

Curso Formativo 1: Inteligencia emocional en deporte base.

- **Objetivos (propuesta):**
 - Comprender qué es la Inteligencia Emocional.
 - Aprender a aplicarla en el ámbito personal y deportivo.
 - Conocer cómo intervenir desde este concepto.
- **Contenidos:**
 - Qué es la inteligencia emocional y para qué sirve.
 - Tipos y función de las emociones.
 - Herramientas y habilidades para el óptimo desempeño emocional.
 - Pautas concretas para aplicarlo en el ámbito deportivo.
- **Metodología:** Charlas del docente y casos prácticos, debates y role-playing.
- **Destinatarias preferentes:** Entrenadores/as, directivas, familias y deportistas.
- **Duración:** 25 horas.
- **Modalidad formativa:** mixta. 6 horas de formación presencial por cada área, dos sesiones virtuales de 2 horas y trabajo autónomo del alumnado 15 horas mediante plataforma virtual. En caso de que la situación sociosanitaria desaconseje realizar las sesiones presenciales se realizarán por vía telemática.
- **Temporalización:**

- 15/11/2022. Sesión online - 17:00 / 19:00
- 18/11/2022. Sesión Metropolitana - 17:00 / 20:00
- 22/11/2022. Sesión Norte - 17:00 / 20:00
- 25/11/2022. Sesión Metropolitana - 17:00 / 20:00
- 29/11/2022. Sesión Norte - 17:00 / 20:00
- 30/11/2022. Sesión Sur - 17:00 / 20:00
- 13/12/2022. Sesión Sur - 17:00 / 19:00
- 16/12/2022. Sesión online - 17:00 / 19:00

Para cumplir con los requisitos de asistencia, el alumnado deberá asistir a las sesiones online y las dos sesiones presenciales que le corresponden en función de la inscripción segregada por áreas. Es decir, (2) sesiones online y (2) sesiones presenciales.

→ Lugar:

Se enviará un correo al alumnado indicando la ubicación exacta de cada una de las sesiones presenciales, además de recordatorios previos a cada sesión. Las sesiones online se desarrollarán a través de "Google Meet"

→ Fecha de preinscripción

- 31/10/2022 - 23:59 Apertura
- 13/11/2022 - 00:00 Cierre

→ Recursos humanos y materiales:

- ◆ Docentes: Francisco Batista y Jorge Pastor
- ◆ El alumnado tendrá acceso al aula virtual de la formación, dónde tendrá a su disposición:
 - Temario elaborado por el equipo docente con los contenidos impartidos durante la formación.
 - Actividad/es prácticas.
 - Vídeo(s) u otros medios didácticos para el desarrollo de los contenidos.

- Ejemplos de proyectos/estudios/experiencias relacionadas con el contenido.

→ Evaluación: Se tendrán en cuenta los siguiente criterios para evaluar la formación:

- **Asistencia: 25%.** Para obtener la máxima puntuación de asistencia el alumnado debe asistir a (2) sesiones online y las (2) sesiones presenciales que le corresponden según el área donde se inscribió. Se puede cambiar el área de las sesiones presenciales previo aviso a través del correo electrónico.
- **Test de conocimientos: 25%.** El alumnado tendrá acceso en el Aula Virtual a un examen tipo test en el que se hará preguntas acerca de los contenidos vistos en las sesiones y el temario.
- **Actividad práctica: 50%.** El profesorado planteará a través del Aula Virtual, una actividad práctica evaluativa, que el alumnado deberá resolver a través del foro del curso.

* Para poder hacer el sumatorio de notas el alumnado debe obtener como mínimo un 5/10 en cada una de los (3) criterios evaluativos mencionados.

- **Cuestionario de satisfacción:** Por último, para poder recibir la certificación, el alumnado deberá rellenar un sencillo cuestionario para dar a conocer su opinión sobre la formación recibida.

→ El Aula Virtual se cerrará el día **18 de diciembre a las 23:59**, por lo que el alumnado deberá dejar todas las actividades terminadas antes de esta fecha.