



NORMATIVA CARRERA DE OBSTÁCULOS JUEGOS MÁSTER 2023-24

1. JORNADA

- 1.1. La modalidad de **Carrera de Obstáculos en los Juegos Máster 2023-24** constará de 2 jornadas que se celebrarán en distintas zonas de la isla de Tenerife.
- 1.2. Podrán inscribirse en estas jornadas las personas residentes en la isla de Tenerife con **edad igual o superior a los 30 años** que nunca hayan participado en un evento de esta modalidad y que reconozcan estar en condiciones físicas óptimas para realizar los itinerarios propuestos para cada una de las jornadas
- 1.3. **Descripción:** La carrera de obstáculos OCR es un deporte en el que las personas participantes deben superar varios desafíos físicos en forma de obstáculos. **Estas jornadas son de iniciación**, es decir, para personas que nunca han participado en esta modalidad deportiva y quieren practicarla para iniciarse en este deporte.
- 1.4. Se establecen 5 modalidades de iniciación:
 - Individual masculino.
 - Individual femenino.
 - Pareja femenina.
 - Pareja masculina.
 - Pareja mixta.
- 1.5. Las categorías convocadas en la modalidad individual en ambos géneros es la siguiente:
 - 30-39; 40-49; 50-59; +60
 - En las modalidades por parejas no existe categoría.
 - Las categorías corresponden a los años cumplidos el día de celebración de cada una de las jornadas y solo se tendrá en cuenta en la modalidad individual.
 - **Solo se puede inscribir en una modalidad.**

2. ORGANIZACIÓN



- 2.1. La presente normativa es de aplicación a las jornadas de **Carrera de Obstáculos** dentro del programa de los Juegos Máster 2023-24, organizada por el Cabildo de Tenerife conjuntamente con clubes deportivos de OCR.
- 2.2. Todas las personas participantes aceptan íntegramente la presente normativa al formalizar su inscripción. En caso de duda en su interpretación prevalecerá la opinión y decisión de la Organización.

3. INSCRIPCIONES

- 3.1. Se establece un límite de plazas máximo por jornada de **100 personas participantes** según riguroso orden de inscripción, que se cerrará en el momento en que se alcance dicho cupo, y se generará una lista de espera si la hubiera.
- 3.2. Todas las personas que quieran inscribirse en la modalidad individual **deben realizar su propia inscripción**.
- 3.3. Todas las personas que quieran inscribirse en la modalidad por parejas **deben añadir a su pareja en el apartado “añadir inscrito”** dentro de datos del participante cuando esté realizando la inscripción, y también poner en el apartado de observaciones el nombre y apellido de la pareja.
***Nota:** el número de plazas final para cada categoría puede variar dependiente del número total de inscritos y la lista de espera que hubiera en cada categoría, ya que se tendrá en cuenta que si sobran plazas en un grupo de edad se gestionará la lista de espera de otras categorías que si tengan el cupo lleno.
- 3.4. El plazo de inscripción para cada una de las jornadas **se abrirá el lunes a las 9:00 horas de la semana anterior al desarrollo de las mismas y se cerrará el miércoles a las 14:00 h** de la misma semana de la jornada.
- 3.5. Las inscripciones se realizarán a través de la página web del Área de Deportes del Cabildo de Tenerife, en su apartado de los Juegos Máster <https://deportestenerife.es/programas/juegos-master/> seleccionando la modalidad de **Carrera de Obstáculos** y pulsando en el icono correspondiente **Inscripción** que lleva directamente a la plataforma de inscripciones.
- 3.6. **IMPORTANTE:** Las personas inscritas en una prueba que, por la razón que sea, no puedan acudir a la actividad, deberán notificarlo vía email a juegosmastertenerife@gmail.com con la antelación suficiente. En caso contrario, no podrán participar en las demás pruebas previstas para los Juegos



Máster 2023-24. Esta medida se toma con el fin de garantizar la ocupación de las plazas y la gestión de una posible lista de espera.

- 3.7. GESTIÓN DE LISTA DE ESPERA:** Si no consiguiera plaza, puede seleccionar la opción lista de espera en la misma inscripción. Esta se gestionará por riguroso orden de realización de la misma.
- 3.8.** La inscripción a esta modalidad incluye:
- ✓ Participación en la jornada.
 - ✓ Camiseta técnica de Juegos Máster.
 - ✓ Bidón de agua reutilizable.
 - ✓ Avituallamiento líquido y sólido a base de frutas y/o frutos secos.
 - ✓ Servicio de asistencia médica.

4. CALENDARIO

- 4.1.** Se celebrarán dos jornadas de **Carrera de Obstáculos** en las fechas y lugares siguientes:

| FECHA | LUGAR | UBICACIÓN |
|------------|--|---|
| 26/05/2024 | Circuito de OCR Berserker Xtreme Race, Tacoronte | https://maps.app.goo.gl/UrLUUYTvz2J6t1FMA |
| 29/06/2024 | Circuito de OCR Box Mencey, San Isidro | https://maps.app.goo.gl/TYiJUUm6MyzP8EvT36 |

- 4.2. Horarios:** Las jornadas darán comienzo a las **9:00 h de la mañana** con la apertura e inicio de registro de personas inscritas y la **entrega de camisetas** recomendando a las personas inscritas que acudan con la antelación suficiente de **al menos 20 minutos antes del comienzo de su prueba** para proceder al registro sin que el horario de comienzo se vea alterado.

- 4.3. Horarios de la primera jornada en Tacoronte:**

| GRUPO | MODALIDAD | Nº PLAZAS | CATEGORÍA | HORARIO DE SALIDA |
|----------------------|----------------------|-----------|----------------|-------------------------|
| 1ª tanda | Individual masculino | 10 | 30-39 | 9:30 h |
| 2ª tanda | Individual femenino | 10 | | 9:45 h |
| 3ª tanda | Individual masculino | 10 | 40-49 | 10:00 h |
| 4ª tanda | Individual femenino | 10 | | 10:15 h |
| 5ª tanda | Individual masculino | 10 | 50-59 | 10:30 h |
| 6ª tanda | Individual femenino | 10 | | 10:45 h |
| 7ª tanda | Individual masculino | 10 | +60 | 11:00 h |
| 8ª tanda | Individual femenino | 10 | | 11:15 h |
| 9ª tanda en adelante | Grupos por pareja | 20 | Cualquier edad | A partir de las 11:30 h |



4.4. Horarios de la segunda jornada en San Isidro:

| GRUPO | MODALIDAD | Nº PLAZAS | CATEGORÍA | HORARIO DE SALIDA |
|----------|----------------------|-----------|----------------|-------------------------|
| 1ª tanda | Individual masculino | 10 | 30-39 | 9:30 h |
| | Individual femenino | 10 | | |
| 2ª tanda | Individual masculino | 10 | 40-49 | 10:00 h |
| | Individual femenino | 10 | | |
| 3ª tanda | Individual masculino | 10 | 50-59 | 10:30 h |
| | Individual femenino | 10 | | |
| 4ª tanda | Individual masculino | 10 | +60 | 11:00 h |
| | Individual femenino | 10 | | |
| 5ª tanda | Grupos por pareja | 20 | Cualquier edad | A partir de las 11:30 h |

4.5. La hora estimada de finalización del evento es a las 13:00 horas.

5. NORMAS Y RECOMENDACIONES

- 5.1. Las personas participantes deberán presentarse en el control de identificación, donde será imprescindible presentar DNI o documento oficial que les acredite, para contrastar la inscripción y los datos requeridos por la Organización.
- 5.2. Normativa tanto para categoría individual como por parejas:
- 5.2.1. Las personas que participen tendrán intentos ilimitados en todo el recorrido.
 - 5.2.2. No existe modalidad de carrera sino solo habrán obstáculos.
 - 5.2.3. Se permite la ayuda de otros participantes para superar los obstáculos.
 - 5.2.4. El ritmo del recorrido lo marca cada participante.
 - 5.2.5. Los tiempos de cronometraje los deberá llevar personalmente cada participante en su reloj si los deseara conocer, ya que no al no ser una jornada competitiva no habrá cronometraje.
 - 5.2.6. Los 2 componentes de la modalidad por pareja deberán llegar a meta juntos/as.
- 5.3. **Equipamiento recomendado:** Ropa adecuada deportiva (se recomienda llevar ropa técnica, no de algodón) y ropa de cambio y una toalla (habrán obstáculos con agua y barro).
- *Nota:** las instalaciones cumplen con baños exteriores para ducharse en caso de necesitarlo.



6. SEGUROS

- 6.1. La Organización dispondrá de una póliza de seguros de Responsabilidad Civil, en cumplimiento de la legislación vigente.
- 6.2. En caso de accidente, las personas que participen en estas jornadas están cubiertas por un seguro de accidentes.
- 6.3. Habrá **una ambulancia** SVB en cada una de las jornadas.



Anexo 1: Punto de encuentro de la primera jornada: Calle Vereda del Medio, 37^a- 38340 Tacoronte. Ubicación: <https://maps.app.goo.gl/B7orr4d68QVxCiVJA>





Anexo 2: Punto de encuentro de la segunda jornada: C. la Pastilla, 38611, San Isidro. Ubicación: <https://maps.app.goo.gl/9ctrzdpq2B4kZmXL6>





