



## NORMATIVA CARRERA DE OBSTÁCULOS JUEGOS MÁSTER 2023-24

### 1. JORNADA

- 1.1. La modalidad de **Carrera de Obstáculos en los Juegos Máster 2023-24** constará de 2 jornadas que se celebrarán en distintas zonas de la isla de Tenerife.
- 1.2. Podrán inscribirse en estas jornadas las personas residentes en la isla de Tenerife con **edad igual o superior a los 30 años** que nunca hayan participado en un evento de esta modalidad y que reconozcan estar en condiciones físicas óptimas para realizar los itinerarios propuestos para cada una de las jornadas
- 1.3. **Descripción:** La carrera de obstáculos OCR es un deporte en el que las personas participantes deben superar varios desafíos físicos en forma de obstáculos. Estas jornadas son de iniciación, es decir, para personas que nunca han participado en esta modalidad deportiva y quieren practicarla para iniciarse en este deporte.
- 1.4. Se establecen tres modalidades de iniciación:
  - Individual masculino.
  - Individual femenino.
  - Por parejas (puede ser mismo género o mixto)
- 1.5. Las categorías convocadas en la modalidad individual en ambos géneros es la siguiente:
  - 30-39; 40-49; 50-59; +60
  - Las categorías corresponden a los años cumplidos el día de celebración de cada una de las jornadas y solo se tendrá en cuenta en la modalidad individual.

### 2. ORGANIZACIÓN

- 2.1. La presente normativa es de aplicación a las jornadas de **Carrera de Obstáculos** dentro del programa de los Juegos Máster 2023-24, organizada por el Cabildo de Tenerife conjuntamente con clubes deportivos de OCR.
- 2.2. Todas las personas participantes aceptan íntegramente la presente normativa al formalizar su inscripción. En caso de duda en su interpretación prevalecerá la opinión y decisión de la Organización.



### 3. INSCRIPCIONES

- 3.1. Se establece un límite de plazas máximo por jornada de **100 personas participantes** según riguroso orden de inscripción, que se cerrará en el momento en que se alcance dicho cupo, y se generará una lista de espera si la hubiera.
- \*Nota:** el número de plazas final para cada categoría puede variar dependiente del número total de inscritos y la lista de espera que hubiera en cada categoría, ya que se tendrá en cuenta que si sobran plazas en un grupo de edad se gestionará la lista de espera de otras categorías que si tengan el cupo lleno.
- 3.2. El plazo de inscripción para cada una de las jornadas **se abrirá el lunes a las 9:00 horas de la semana anterior al desarrollo de las mismas y se cerrará el miércoles a las 14:00 h** de la misma semana de la jornada.
- 3.3. Las inscripciones se realizarán a través de la página web del Área de Deportes del Cabildo de Tenerife, en su apartado de los Juegos Máster <https://deportestenerife.es/programas/juegos-master/> seleccionando la modalidad de **Carrera de Obstáculos** y pulsando en el icono correspondiente [Inscripción](#) que lleva directamente a la plataforma de inscripciones.
- 3.4. **IMPORTANTE:** Las personas inscritas en una prueba que, por la razón que sea, no puedan acudir a la actividad, deberán notificarlo vía email a [juegosmastertenerife@gmail.com](mailto:juegosmastertenerife@gmail.com) con la antelación suficiente. En caso contrario, no podrán participar en las demás pruebas previstas para los Juegos Máster 2023-24. Esta medida se toma con el fin de garantizar la ocupación de las plazas y la gestión de una posible lista de espera.
- 3.5. **GESTIÓN DE LISTA DE ESPERA:** Si no consiguiera plaza, puede seleccionar la opción lista de espera en la misma inscripción. Esta se gestionará por riguroso orden de realización de la misma.
- 3.6. La inscripción a esta modalidad incluye:
- ✓ Participación en la jornada.
  - ✓ Camiseta técnica de Juegos Máster.
  - ✓ Bidón de agua reutilizable.
  - ✓ Avituallamiento líquido y sólido a base de frutas y/o frutos secos.
  - ✓ Servicio de asistencia médica.



#### 4. CALENDARIO

- 4.1. Se celebrarán dos jornadas de **Carrera de Obstáculos** en las fechas y lugares siguientes:

FECHA	LUGAR	UBICACIÓN
26/05/2024	Circuito de OCR Tacoronte	<a href="https://maps.app.goo.gl/UrLUUYTvz2J6t1FMA">https://maps.app.goo.gl/UrLUUYTvz2J6t1FMA</a>
Si definir		Pendiente

- 4.2. **Horarios:** Las jornadas darán comienzo a las **9:00 h de la mañana** con la apertura e inicio de registro de personas inscritas y la **entrega de camisetas** recomendando a las personas inscritas que acudan con la antelación suficiente de **al menos 20 minutos antes del comienzo de su prueba** para proceder al registro sin que el horario de comienzo se vea alterado.

GRUPO	MODALIDAD	Nº PLAZAS	CATEGORÍA	HORARIO DE SALIDA
1º tanda	Individual masculino	10	30-39	9:30 h
2º tanda	Individual femenino	10		9:45 h
3º tanda	Individual masculino	10	40-49	10:00 h
4º tanda	Individual femenino	10		10:15 h
5º tanda	Individual masculino	10	50-59	10:30 h
6ª tanda	Individual femenino	10		10:45 h
7º tanda	Individual masculino	10	+60	11:00 h
8ª tanda	Individual femenino	10		11:15 h
9ª tanda en adelante	Grupos por pareja	20		A partir de las 11:30 h

- 4.3. La hora estimada de finalización del evento es a las 13:00 horas.

#### 5. NORMAS Y RECOMENDACIONES

- 5.1. Las personas participantes deberán presentarse en el control de identificación, donde será imprescindible presentar DNI o documento oficial que les acredite, para contrastar la inscripción y los datos requeridos por la Organización.
- 5.2. Normativa tanto para categoría individual como por parejas:
- 5.2.1. Las personas que participen tendrán intentos ilimitados en todo el recorrido.
- 5.2.2. No existe modalidad de carrera sino solo habrán obstáculos.
- 5.2.3. Se permite la ayuda de otros participantes para superar los obstáculos.
- 5.2.4. El ritmo del recorrido lo marca cada participante.



- 5.2.5. Los tiempos de cronometraje los deberá llevar personalmente cada participante en su reloj si los deseara conocer, ya que no al no ser una jornada competitiva no habrá cronometraje.
- 5.2.6. Los 2 componentes de la modalidad por pareja deberán llegar a meta juntos/as.
- 5.3. **Equipamiento recomendado:** Ropa adecuada deportiva (se recomienda llevar ropa técnica, no de algodón) y ropa de cambio y una toalla (habrán obstáculos con agua y barro).
- \*Nota:** las instalaciones cumplen con baños exteriores para ducharse en caso de necesitarlo.

## 6. SEGUROS

- 6.1. La Organización dispondrá de una póliza de seguros de Responsabilidad Civil, en cumplimiento de la legislación vigente.
- 6.2. En caso de accidente, las personas que participen en estas jornadas están cubiertas por un seguro de accidentes.
- 6.3. Habrá **una ambulancia** SVB en cada una de las jornadas.



Anexo 1: Punto de encuentro de la primera jornada: Calle Vereda del Medio, 37ª- 38340 Tacoronte. Ubicación: <https://maps.app.goo.gl/B7orr4d68QVxCiVJA>





**Anexo 2: Punto de encuentro de la segunda jornada.** Pendiente por definir\*