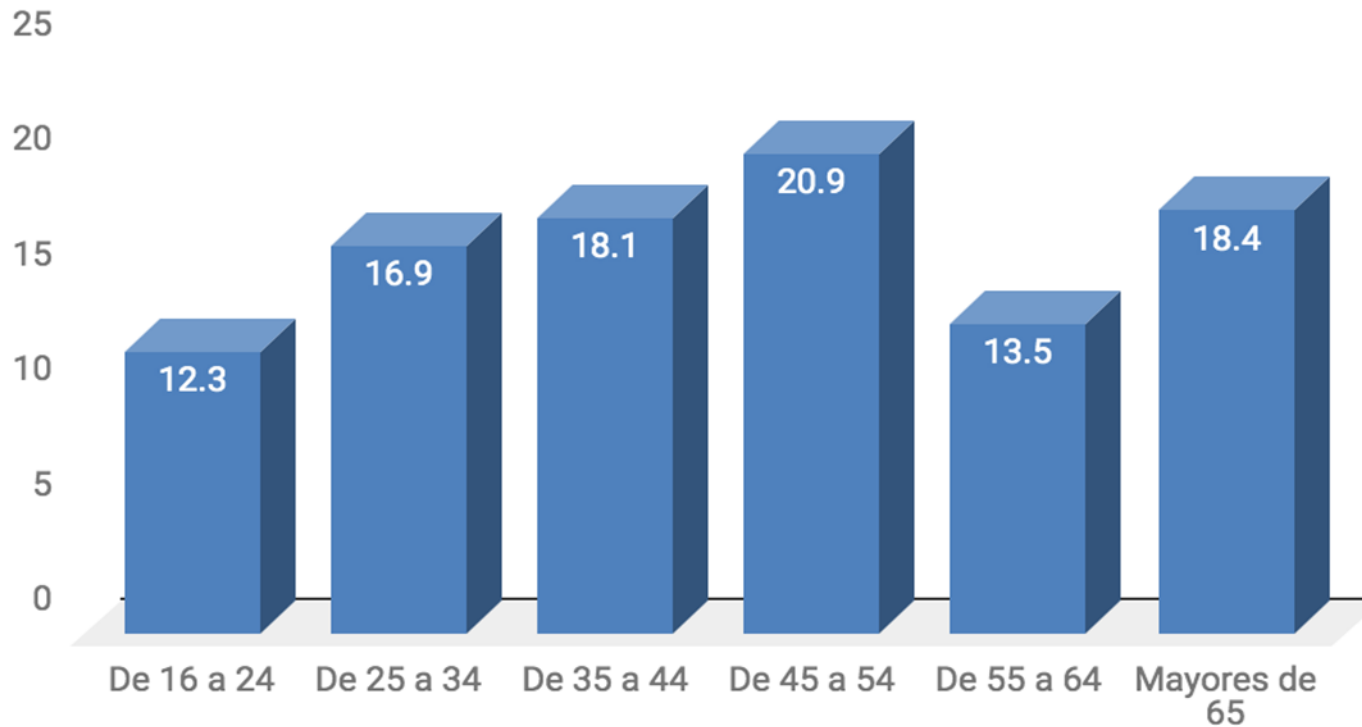


EHD-TF17: Hombres 48,2% - Mujeres 51,8%



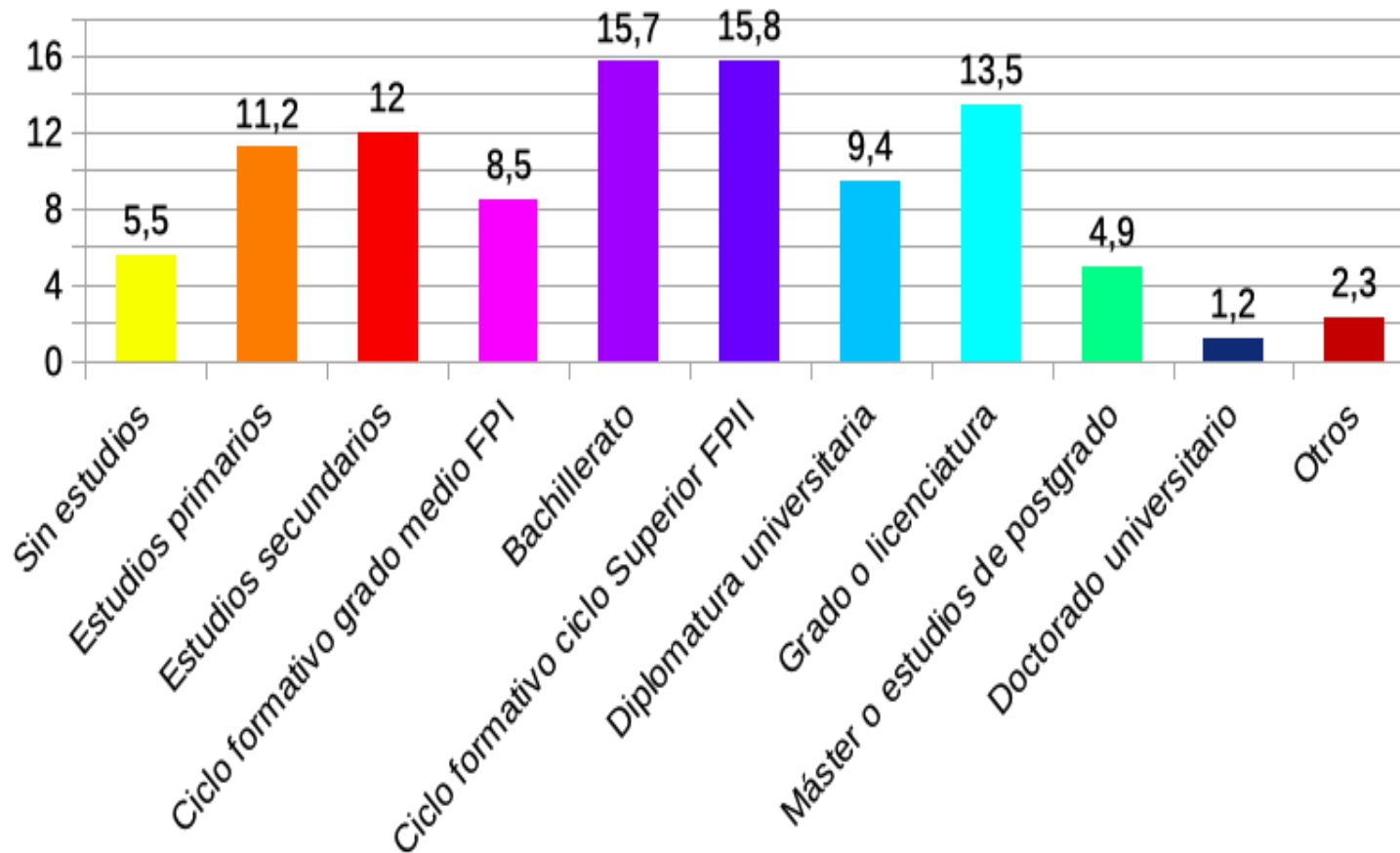
DISTRIBUCIÓN POR EDAD

Personas por grupos de edad (n=1100-%)



DISTRIBUCIÓN POR NIVEL DE ESTUDIOS

Nivel de estudios de la muestra (n=1100-%)



RESULTADOS

Valoración
espacios
Gestión
TIC

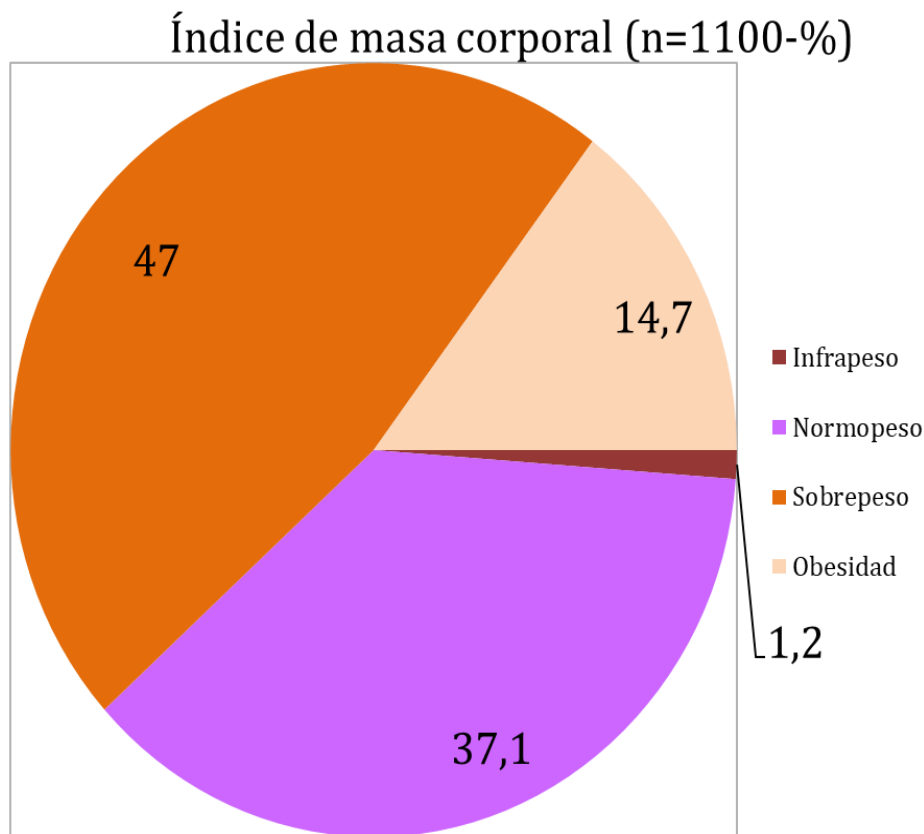
Hábitos y
características
Práctica
deportiva

Salud
Motivaciones

Hábitos
deportivos
familiares

Perfil de práctica

Más de la mitad de la población de Tenerife sigue teniendo sobrepeso (61,7%) y EHDTF-2017 (58%)

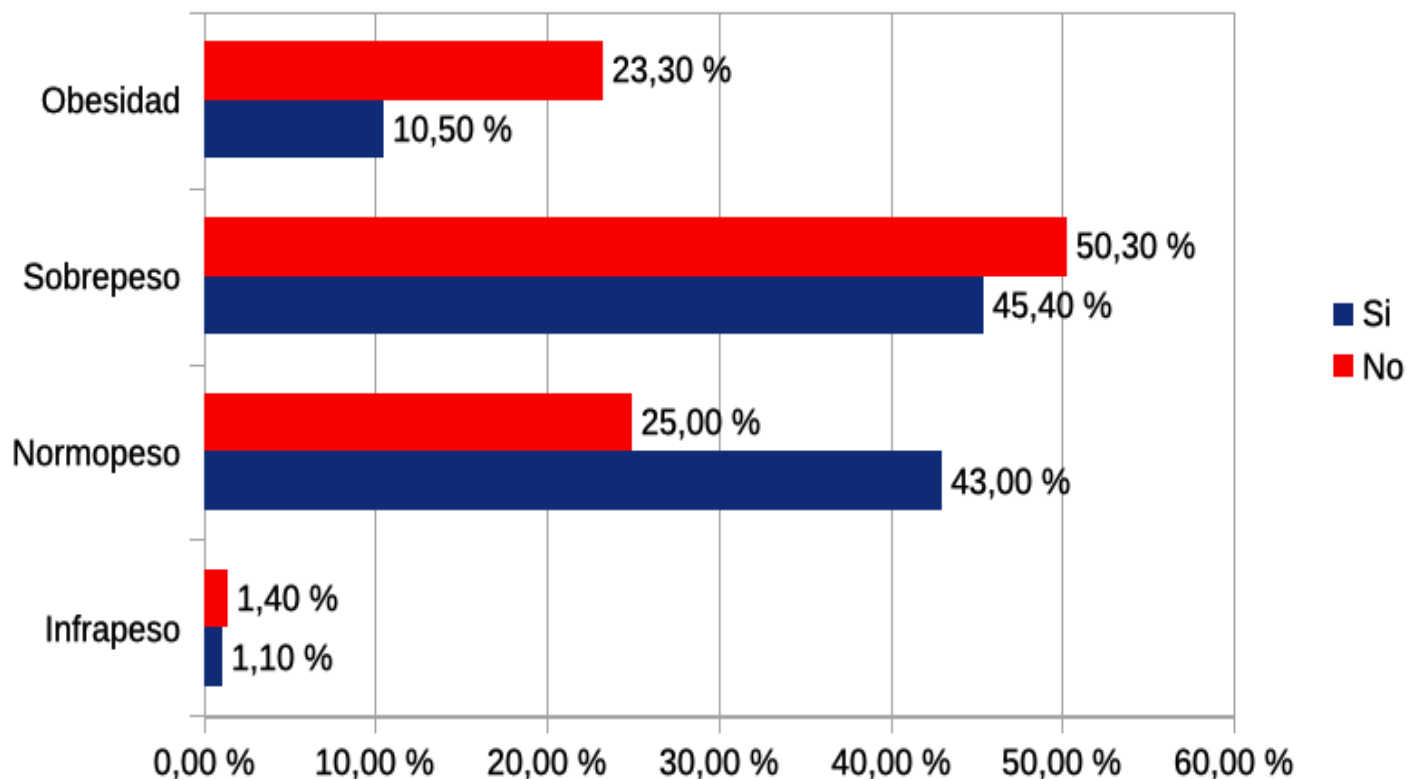


Sin embargo, la percepción que tienen de su estado de salud es:
Muy bueno (17,3% / 14,1%); Bueno (59,5% / 49,9%); Regular (19,5% / 26,5%); Malo (3,2 / 7,7%); Muy malo (0,5% / 1,9%)



El sobrepeso y la obesidad están presentes tanto en los que practican deporte como en los que no, si bien en % inferiores entre los que realizan actividad física y deporte (55,9% frente a 73,6%),
EHDTF-2017 (52% frente a 65,8)

Índice de masa corporal según practicante o no (n=1100-%)



POBLACIÓN QUE HACE DEPORTE EN LA ISLA

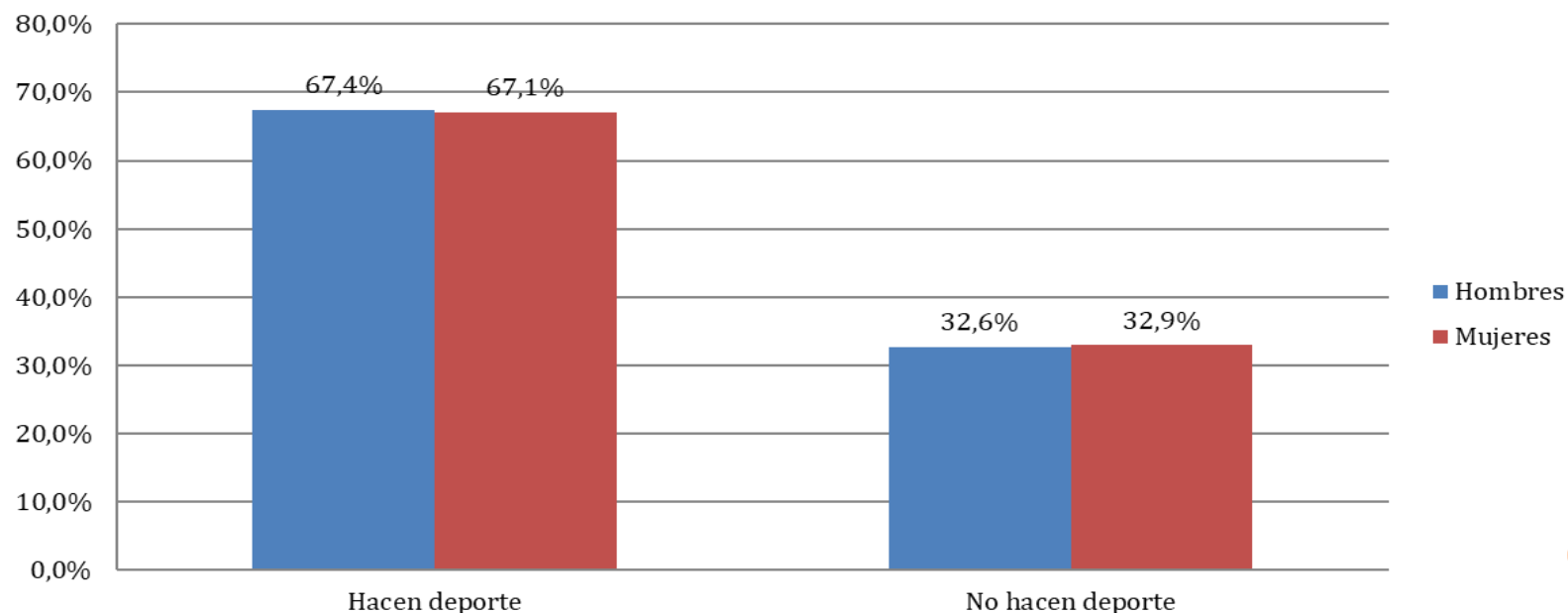
67% hace actividad físico deportiva

Por encima de la ENHD-2015 (53,5%) y de la EHDTF-2017 (58,4%)

De los hombres el 67,4% hace actividad física; y de las mujeres el 67,1%

Por encima de la ENHD-2015 (hombres 59,8%, y mujeres 47,5%) y de la EHDTF-2017 (hombres 62,3%, y mujeres 54%)

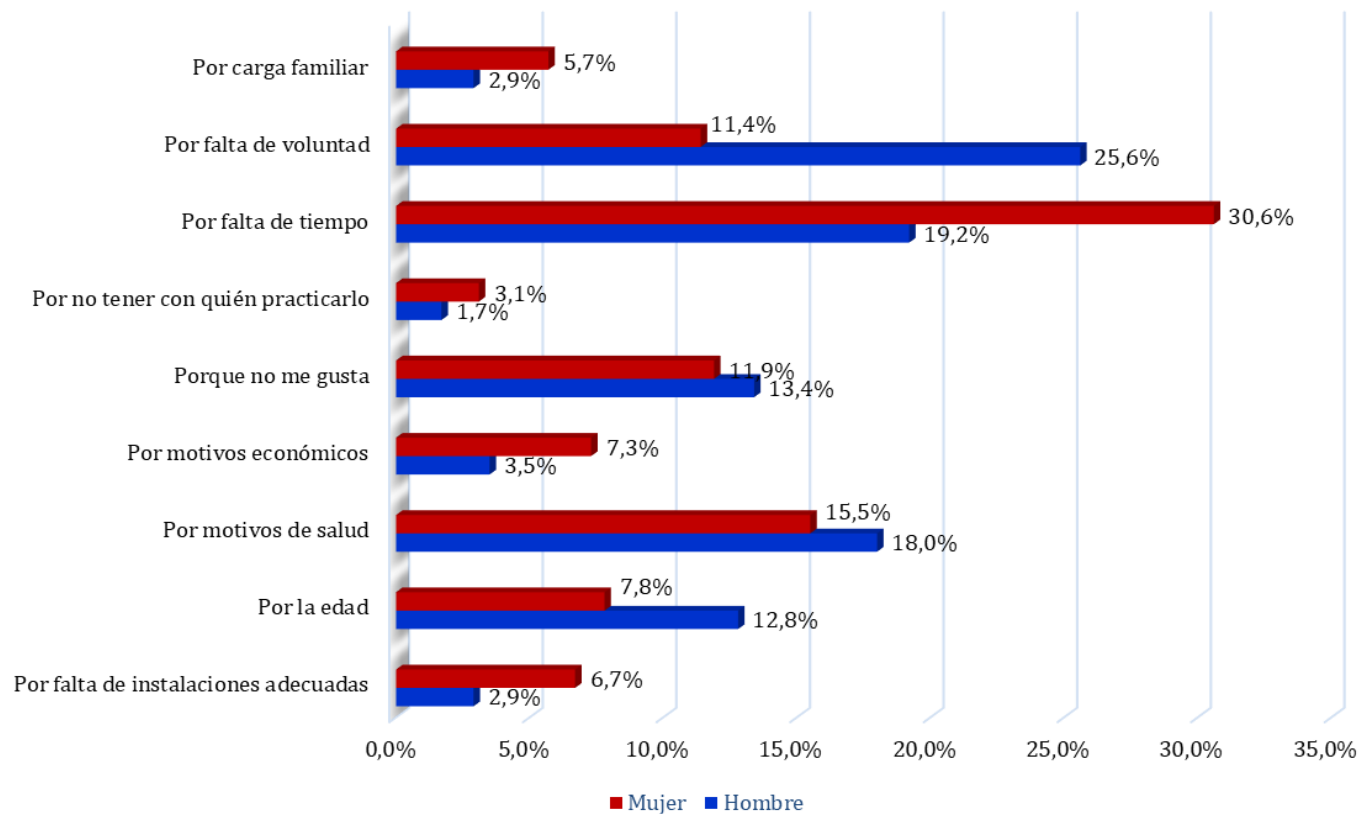
**Distribución de practicantes y no practicantes
entre hombres (n = 519), y mujeres (n = 581)**



MOTIVO PARA NO HACER DEPORTE

Las razones principales por las que se dice no hacer actividad física son la falta de voluntad y la falta de tiempo

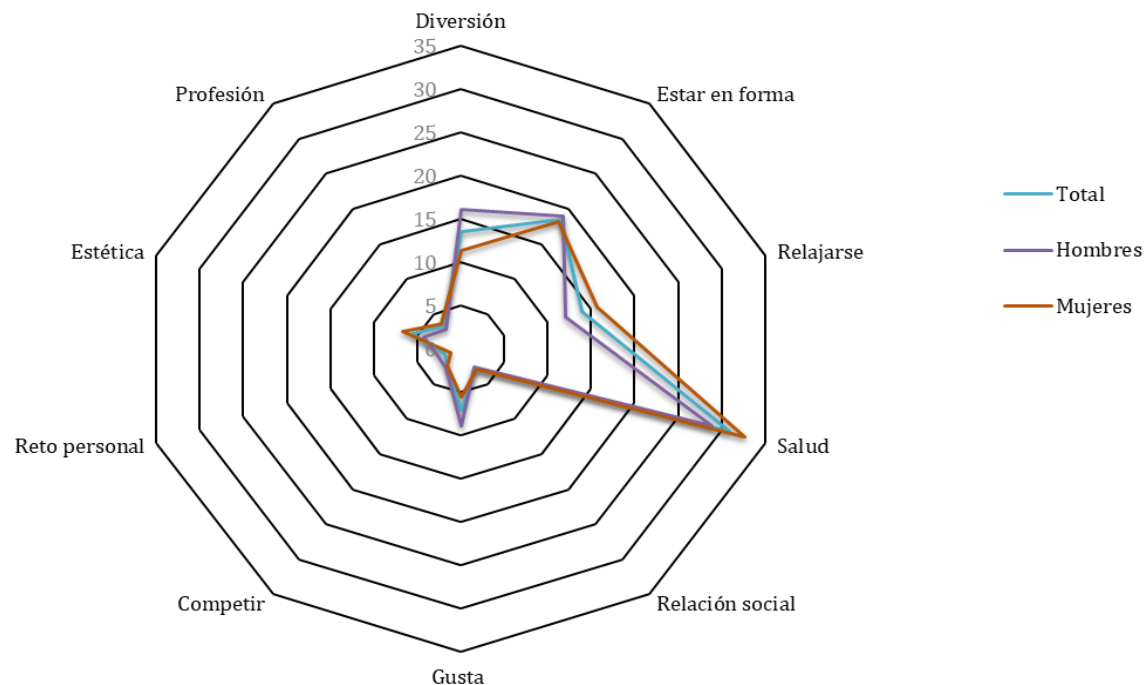
Motivos por los que no se hace actividad física según sexo (n=365)



MOTIVO PARA HACER DEPORTE

Los 4 grandes motivos que conforman el constructo voluntad para hacer actividad físico-deportiva son: por **salud**, estar en forma, por relajarse, por diversión, frente a **estar en forma; para relajarse; por salud; por diversión o entretenimiento de la EHDTF_2017**

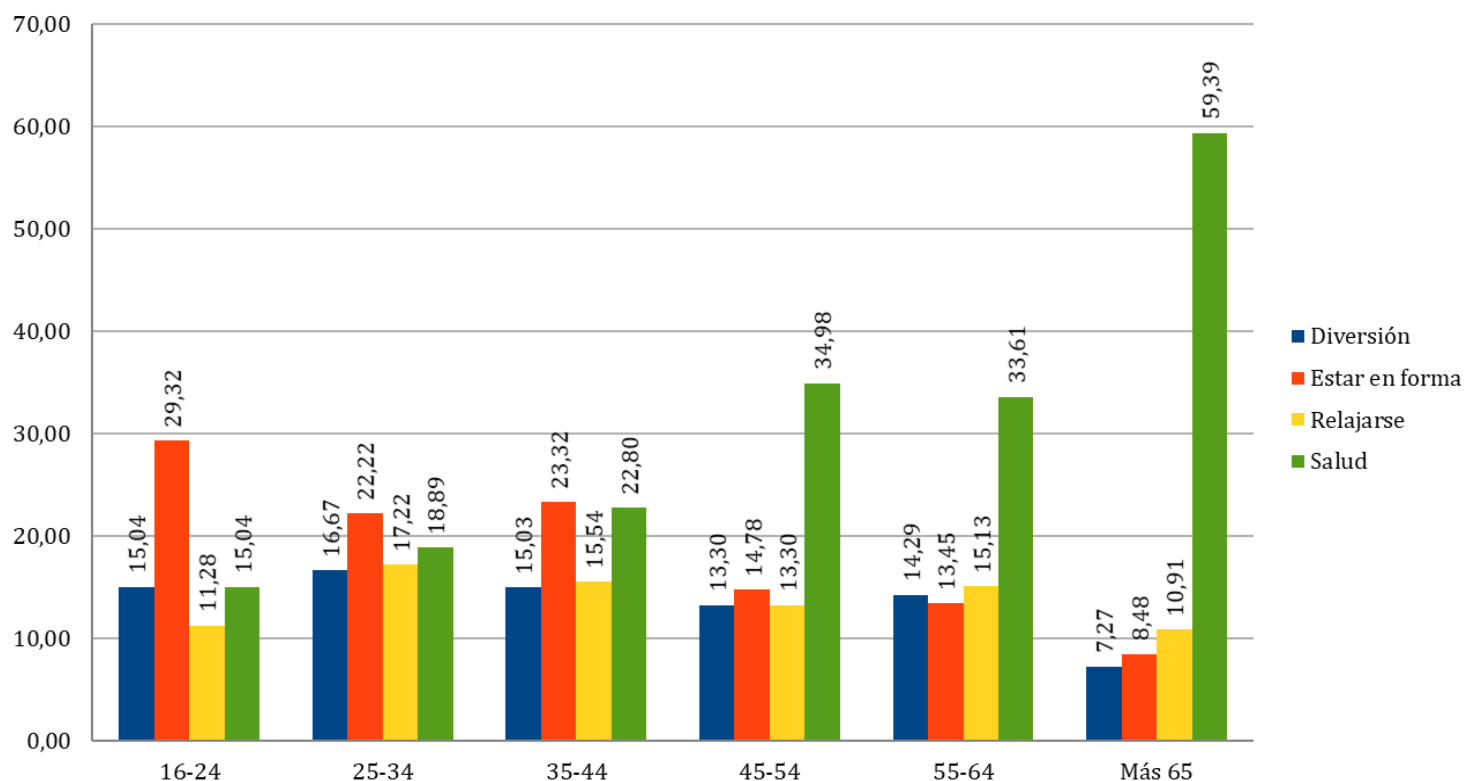
Motivos por los que se hace actividad físico-deportiva según sexo (n=990-%)



MOTIVO PARA HACER DEPORTE

Las razones por las que se hace deporte son las mismas en todas las edades, si bien en distinto orden: menores de 24 buscan “estar en forma” y a partir de los 45 la “salud”

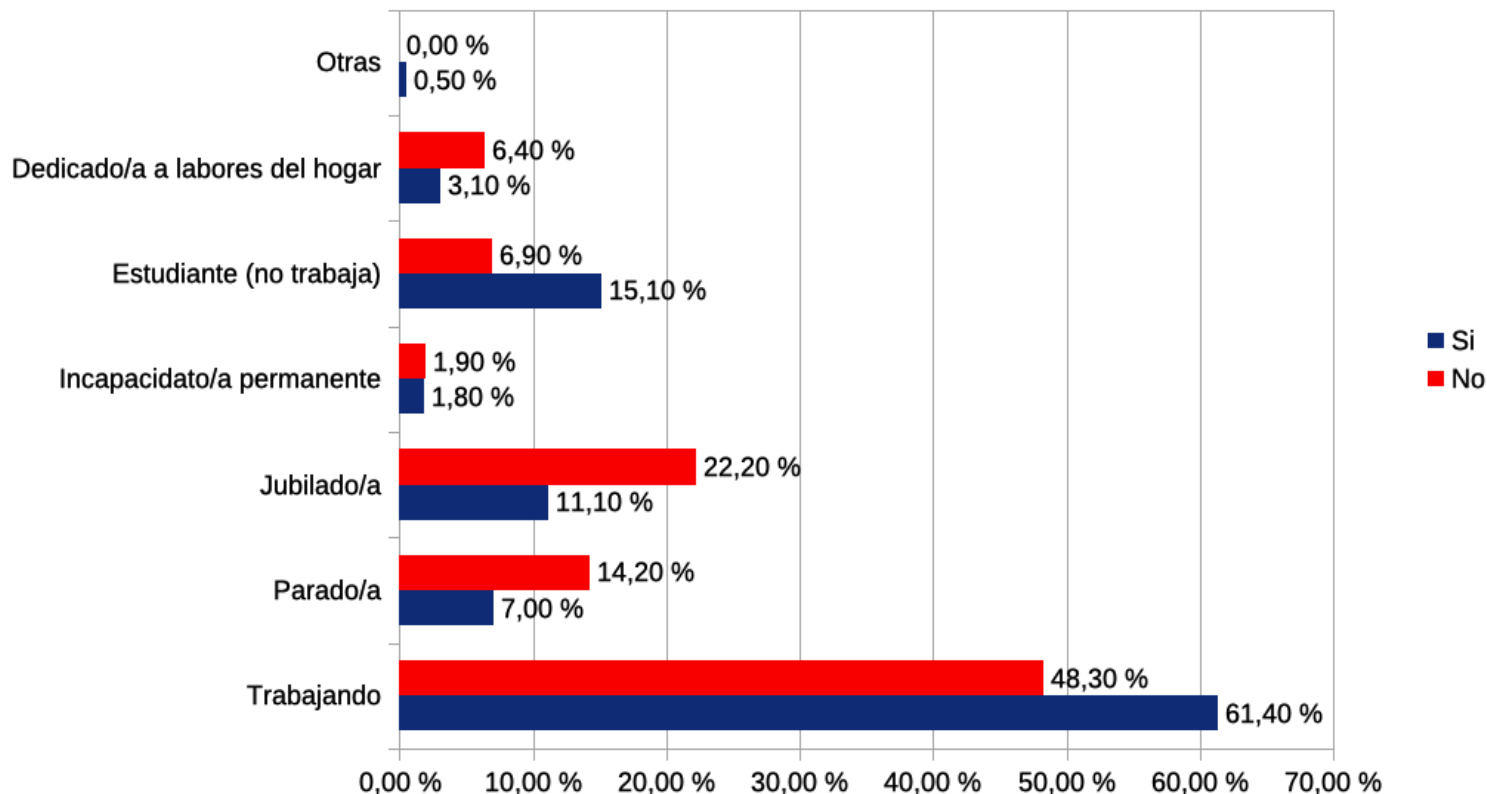
Motivos principales por los que se hace actividad físico-deportiva dentro de cada grupo de edad (n990-%)



SITUACIÓN LABORAL Y PRÁCTICA DEPORTIVA

Las personas que trabajan son las que más actividad físico deportiva realizan, le siguen los que estudian, los jubilados (*) y los desempleados son los que menos actividad realizan

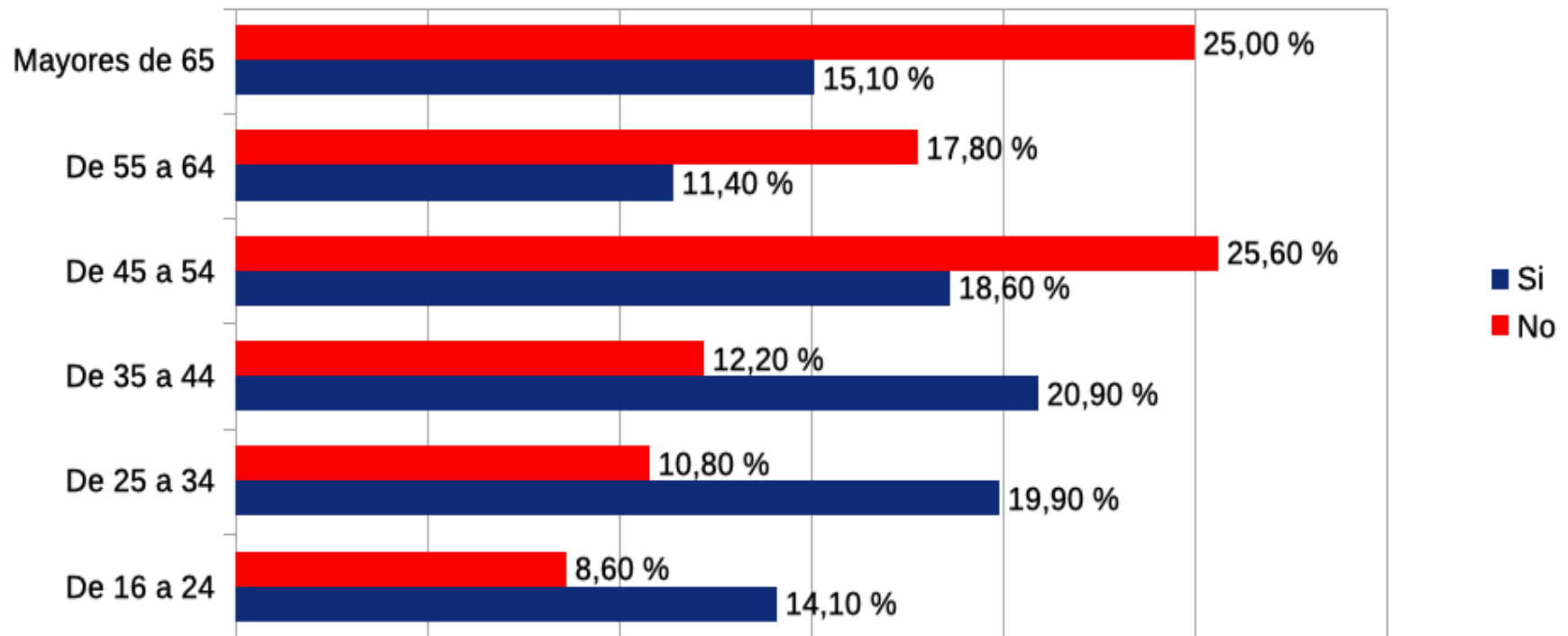
Situación laboral según practicante o no (n=1100-%)



EDAD Y PRÁCTICA DEPORTIVA

La franja de edad entre 25 y 44 años son los que más practican.
En la EHDTF-2017 eran los jóvenes de 16 a 24.

Porcentaje de practicantes o no según grupo de edad (n=1100-%)



ACTIVIDADES MÁS PRACTICADAS

AFyD Psicomotrices		AFyD Sociomotrices de cooperación		AFyD Sociomotrices de oposición		AFyD Sociomotrices de coop/opo	
Caminar	23,7	Baile	1,5	Padel	2,4	Fútbol	6,1
Gimnasio	16,4	Escalada	0,4	Tenis	0,7	Baloncesto	4,2
Running	5,2	Navegar	0,3	Lucha Canaria	0,7	Voleibol	0,9
Natación	4,9	Barranquismo	0,1	Artes marciales	0,7	Rugby	0,3
Senderismo	3,8	Gimnasia Rítmica	0,1	Boxeo	0,4	Fútbol sala	0,1
Pilates	2,4	Total	2,4	Garrote	0,3	Paintball	0,1
Zumba	2			Taekwondo	0,1	Total	11,7
Entrenamiento funcional	2,0			Kick Boxing	0,1		
Cardio	1,9			Bádminton	0,1		
Spinning	1,7			Total	5,1		
Ciclismo	1,6						
Atletismo	1,4						
Yoga	1,4						
Crossfit	1,2						
Surf	1,2						
Aquagim	0,9						
Carrera de Montaña	0,9						
Pesca	0,7						
Musculación	0,7						
Hípica	0,7						
Petanca	0,5						
Ejercicios App	0,5						
Total	79,2						

Del total de personas que hacen deporte o actividad física, el 79,2% lo hacen en prácticas de carácter individual (EHDTF-2017 84,9%)

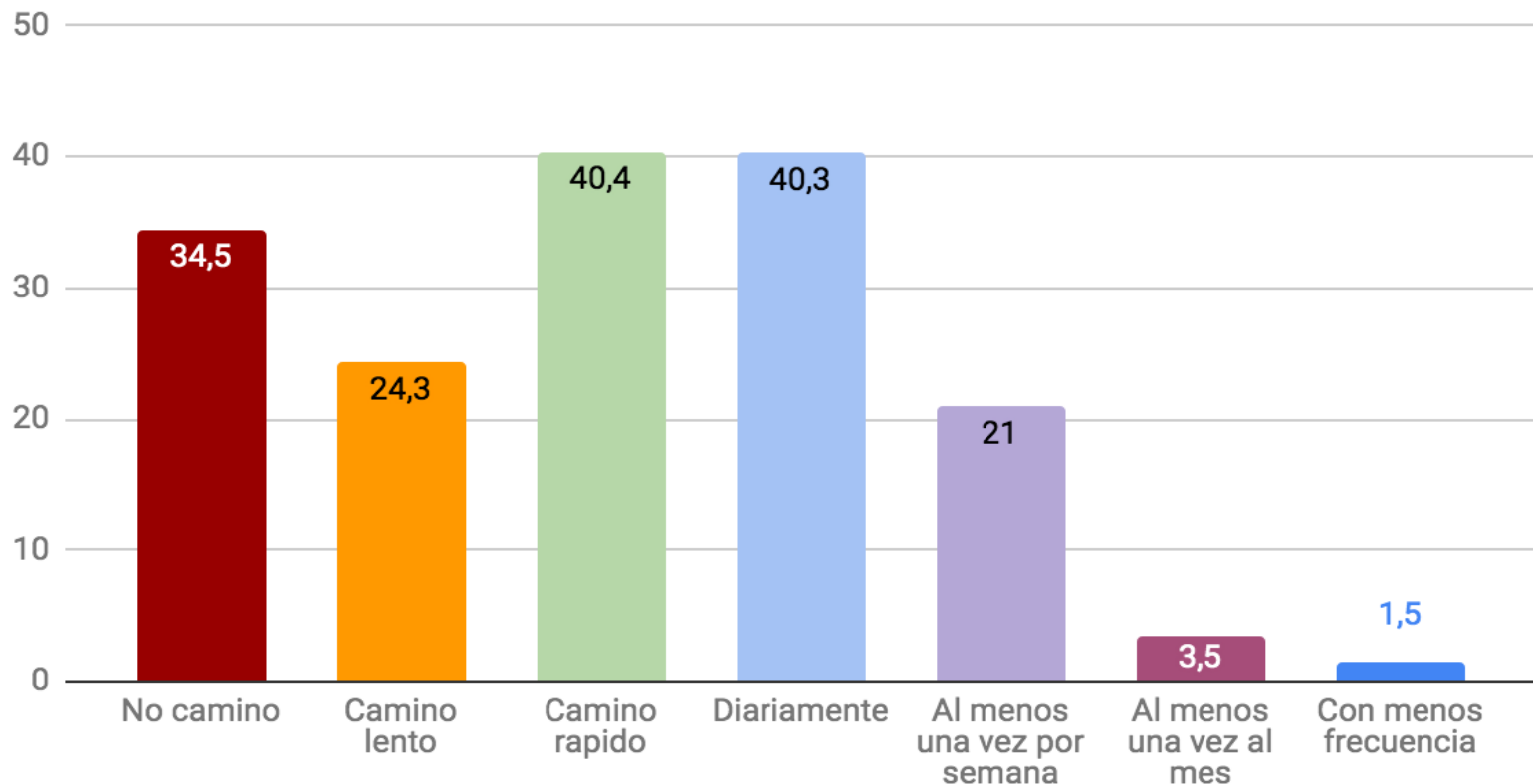
El 20% suele practicar actividad física solo



ACTIVIDADES MÁS PRACTICADAS

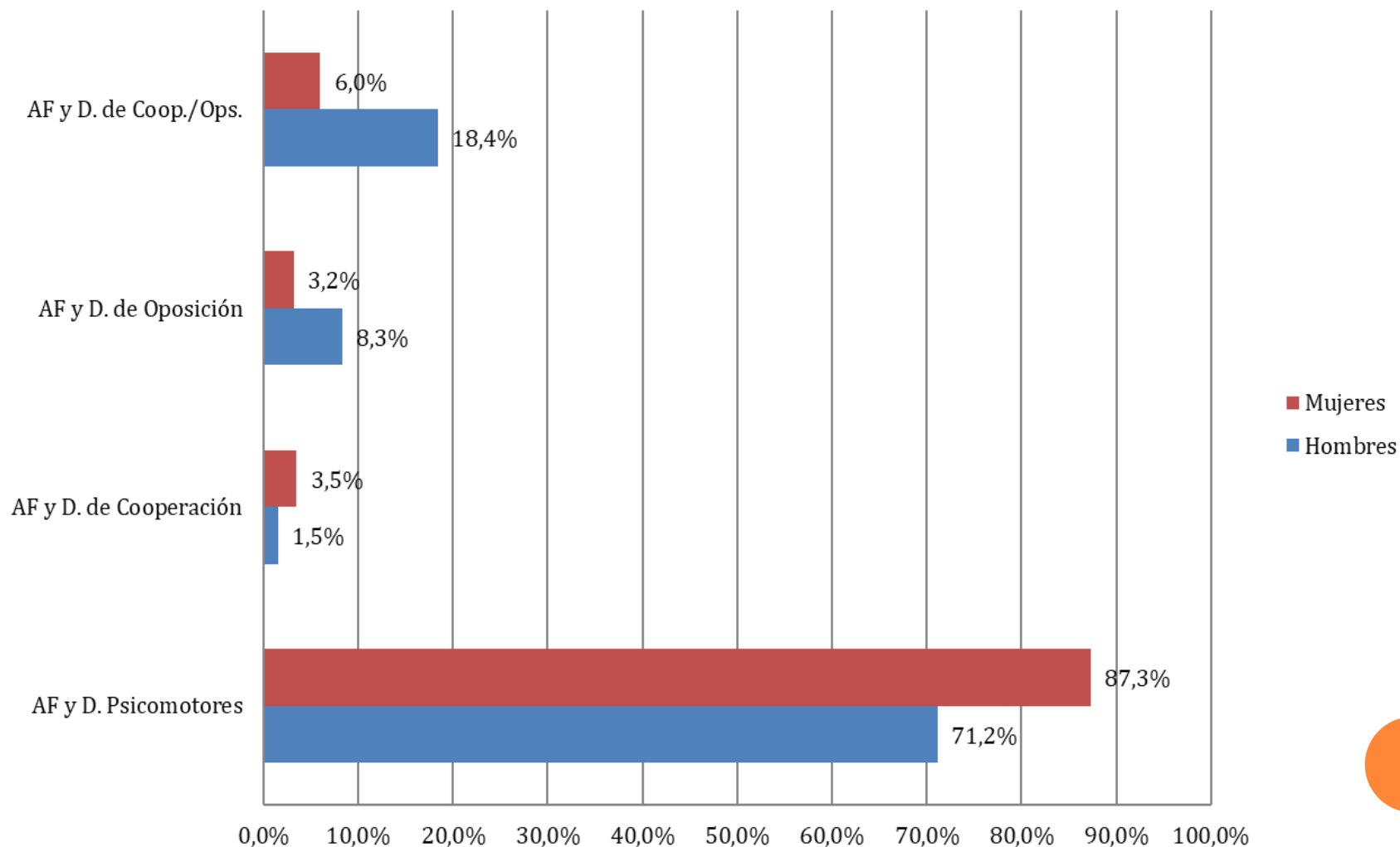
El 64% de los encuestados sale a caminar como actividad física intencionada. (30 minutos/sesión) en la EHDTF-2017 57,3%, en la ENHD.2015 es de 70,6% (10 minutos sesión).

Hábito de caminar, intensidad y frecuencia (n=730-%)



ACTIVIDADES MÁS PRACTICADAS POR SEXO

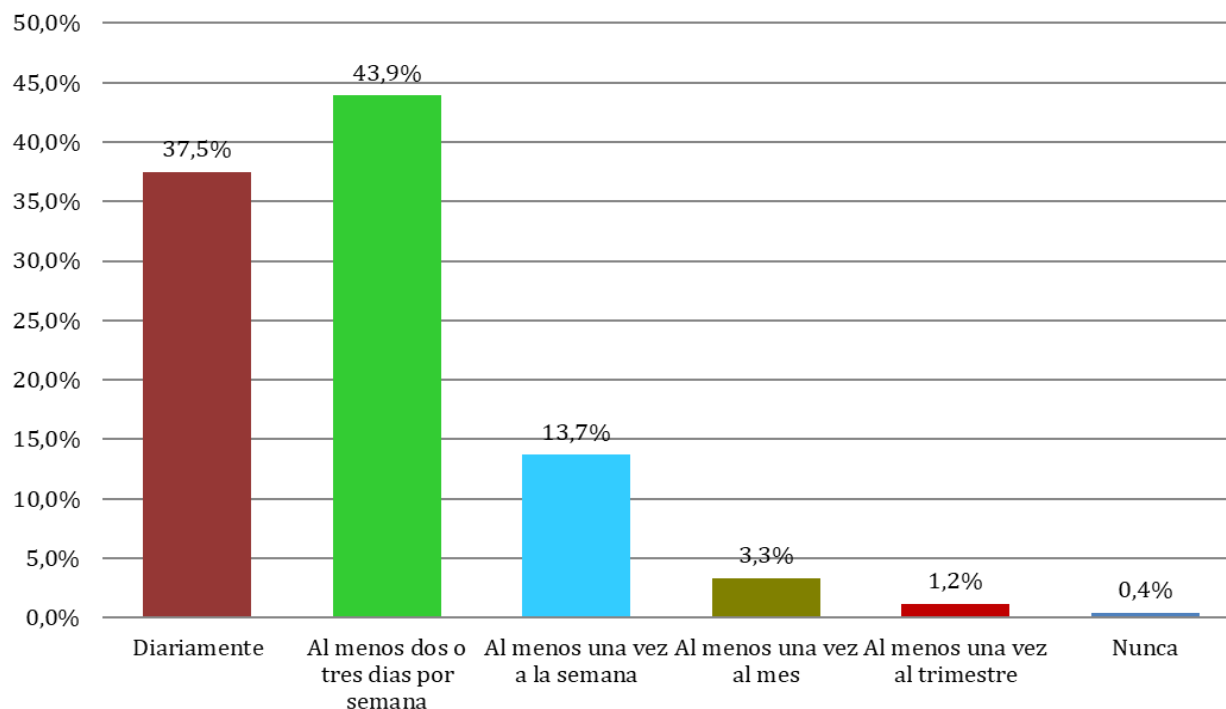
Tipos de actividades practicadas con mayor frecuencia como 1ª opción en cada sexo (mujeres n= 388; hombres n= 349)



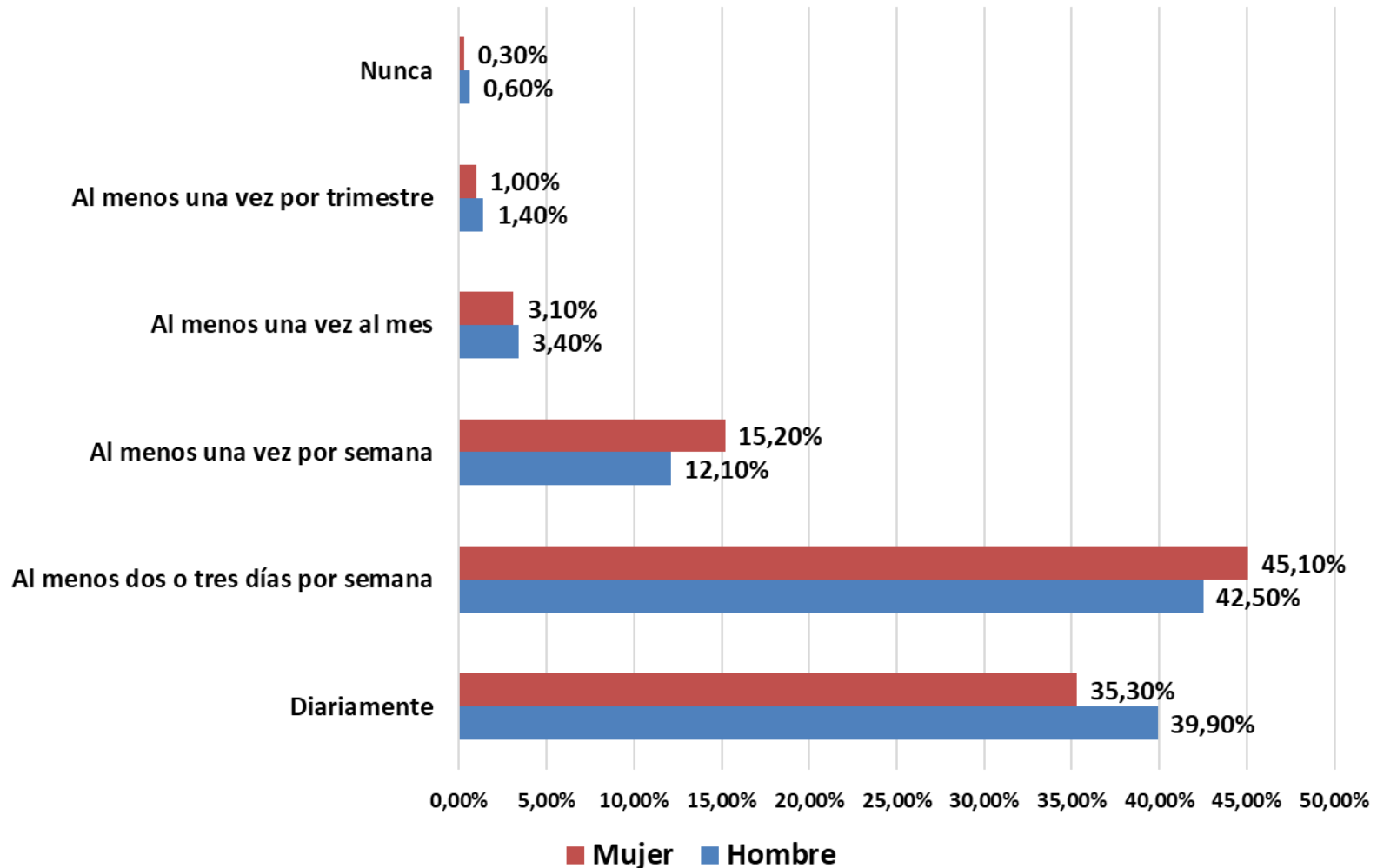
FRECUENCIA DE ACTIVIDAD FÍSICA

De los practicantes, el 95,1% hace actividad física y deportiva semanalmente **Por encima de la EHDTF-2017 (58,4%),**
El 83% practica más de 120 minutos/semana (2/3 días o diariamente)
con valores ligeramente superiores entre los hombres. Tendencia compartida en la ENHD-2015 y la EHDTF-2017

Frecuencia de actividad físico-deportiva en practicantes en el último año
(n= 736)



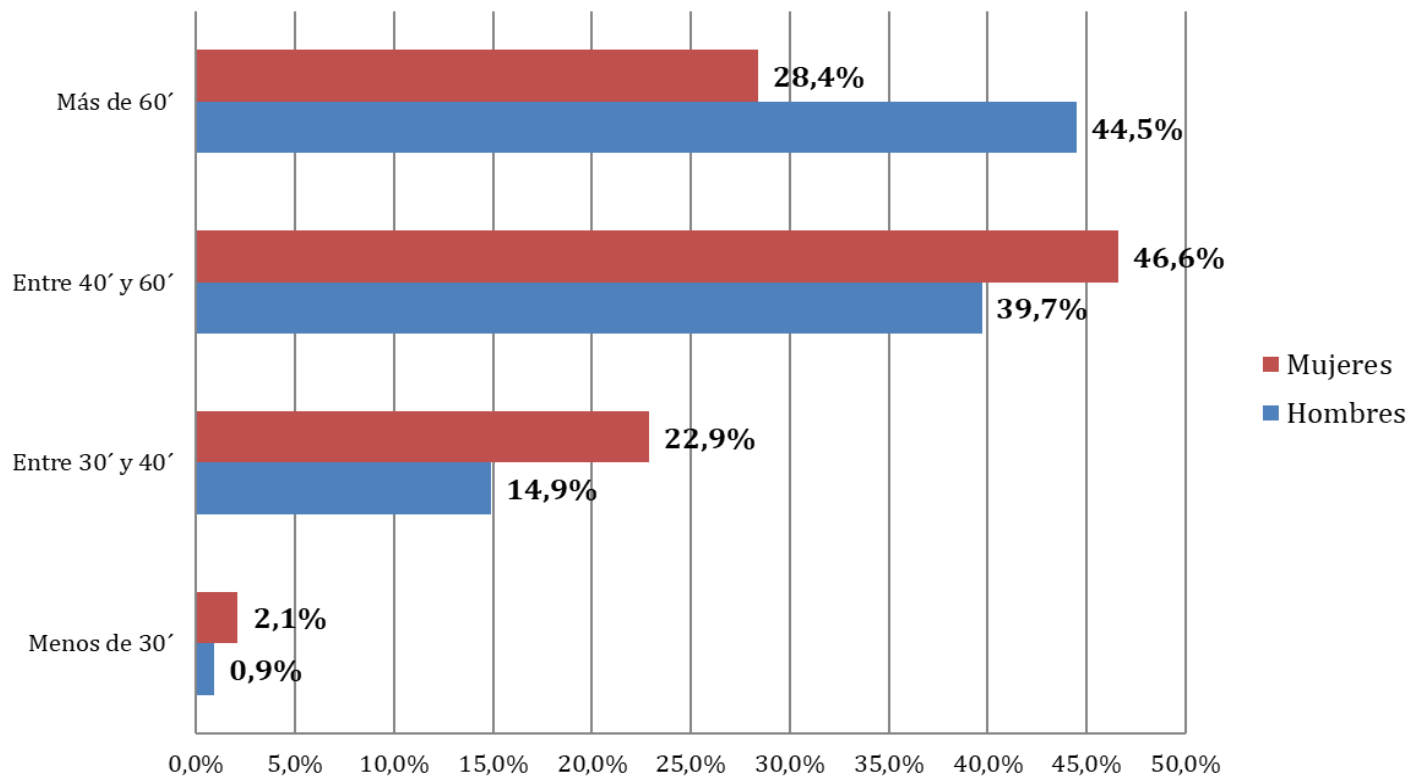
Frecuencia de práctica por sexo (n= 736)



TIEMPO POR SESIÓN

La duración de cada sesión suele ser de más de 30/40 minutos como en la EHDTF-2017. Del total de los practicantes, sólo el 42% se sitúa en la franja de actividad física para la salud según la OMS de 150 minutos semanales

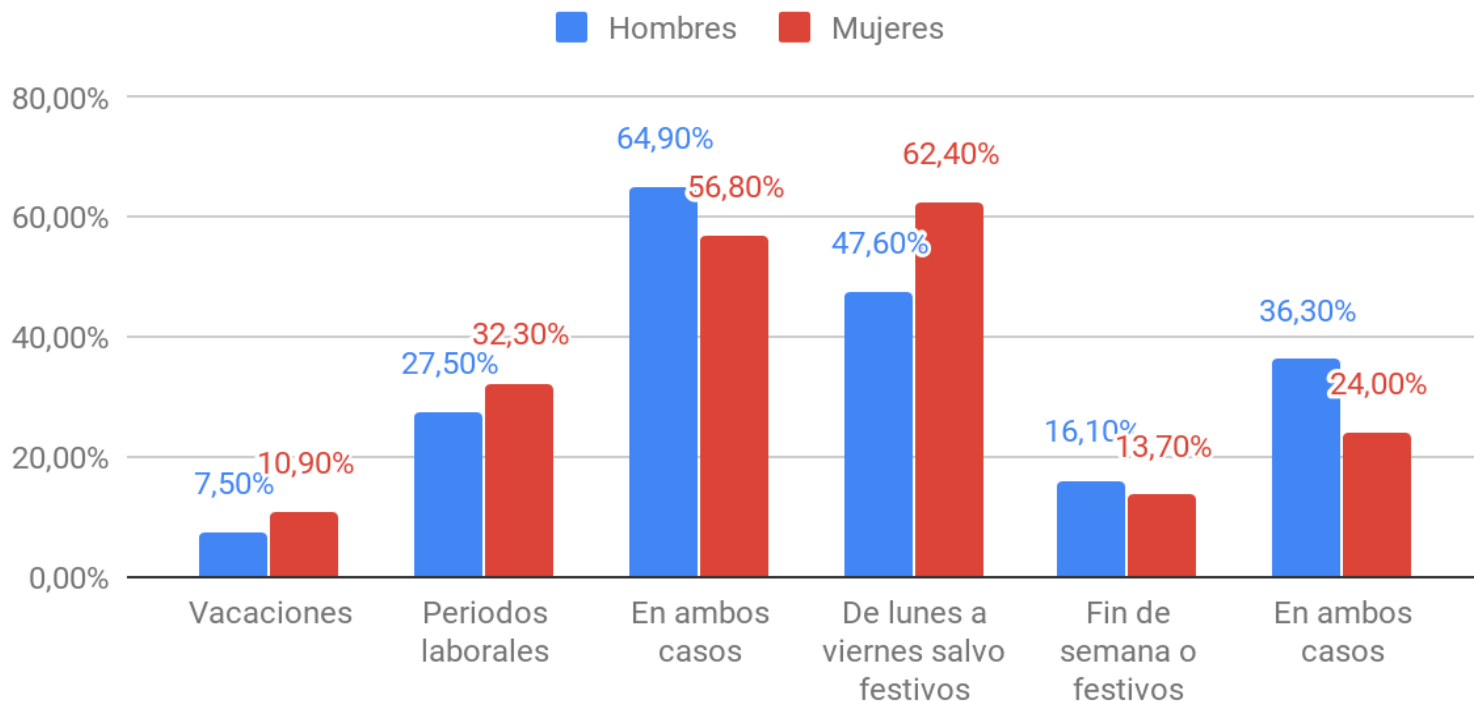
Tiempo de dedicación por sesión en cada sexo
(mujeres n=388; hombres n=348)



PERIODOS DE PRÁCTICA

La práctica semanal de actividad físico-deportiva se distribuyen de la siguiente manera: de 'lunes a viernes salvo festivos' un 37%, el 'fin de semana o festivos' 9,9%, y 'en ambos casos' un 19,9%. Estos tres valores son menores que los aportados por la EHDN-15 (40,7%, 17,6% y 41,6%, respectivamente)

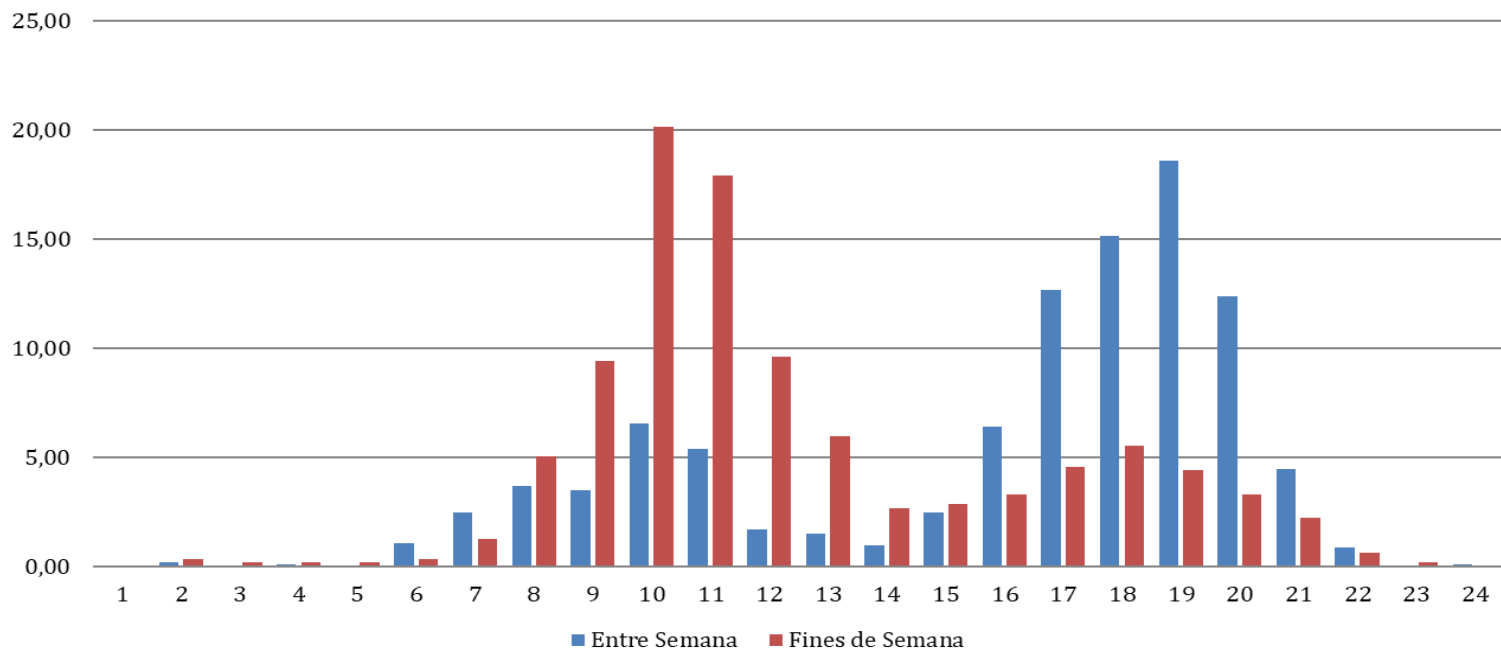
Periodos de práctica anuales y días de las semana por sexo
(n=735-%)



Entre semana los horarios que concentran más personas realizando actividad física se ubican en la franja horaria de tarde (entre 16:00h. y 21:00h.).

En los fines de semana es el horario de mañana el que preferentemente se destina a este tipo de actividad (entre las 8:00h. y 13:00h.).

Distribución horaria de práctica entre semana y fines de semana (n=636)

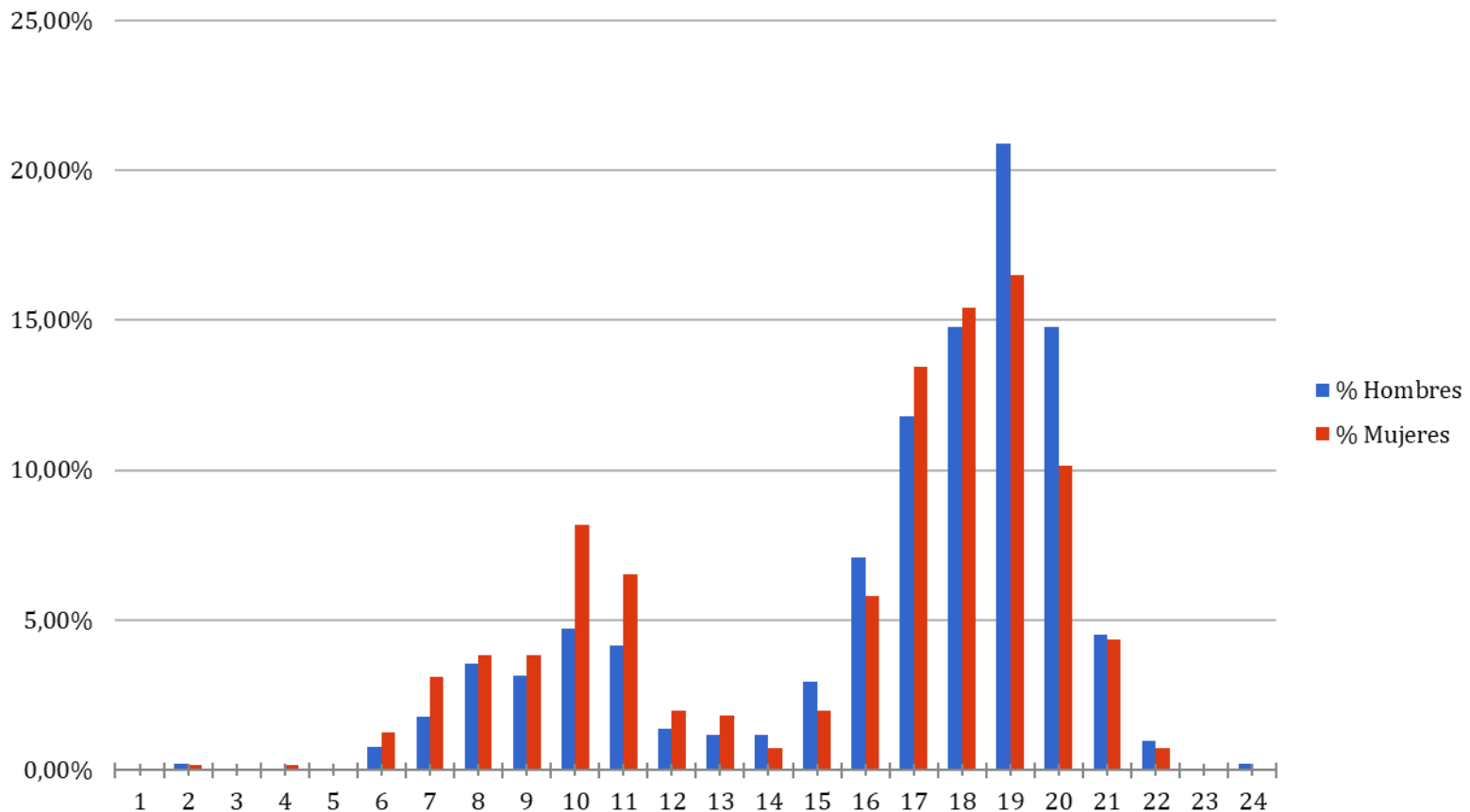


Por sexos, entre semana se observa un perfil similar entre hombres y mujeres, dando prioridad al horario de tarde.

No obstante, también se observa un mayor % de hombres que concentra su práctica en ese horario, y un mayor % de mujeres lo hace durante la mañana.

Los mayores de 65 años dan preferencia al horario de mañana.

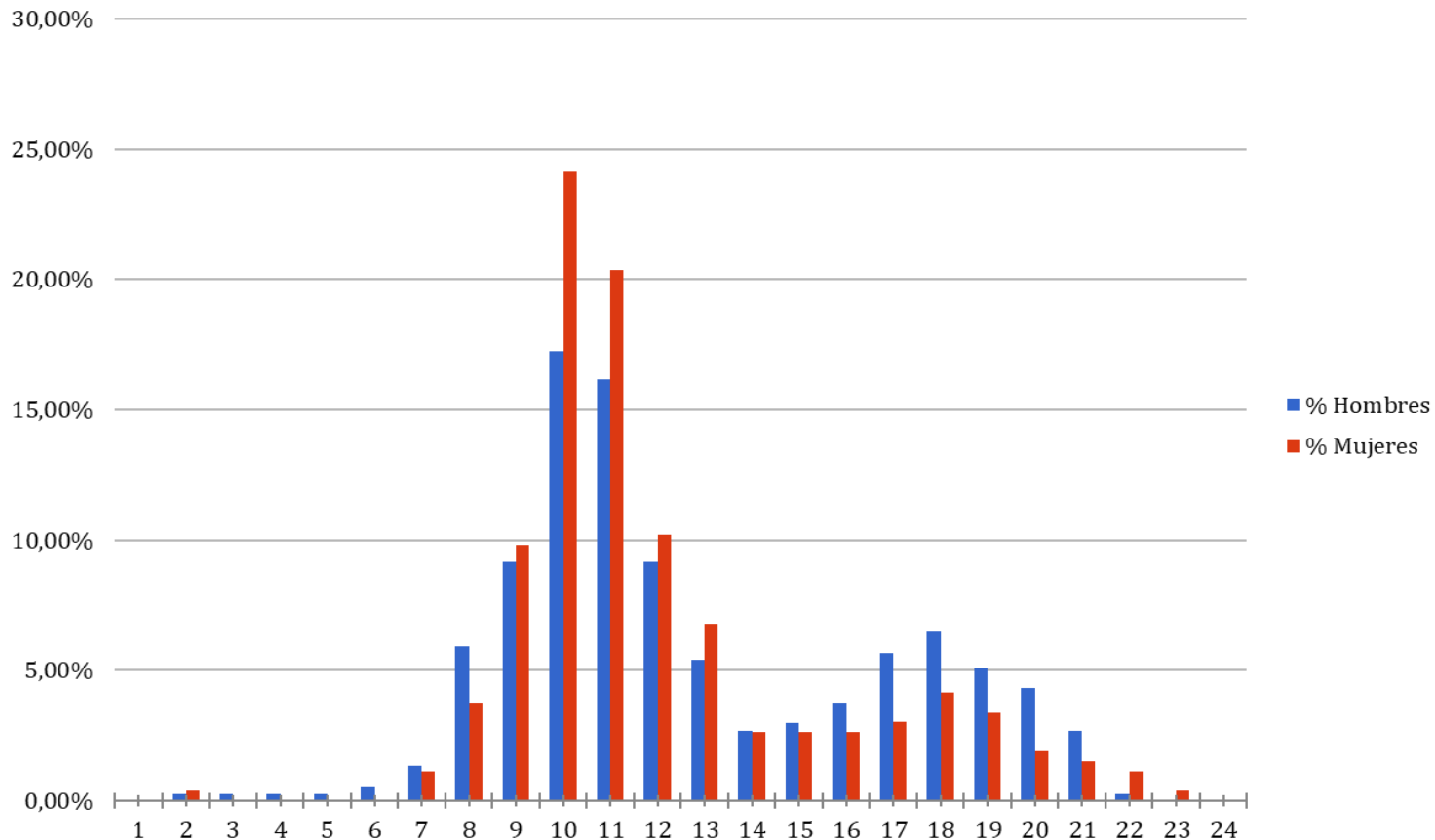
Distribución horaria de práctica total y por sexo entre semana (n=636-%)



Durante el fin de semana se reproduce el fenómeno inverso dando preferencia hombres y mujeres a la práctica matinal.

No obstante, también se observa que un mayor % de mujeres que de hombre da preferencia al horario de mañana, y esto se invierte en el horario de tarde

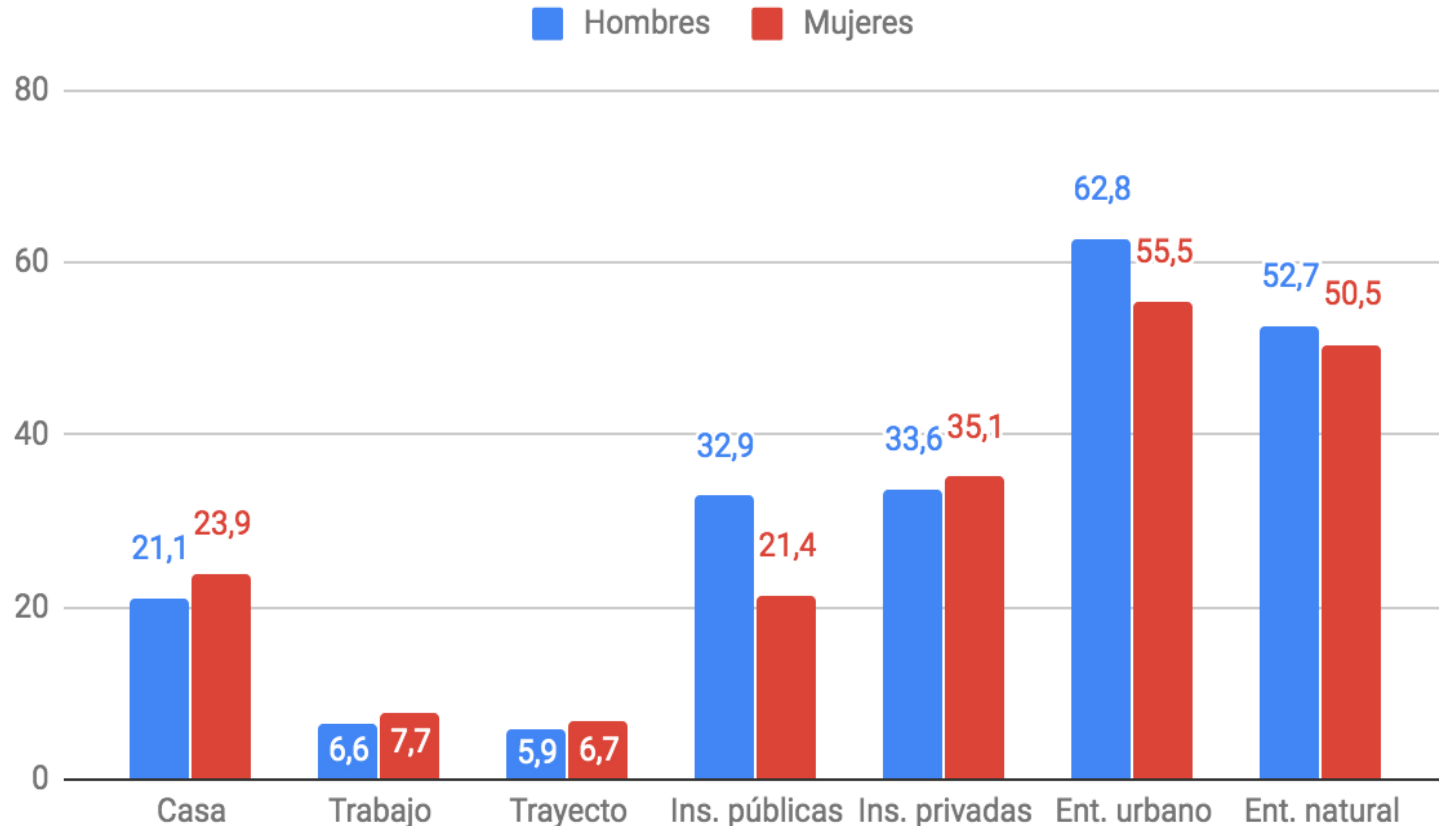
Distribución horaria práctica total y por sexo fines de semana (N=636)



ENTORNOS DE PRÁCTICA

Los entornos preferentes para realizar actividad físico-deportiva son el entorno urbano (58,9%) y el entorno natural (51,6%)

Lugares de práctica de actividad físico-deportiva (n=903-%)

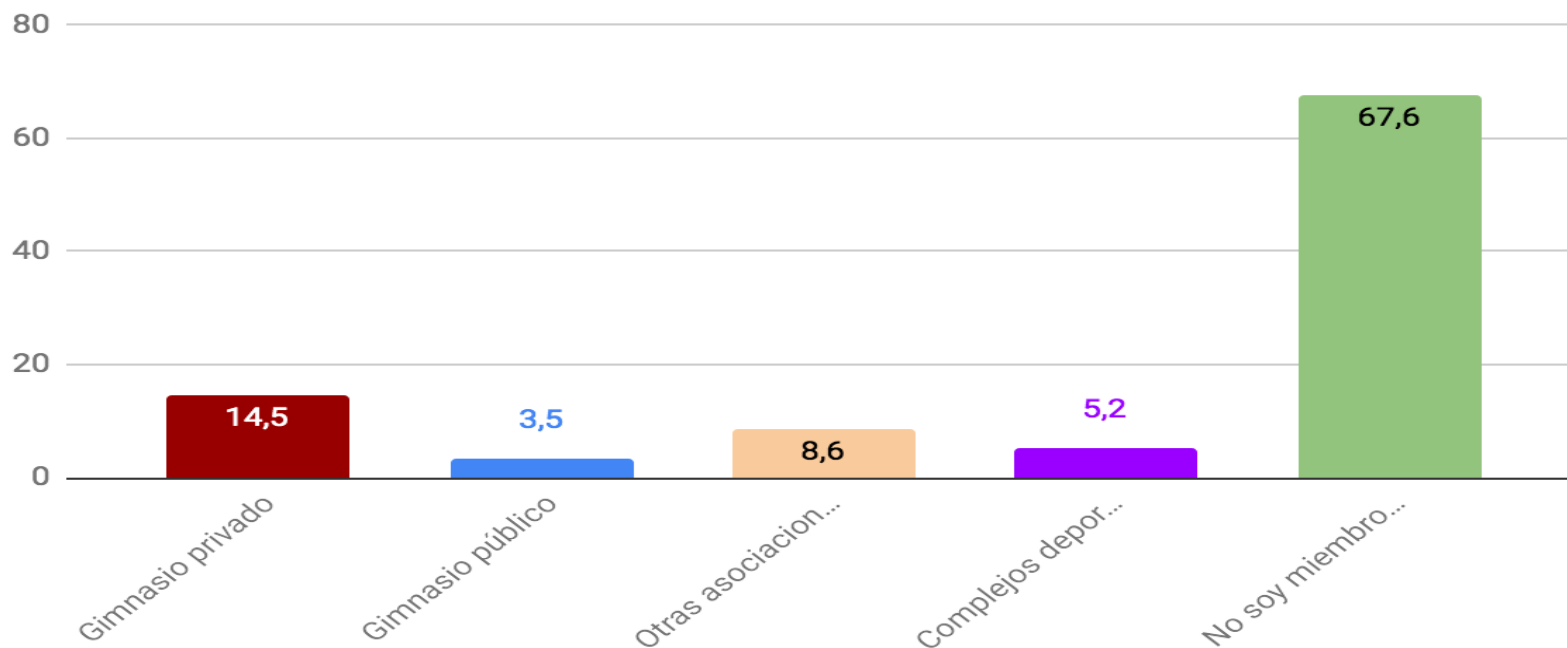


PERTENENCIA A ENTIDADES DEPORTIVAS

El 67,6% practica actividad física o deporte por libre, sin vínculo con ninguna entidad o instalación deportiva, el 14,5% acude a gimnasios privados; 8,6% a otras asociaciones o clubs privados; y un 8,7% a instalaciones públicas (gimnasios o instalaciones municipales)

La ENHD 2015 asigna a un 17,6% a abonados de gimnasios y el 12,7% para abonados de otras entidades. **En la EHDTF-2017 gimnasios privados 9,9%**

Pertenencia a entidades deportivas (n=1094-%)



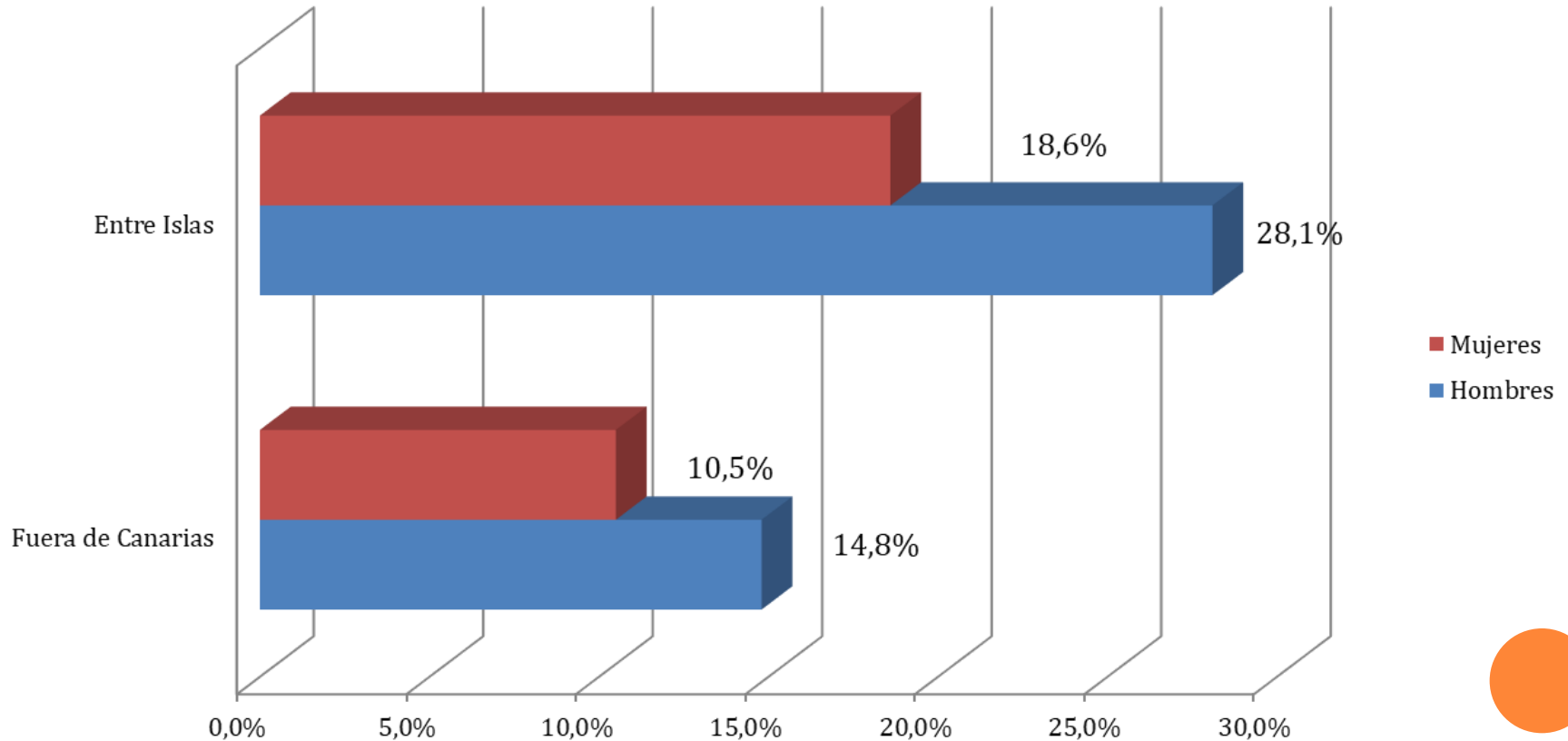
La media de gasto anual por persona para practicar actividad físico deportiva es:
 Equipamiento: 132,82€ / 136,54 €, Instalaciones: 137,18€ / 227,74 €, Pago a profesionales: 78,96€ / 203,26 €.

Grupo de edad	Equipamiento personal	Instalaciones	Material	Profesionales	APPs
De 16 a 24	81,57	78,83	78,84	38,87	7,99
De 25 a 34	122,98	123,55	27,76	75	5,72
De 35 a 44	135,07	151,12	27,95	93,45	4,56
De 45 a 54	95,51	79,25	30,03	57,76	5,11
De 55 a 64	108,15	88,70	43,93	51,66	7,53
Mayores de 65	38,77	44,81	7,74	49,69	0,15

Sexo	Equipamiento personal	Instalaciones	Material	Profesionales	APPs
Hombre	108,95	92,60	51,31	61,52	4,90
Mujer	85,84	97,08	16,25	63,65	4,86

Un 12,5% / 11,6% ha viajado fuera de Canarias para realizar alguna actividad físico-deportiva; Un 23,1% / 17,7% ha viajado entre islas

Personas que viajan para realizar actividad físico-deportiva (n=1100-%)



HÁBITOS DEPORTIVOS FAMILIARES

1

- 20,71% de los progenitores de los encuestados practica algún deporte, (ENHD 2015: 23,2%, y EHDTF-2017: 19%)

2

- Las actividades más practicadas por sus hijos/as fútbol, baloncesto, Baile (baile, danza, ballet), natación, kárate, y voleibol.

3

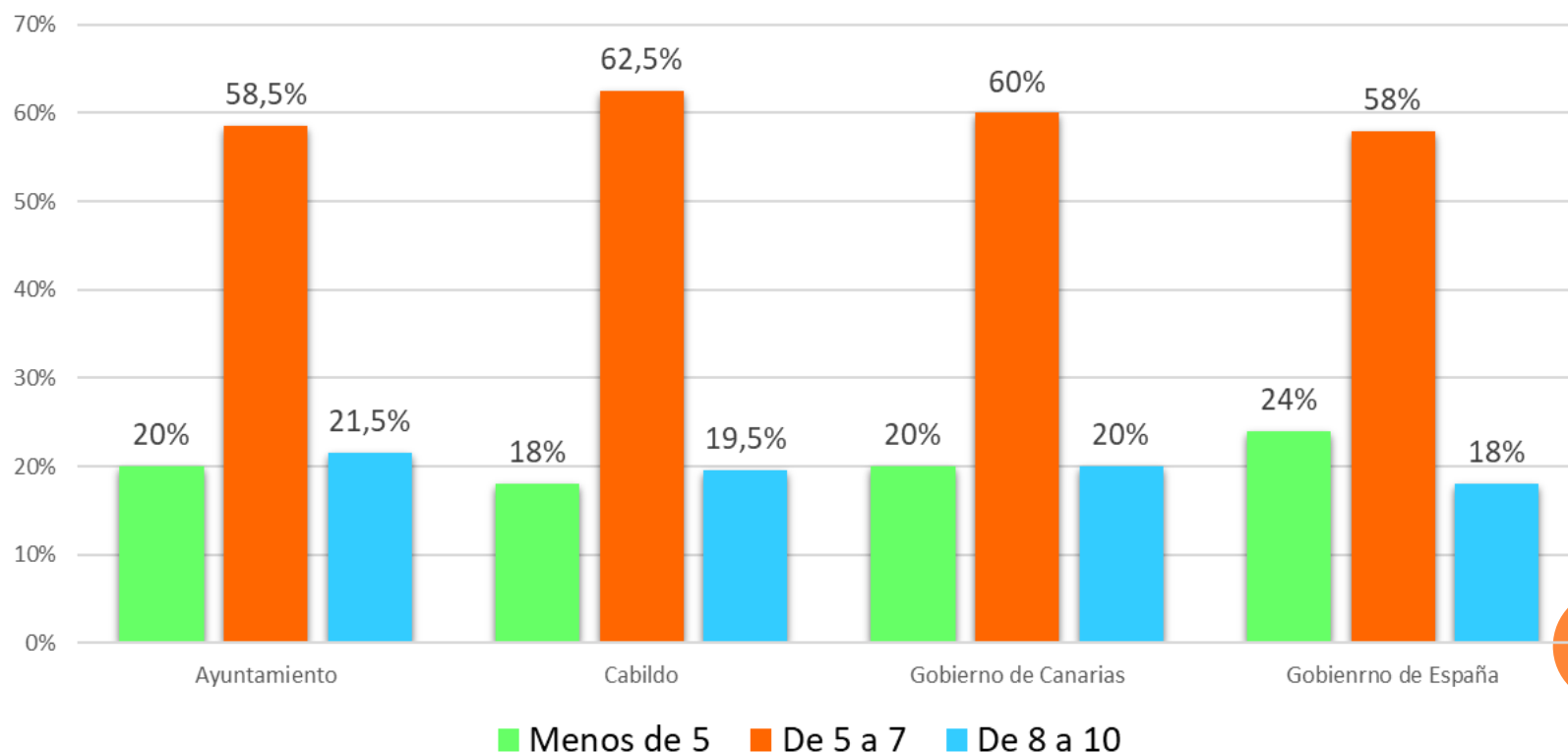
- El 7,7% / 3,3% de los padres hace actividades deportivas con sus hijos.
- El 8,7% / 3,1% los acompañan a las clases o entrenamientos.
- El 11,2% / 6,3% los acompaña a las competiciones.

5

- 70% valora como muy bueno fomentar la práctica de la actividad física y deportiva en niños y niñas; 28,2% considera que es bueno.

La valoración de la gestión deportiva institucional es bastante buena
Hay pocas diferencias entre las puntuaciones dadas a las 4 instituciones.
El cabildo y los ayuntamientos reciben similar puntuación. Gobierno de Canarias
y de España reciben puntuaciones un poco más bajas,

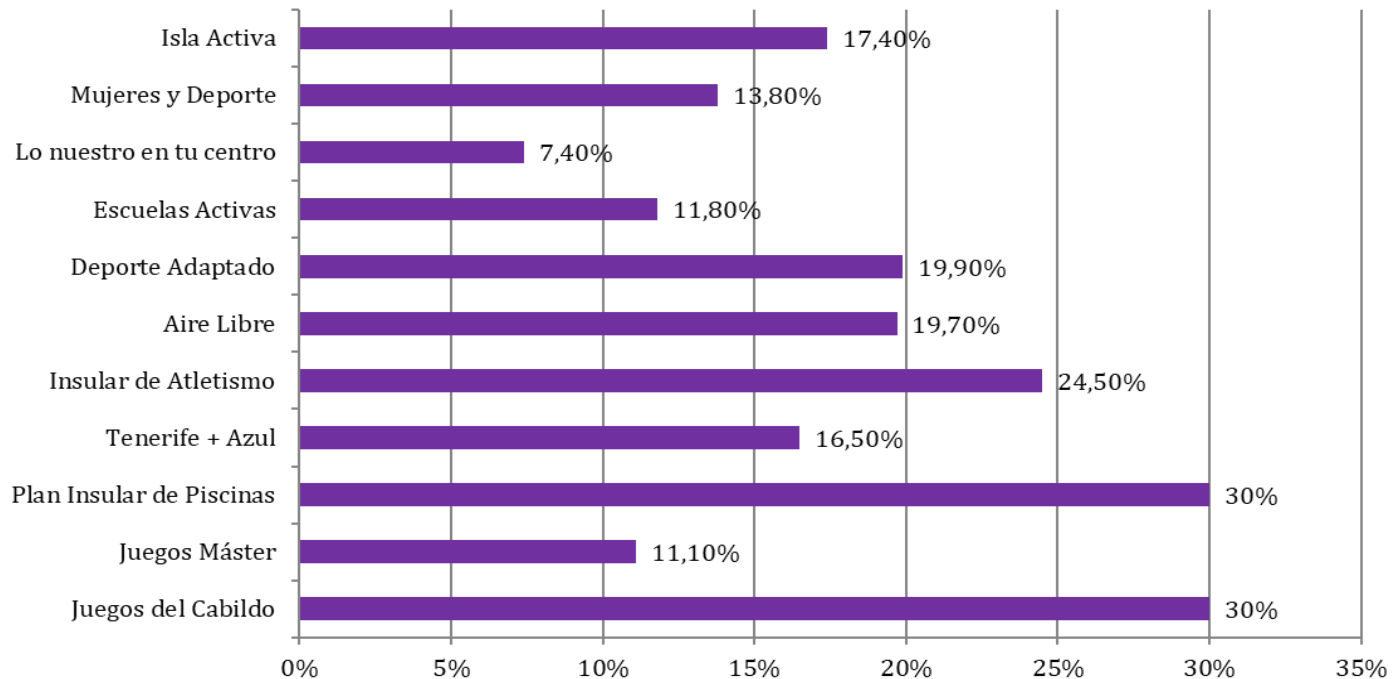
Valoración de la Gestión Institucional



CONOCIMIENTO DE LOS PROGRAMAS

Los Juegos del Cabildo (30%) y el Plan Insular de Piscinas (30%) son los programas más conocidos por los encuestados, y Los Juegos Máster y Lo Nuestro en tu Centro los menos conocidos con 11% y 7%, respectivamente

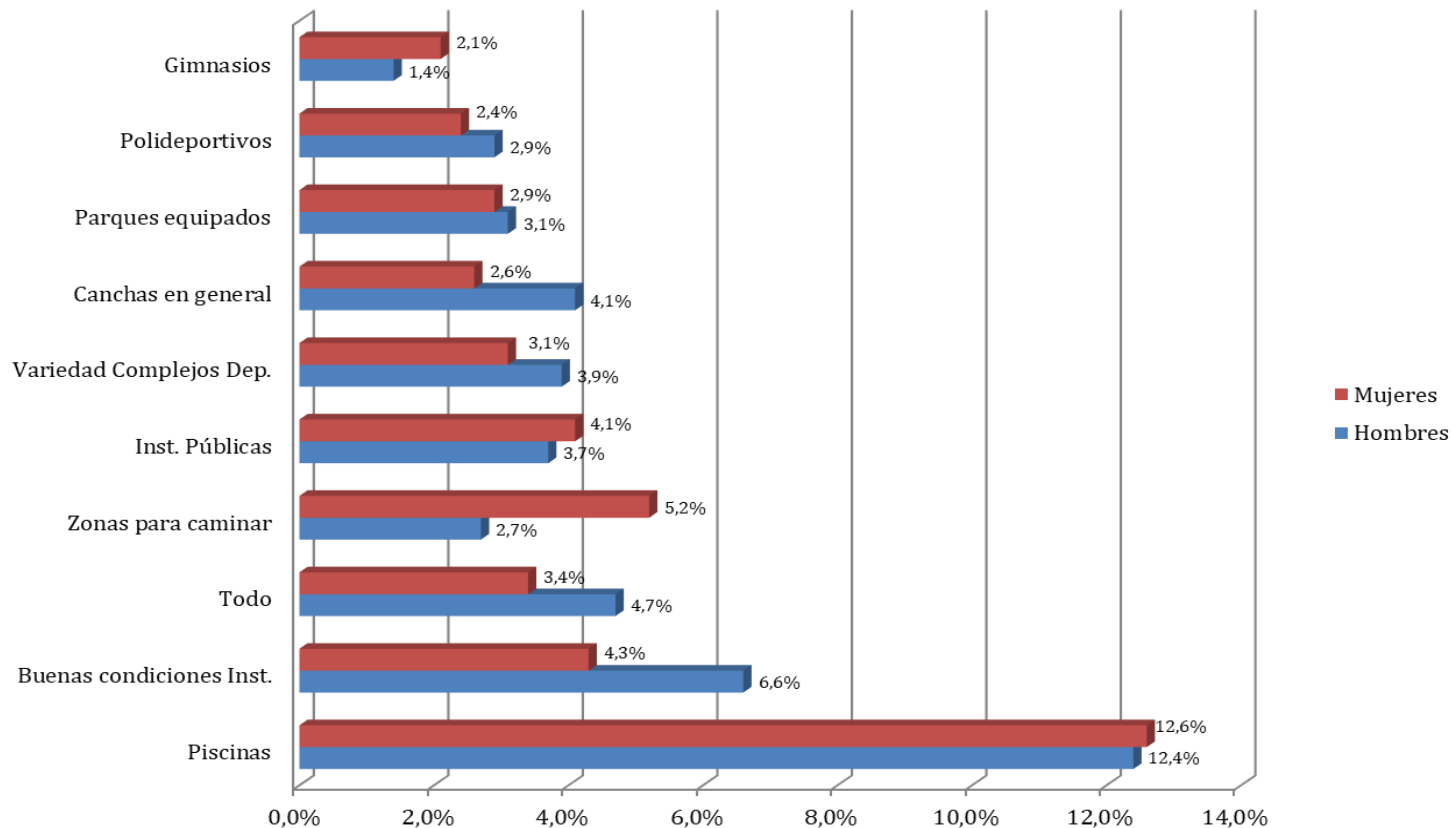
Conocimiento de los planes de actividad físico-deportiva del Cabildo (n=1100)



SOLICITUD DE INSTALACIONES

Los dos aspectos más demandados de las instalaciones deportivas son: 'piscinas' (12,5%; hombres: 12,4%, mujeres: 12,6%), y 'buenas condiciones de las instalaciones' (5,4%; hombres: 6,6%, mujeres: 4,3%)

Solicitud de instalaciones por sexo (n=1095-%)

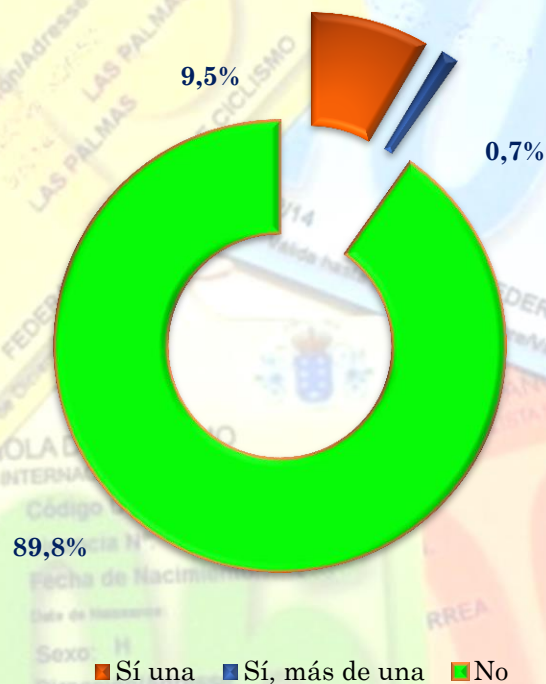


La integración de las TIC en la práctica de actividades físico-deportivas es aún incipiente, el 73,4% **NO** emplea ningún recurso tecnológico en su práctica

Recursos tecnológicos personales	Global %	Hombres %	Mujeres %
Movil	9,7	8,5	10,8
reloj	7,6	8,9	6,5
Pulsometro	4,6	4,8	4,5
App ejercicio	1,7	1,3	2,1
Podometro	1,5	1,7	1,4
gps km	,6	0,6	0,7
banco vibroestimulador	,2	0,4	0
máquina de cardio	,1	0	0,2
kayak	,1	0,2	0
Cámara de fotos	,1	0,2	0
Sistema Braille	,1	0,2	0
Recursos caseros	,1	0,2	0
Google Fit	,1	0	0,2



PRÁCTICA FEDERADA



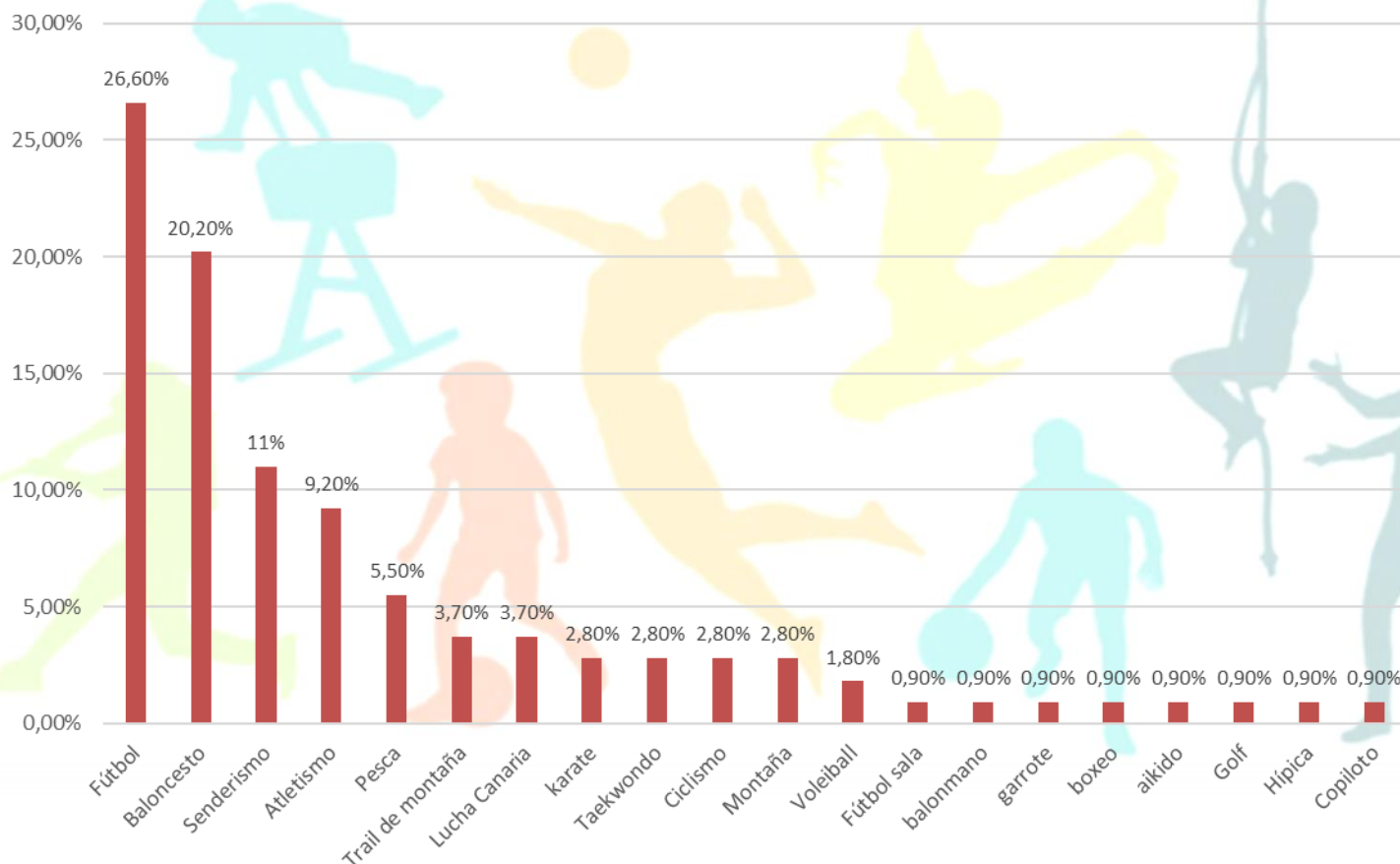
El 9,5% tiene una licencia federativa (EHDTF-2017 8,5%); y el 0,7 poseen más de una (EHDTF-2017 1,3%). Por lo que solo un 10,2% opta por federarse

Los hombres que optan por federarse son el 13,5%, (EHDTF-2017 10,7%), y las mujeres el 7,3%, (EHDTF-2017 5,9%)



PRÁCTICA FEDERADA

Deportes con licencia federativa más practicados



Los deportes con licencia federativa más practicados son fútbol, baloncesto, senderismo y atletismo

En la EHDTF-2017 los deportes con licencia federativa más practicados eran fútbol, voleibol, buceo, trail de montaña y pesca.

