



## NORMATIVA TRAIL JUEGOS MÁSTER 2023-24

### 1. JORNADA

- 1.1. La modalidad de Trail en los Juegos Máster 2023-24 constará de 2 jornadas que se celebrarán en distintas zonas de la isla de Tenerife.
- 1.2. Podrán inscribirse en estas jornadas las personas residentes en la isla de Tenerife con **edad igual o superior a los 30 años** y que garanticen estar en condiciones físicas óptimas para realizar los itinerarios propuestos para cada una de las jornadas, con su correspondiente dificultad especificada.
- 1.3. No es necesario estar en posesión de una ficha federativa para poder inscribirse en estas jornadas.
- 1.4. La modalidad es individual mixta.
- 1.5. Se trata de jornadas de iniciación no competitivas al trail impartidas por profesionales del trail y diseñadas para aquellas personas que deseen iniciarse en esta modalidad puedan aprender las claves de este deporte y su preparación técnica.
- 1.6. En el transcurso de la jornada, el grupo se reagrupará en cualquier momento que las personas responsables de la actividad lo consideren, de forma que nunca se separe la cabeza de carrera y habrá un punto de avituallamiento aproximadamente a mitad del recorrido.

### 2. ORGANIZACIÓN

- 2.1. La presente normativa es de aplicación a las jornadas de **Trail** dentro del programa de los Juegos Máster 2023-24 será organizada por el Cabildo de Tenerife conjuntamente con profesionales del Trail.
- 2.2. Todas las personas participantes **aceptan íntegramente la presente normativa** al formalizar su inscripción. En caso de duda en su interpretación prevalecerá la opinión y decisión de la Organización.

### 3. INSCRIPCIONES

- 3.1. Se establece un límite de plazas máximo por jornada de 60 personas participantes según riguroso orden de inscripción, que se cerrará en el momento en que se alcance dicho cupo, y se generará una lista de espera si la hubiera.
- 3.2. El plazo de inscripción para cada una de las jornadas **se abrirá el lunes a**





las 9:00 horas de la semana anterior al desarrollo de las mismas y se cerrará el miércoles a las 14:00 h de la misma semana.

- 3.3. Las inscripciones se realizarán a través de la página web del Área de Deportes del Cabildo de Tenerife, en su apartado de los Juegos Máster <https://deportestenerife.es/programas/juegos-master/> seleccionando la modalidad de **Trail** y pulsando en el icono correspondiente [Inscripción](#) que lleva directamente a la plataforma de inscripciones.
- 3.4. **IMPORTANTE:** Las personas inscritas en una prueba que, por la razón que sea, no puedan acudir a la actividad, deberán notificarlo vía email a [juegosmastertenerife@gmail.com](mailto:juegosmastertenerife@gmail.com) con la antelación suficiente. En caso contrario, no podrán participar en las demás pruebas previstas para los Juegos Máster 2023-2024. Esta medida se toma con el fin de garantizar la ocupación de las plazas y la gestión de una posible lista de espera.
- 3.5. **GESTIÓN DE LISTA DE ESPERA:** Si no consiguiera plaza, puede seleccionar la opción lista de espera en la misma inscripción. Esta se gestionará por riguroso orden de realización de la misma.
- 3.6. La inscripción a esta modalidad incluye:
- ✓ Participación en la jornada.
  - ✓ Camiseta técnica de Juegos Máster.
  - ✓ Avituallamiento líquido y sólido a base de frutas y/o frutos secos.
  - ✓ Bidón de agua reutilizable.

#### 4. CALENDARIO

- 4.1. Se celebrarán dos jornadas en las fechas y lugares siguientes:

FECHA	PUNTO DE ENCUENTRO	UBICACIÓN	DESCRIPCIÓN	HORA SALIDA	DISTANCIA
21-abr-24	Plaza de la Iglesia de Erjos, Los Silos	<a href="https://maps.app.goo.gl/MHtFjo9jiXqEcqb49">https://maps.app.goo.gl/MHtFjo9jiXqEcqb49</a>	Circular Zona de Erjos, El Tanque-Los Silos	9:30 h	11,5 km
30-jun-24	Placeta Pedro Melián Díaz, Tegueste.	<a href="https://maps.app.goo.gl/EvWiQQnLXwRMNJUt8">https://maps.app.goo.gl/EvWiQQnLXwRMNJUt8</a>	Circular Zona de Tegueste-Pista El Caidero-La Degollada	9:30 h	12,5 km

- 4.1.1. Primera jornada ERJOS (21 de abril de 2024): Ver datos en anexo 2 y

2.1. [Ver Ficha de Ruta aquí](#)

- **Descripción:** Comenzamos la ruta en la Iglesia de Erjos. Vamos en dirección





del monte del agua, siguiendo el PR TF 52 . Justo en la entrada de la pista del monte del agua nos desviaremos hacia la zona de “Las Charcas de Erjos”, tomando el sendero PR TF 51, por el que ascenderemos a la “Cumbre de Bolico” y que abandonaremos a la altura de las “Casas de la Cumbre”. Nos desviamos por una pista antigua, que más adelante se convierte en un sendero ancho que asciende hacia la carretera asfaltada que asciende a la “Montaña de Gala”. Tras descender por el asfalto encontraremos un antiguo camino real que nos llevará nuevamente a las “Charcas”, para nuevamente seguir por el PR TF 51 , en dirección Erjos ,hacia el punto de inicio

**4.1.2.** Segunda jornada TEGUESTE (30 de junio de 2024): Ver datos en anexo 1 y 1.1. Ver [Ficha de Ruta aquí](#)

- **Descripción:** La Salida y Llegada será desde la Placeta Pedro Melián Díaz, Tegueste. Iniciamos el recorrido por la calle la Arañita hasta encontrar la calle el Caidero , tomamos esta última en sentido ascendente hasta que finaliza en el depósito de agua, subimos por el sendero del “Barranquillo del Nieto” , Lomo de las Piletas , hasta enlazar con el PR TF12-2 , en dirección Hoya del Nieto hasta llegar a la pista de la Orilla. Seguimos hacia la derecha hacia pista del Moquinal, en sentido descendente hasta el cruce con PRTF12, seguimos las indicaciones de éste descendiendo hasta el Juntadero . Una vez encontramos el desvío del PR TF12.1 en dirección Tegueste, tomamos éste por la Pista de los Dornajos hasta el final. Nos desviaremos hacia la Mesa de la Orilla, dirección Degollada y desde allí por el camino de la costa y finalmente por la calle Sardán hasta el inicio de la Ruta.

**4.2. Horario:** Ambas pruebas darán comienzo a las **9:00 de la mañana**, con la apertura e inicio de registro de personas inscritas recomendando a las personas inscritas que acudan con la antelación suficiente para proceder al registro sin que el horario de comienzo se vea alterado.

**4.3.** Todas las rutas tendrán una duración aproximada de 3 horas.

**4.4.** Todas las rutas tienen un recorrido aproximado a los 10 kilómetros y transcurrirán por parajes naturales de senderos y pistas, siempre que sea posible, presentando una dificultad media/moderada.

## 5. NORMAS Y RECOMENDACIONES

**5.1.** Las personas participantes deberán presentar DNI o documento oficial que les acredite, para contrastar la inscripción y los datos requeridos por la Organización.





**5.2.** En función del criterio de la Organización, quienes no cumplan el requisito anterior podrán no ser incluidos en los listados de participación y, si llegaran a participar, sus actuaciones se podrían considerar como fuera de concurso.

**5.3.** Equipamiento recomendable: Calzado de montaña, ropa adecuada: pantalón corto, gorra o bandana, cortavientos de tejido impermeable, mochila de hidratación o “portabidón de agua”, protección solar, así como bastones de montaña si dispusiera de ellos.

## **6. SEGUROS**

- 6.1.** La Organización dispondrá de una póliza de seguros de Responsabilidad Civil, en cumplimiento de la legislación vigente.
- 6.2.** En caso de accidente, los y las participantes están cubiertos/as por un seguro de accidentes.





**ANEXO 1:** Localización del punto de encuentro para la 1ª jornada en Erjos:

Ubicación: <https://maps.app.goo.gl/QsJzgLBiZNbb3sVs6>



Entrada para el inicio del recorrido:

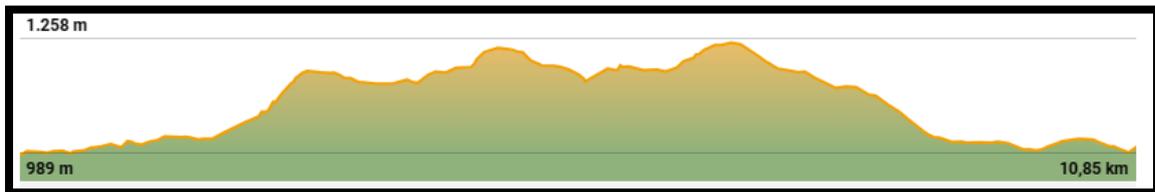




Anexo 2.1.: Mapa del

recorrido:

Ruta para descargar a través de: [Wikiloc | Ruta Circular por Erjos](#)



ESTADÍSTICAS DE LA RUTA	
Distancia <b>10,85 km</b>	Desnivel positivo <b>417 m</b>
Dificultad técnica <b>Moderado</b>	Desnivel negativo <b>417 m</b>
Altitud máxima <b>1.258 m</b>	TrailRank <b>16</b>
Altitud mínima <b>989 m</b>	Tipo de ruta <b>Circular</b>





**ANEXO 2:** Localización del punto de encuentro para la 2ª jornada de Tegueste:

Ubicación: <https://maps.app.goo.gl/EvWiQQnLXwRMNJUt8>

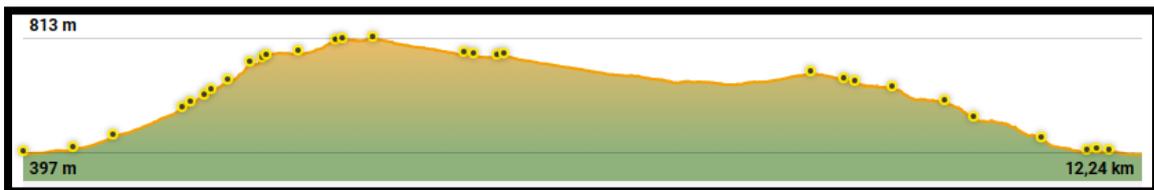
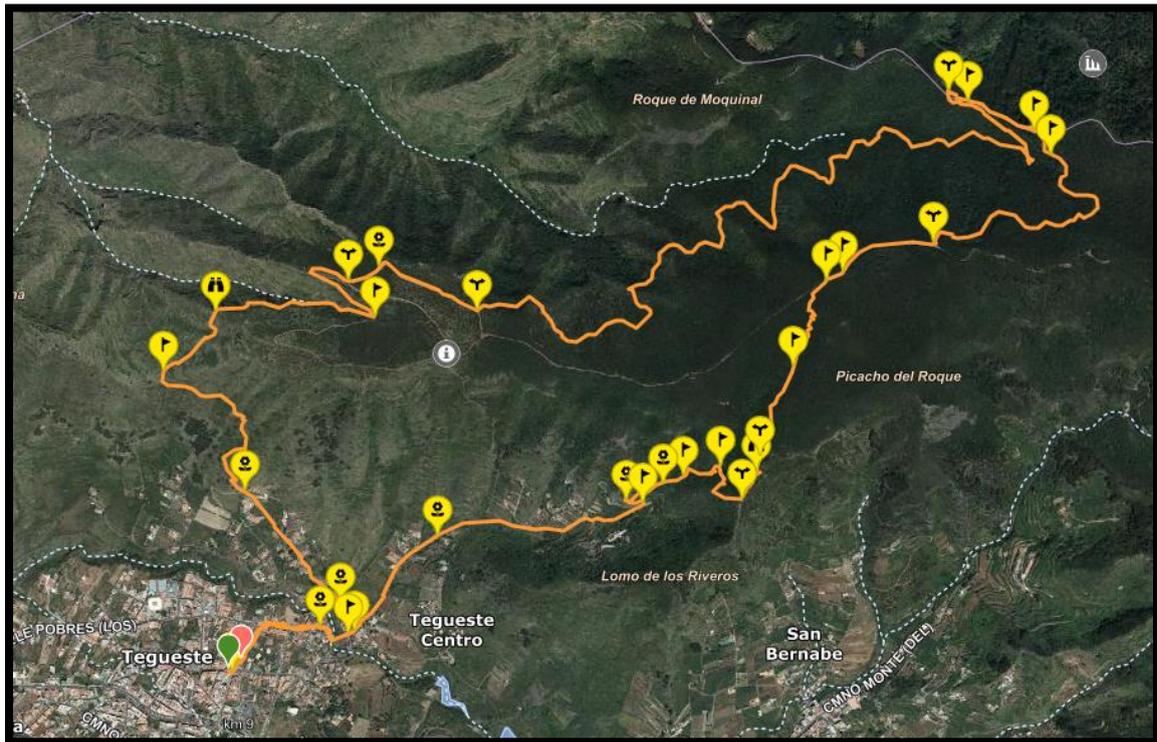


**Zona de la carpa**


**Anexo 1.1.:** mapa del recorrido:

Ruta para descargar a través de wikiloc: [Wikiloc | Ruta TENERIFE ANAGA. Circular por Tegueste subiéndolo por Pista el Caidero y regresando por La Degollada.](#)

Ruta para descargar a través de google earth: <https://earth.google.com/web/@28.53317797,-16.32653659,716.25218161a,3403.5878192d,30y,0h,0t,0r/data=OgMKATA>


**ESTADÍSTICAS DE LA RUTA**

Distancia	Desnivel positivo
<b>12,24 km</b>	<b>450 m</b>
Dificultad técnica	Desnivel negativo
<b>Fácil</b>	<b>450 m</b>
Altitud máxima	TrailRank
<b>813 m</b>	<b>82</b>   <b>★ 5</b>
Altitud mínima	Tipo de ruta
<b>397 m</b>	<b>Circular</b>



