



## Taller Formativo: Prevención y detección de adicciones en deporte base

Es un taller de prevención comunitaria a través de la formación de los agentes sociales implicados en el desarrollo y maduración integral de los y las adolescentes y jóvenes que practican deporte, con la intención de optimizar, potenciar sus factores de protección y disminuir sus factores de riesgo, con el fin de tejer una red de prevención y de apoyo en sus vidas.

La formación es la pieza clave en este proyecto y pasa a ser un elemento de esencial importancia en las actividades de promoción de la salud y hábitos de vida saludable, ya que son estos referentes los que mejor conocen la realidad de equipos de adolescentes, sus necesidades, motivaciones, dificultades y fortalezas

Dentro de estos objetivos se encuentran como modelos positivos los técnicos y monitores deportivos y la utilización de la actividad físico-deportiva como herramienta saludable para tal prevención.

En eso se basa principalmente este proyecto en la utilización de modelos referentes educativos positivos como los monitores, técnicos y entrenadores/as deportivos para convertirse en agentes de salud y a través de ello y de la actividad física-deportiva como principal herramienta, como principal medio de canalización la prevención del consumo de cualquier sustancia adictiva.

### Docentes:

Francisco Batista, doctor en Educación. Máster en psicología deportiva y educativa. Licenciado en psicología. Director y coordinador de proyectos a nivel educativo, deportivo, social y comunitario con entidades públicas y privadas, así como socio de Informa Psicología.

Jorge Pastor, licenciado en Psicología, máster en Psicología Clínica y Psicología Educativa. Director y coordinador de proyectos a nivel educativo, deportivo, social y comunitario con entidades públicas y privadas, así como socio de Informa Psicología.