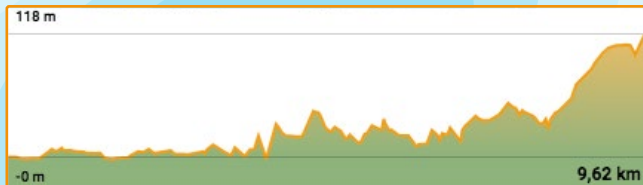


FICHA DE RUTA

COSTA DE BUENAVISTA

LOS SILOS - FARO DE BUENAVISTA - BUENAVISTA

PERFILES Y CARTOGRAFÍA



COSTA DE BUENAVISTA

SENDERISMO

LOS SILOS - FARO DE BUENAVISTA - BUENAVISTA

- MEDIA
- 10 Km.
- 7h.
- 240 m.
- 127 m.

COSTA DE BUENAVISTA

LOS SILOS - FARO DE BUENAVISTA - BUENAVISTA

COSTA DE BUENAVISTA

LOS SILOS - FARO DE BUENAVISTA - BUENAVISTA

IDENTIFICACIÓN Y LOCALIZACIÓN GENERAL

FECHA: 16/07/2023

LUGAR: Buenavista del Norte

DISTANCIA: 10 Km. (aprox.)

DURACIÓN APROX: 7 horas. (incl. traslados)

PROMOTOR: Cabildo Insular de Tenerife

PLANIFICACIÓN

HORA SALIDA: 08:00 h.

HORA LLEGADA: 15:00 h.

PUNTO SALIDA: Parking Trasera Hotel Nivaria

PUNTO LLEGADA: Parking Trasera Hotel Nivaria

DESN. POSITIVO: 240 m. **DESN. NEGATIVO:** 127 m.

ALTITUD MÁX: 118 m. **ALTITUD MIN:** 0 m.

PUNTOS DE PASO: Los Silos, Charco los Topos, Punta de Buenavista, Faro de Buenavista, Buenavista.

RESUMEN Y CARACTERÍSTICAS DE LA RUTA

RESUMEN: Este sendero costero, de tránsito muy ameno y escasa dificultad, es muy poco frecuentado por turistas e ideal para conocer los bellos paisajes del litoral de este municipio. Sorprendentes formaciones de roca volcánica, y una variada flora adaptada a crecer en estos suelos salinos, son el hábitat de multitud de especies, no sólo de flora, sino también de fauna, que sobreviven en esta abrupta costa, siempre ligados al mar y la roca volcánica. Comenzaremos a andar en Los Silos, en dirección Buenavista del Norte sin abandonar la costa para llegar hasta la Plaza de Los Remedios, donde finalizaremos la ruta.

OTROS: Prácticamente toda la ruta es carente de sombra, por lo que es importante seguir las recomendaciones para la exposición solar como el uso de sombrero o gorro, gafas de sol, crema solar, e hidratarse correctamente.

EQUIPAMIENTO Y RECOMENDACIONES

EQUIPAMIENTO RECOMENDADO: Ropa adecuada para la práctica de senderismo. Botas de montaña o calzado de trekking. Abundante agua (2 litros mín.) y alimento suficiente. Muy recomendable el uso de bastones, protección solar, ropa de abrigo (gorro, guantes, forro polar, cortaviento/impermeable).

RECOMENDACIONES: Recuerde consultar la previsión meteorológica antes de preparar su equipo y prevea que las condiciones pueden resultar cambiantes para llevar consigo el material necesario.

COMUNICACIONES: Durante varios tramos de la ruta puede perderse cobertura de las principales compañías telefónicas operativas en España. El equipo de Guías llevará consigo emisoras con doble canal en línea de Seguridad en Montaña.

DIFICULTAD Y RIESGOS

- Insolación / Exposición solar.
- Otras: La actividad de senderismo no está exenta de riesgos propios del medio en el que se desarrolla.

RECUERDA



PLANIFICA
LA ACTIVIDAD



EQUIPA BIEN
TU MOCHILA



ACTÚA SIEMPRE
CON PRUDENCIA

Activa tu vida



VALORACIÓN MIDE

MIDE		COSTA DE BUENAVISTA	
HORARIO	2h 50'	1	SEVERIDAD DEL MEDIO NATURAL
DESNIVEL DE SUBIDA	240 M	2	ORIENTACION EN EL ITINERARIO
DESNIVEL DE BAJADA	127 M	2	DIFICULTAD EN EL DESPLAZAMIENTO
DISTANCIA HORIZONTAL	10 KM	2	CANTIDAD DE ESFUERZO NECESARIO
TIPO DE RECORRIDO	TRAVESÍA		

Tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2023.

SEVERIDAD DEL MEDIO	ORIENTACIÓN DEL ITINERARIO	DIFICULTAD EN EL DESPLAZAMIENTO	CANTIDAD DE ESFUERZO
1	1	1	1
2	2	2	2
3	3	3	3
4	4	4	4
5	5	5	5

* Este sistema de medición está promovido, entre otros, por la Federación Aragonesa de Montañismo. Tiene toda la información sobre el MIDE, sus criterios de calificación y ponderación en www.montanasegura.com.

