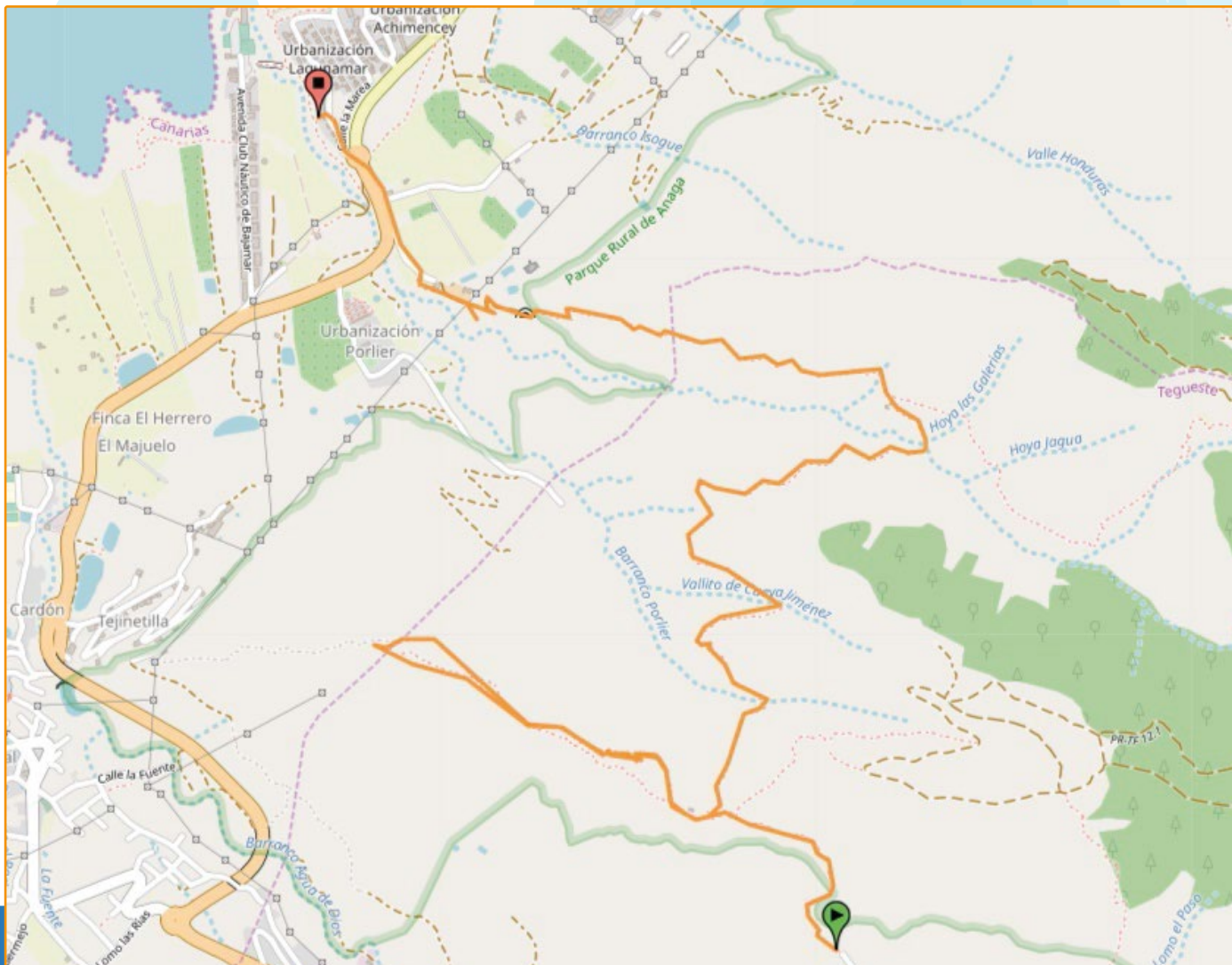


## FICHA DE RUTA

# LA COMARCA NORDESTE A VISTA DE PAJARO

TEGUESTE - MESA TEJINA - BAJAMAR

## PERFILES Y CARTOGRAFÍA



SENDERISMO

# LA COMARCA NORDESTE A VISTA DE PÁJARO

28-01-2024

TEGUESTE  
MESA TEJINA  
BAJAMAR

- MEDIA
- 10 Km.
- 7h.
- 273 m.
- 617 m.

**DXT**  
TENERIFE



# LA COMARCA NORDESTE A VISTA DE PAJARO

TEGUESTE - MESA TEJINA - BAJAMAR

# LA COMARCA NORDESTE A VISTA DE PAJARO

TEGUESTE - MESA TEJINA - BAJAMAR

## IDENTIFICACIÓN Y LOCALIZACIÓN GENERAL

- FECHA:** 28/01/2024
- LUGAR:** Anaga
- DISTANCIA:** 10 Km. (aprox.)
- DURACIÓN APROX:** 7 horas. (incl. traslados)
- PROMOTOR:** Cabildo Insular de Tenerife

## PLANIFICACIÓN

- HORA SALIDA:** 08:00 h.
- HORA LLEGADA:** 15:00 h.
- PUNTO SALIDA:** Parking Trasera Hotel Nivaria
- PUNTO LLEGADA:** Parking Trasera Hotel Nivaria
- DESN. POSITIVO:** 273 m.    **DESN. NEGATIVO:** 617 m.
- ALTITUD MÁX:** 600 m.    **ALTITUD MIN:** 57 m.
- PUNTOS DE PASO:** Tegueste - Mesa de Tejina - Barranco Porlier - Los Campitos - Bajamar.

## RESUMEN Y CARACTERÍSTICAS DE LA RUTA

**RESUMEN:** Esta singular meseta en la costa nordeste ha sido un punto estratégico, y desde la antigüedad era ya usada por guanches para sus rituales y como punto de observación. Su posición elevada hace de este enclave un sitio estratégico desde el que poder disfrutar de las espectaculares vistas panorámicas que nos ofrece. Comenzaremos en el núcleo urbano de Tegueste, para ir ascendiendo hasta alcanzar el punto mas alto de la Mesa. Posteriormente descenderemos hasta Bajamar.

**OTROS:** El trazado discurre por senderos del Parque Rural de Anaga. Existen tramos compartidos con tráfico rodado, por lo que hay que extremar las precauciones en estos casos.

## EQUIPAMIENTO Y RECOMENDACIONES

**EQUIPAMIENTO RECOMENDADO:** Ropa adecuada para la práctica de senderismo. Botas de montaña o calzado de trekking. Abundante agua (2 litros mín.) y alimento suficiente. Muy recomendable el uso de bastones, protección solar, ropa de abrigo (gorro, guantes, forro polar, cortaviento/impermeable).

**RECOMENDACIONES:** Recuerde consultar la previsión meteorológica antes de preparar su equipo y prevea que las condiciones pueden resultar cambiantes para llevar consigo el material necesario.

**COMUNICACIONES:** Durante varios tramos de la ruta puede perderse cobertura de las principales compañías telefónicas operativas en España. El equipo de Guías llevará consigo emisoras con doble canal en línea de Seguridad en Montaña.

## DIFICULTAD Y RIESGOS

- Descenso prolongado.
- Tramos compartidos con tráfico rodado.
- Otras: La actividad de senderismo no está exenta de riesgos propios del medio en el que se desarrolla.

### RECUERDA



Activa tu vida



## VALORACIÓN MIDE

MIDE	TEGUESTE/MESA TEJINA/BAJAMAR	
<b>HORARIO</b>	2h 50'	2 <b>SEVERIDAD DEL MEDIO NATURAL</b>
<b>DESNIVEL DE SUBIDA</b>	273 M	2 <b>ORIENTACION EN EL ITINERARIO</b>
<b>DESNIVEL DE BAJADA</b>	617 M	2 <b>DIFICULTAD EN EL DESPLAZAMIENTO</b>
<b>DISTANCIA HORIZONTAL</b>	10,2 KM	2 <b>CANTIDAD DE ESFUERZO NECESARIO</b>
<b>TIPO DE RECORRIDO</b>	TRAVESÍA	

Tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2022.

<b>SEVERIDAD DEL MEDIO</b>	1	El medio no está exento de riesgo
	2	Hay más de un factor de riesgo
	3	Hay varios factores de riesgo
	4	Hay bastantes factores de riesgo
	5	Hay muchos factores de riesgo
<b>ORIENTACIÓN DEL ITINERARIO</b>	1	Caminos y cruces bien definidos
	2	Sendas o señalización que indica la continuidad
	3	Identificación precisa de accidentes geográficos y puntos cardinales
	4	Exige técnicas de navegación y orientación fuera de traza
	5	La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear
<b>DIFICULTAD EN EL DESPLAZAMIENTO</b>	1	Marcha por superficie lisa
	2	Marcha por caminos de herradura
	3	Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares
	4	Es preciso el uso de manos para mantener el equilibrio
	5	Requiere pasos de escalada para la progresión
<b>CANTIDAD DE ESFUERZO</b>	1	Hasta una hora de marcha efectiva
	2	De 1 a 3 horas de marcha efectiva
	3	De 3 a 6 horas de marcha efectiva
	4	De 6 a 10 horas de marcha efectiva
	5	Más de 10 horas de marcha efectiva

\* Este sistema de medición está promovido, entre otros, por la Federación Aragonesa de Montañismo. Tiene toda la información sobre el MIDE, sus criterios de calificación y ponderación en [www.montanasegura.com](http://www.montanasegura.com).