



EN EL KILÓMETRO CERO DE LA FLORA VASCULAR

06.04.2025

HIJA CAMBADA-LAS CARBONERAS

DIFICULTAD: MEDIA

DISTANCIA: 9 km.

DURACIÓN: 7 horas.

ASCENSO TOTAL: 369 m.

DESCENSO TOTAL: 557 m.

PERFILES Y CARTOGRAFÍA

Activa tu vida



PARQUE RURAL DE ANAGA.
Tenerife.



EN EL KILÓMETRO CERO DE LA FLORA VASCULAR



HIJA CAMBADA-LAS CARBONERAS

IDENTIFICACIÓN Y LOCALIZACIÓN GENERAL

FECHA: 06/04/2025

LUGAR: Parque Rural de Anaga

DISTANCIA: 9 km. (aprox.)

DURACIÓN: 8 horas. (aprox.). Incl. traslados.

PROMOTOR: Cabildo Insular de Tenerife.

CARACTERÍSTICAS

HORA SALIDA: 08:00 horas.

HORA LLEGADA: 16:00 horas. (aprox.)

PUNTO SALIDA: Parking Trasera Hotel Nivaria.

PUNTO LLEGADA: Parking Trasera Hotel Nivaria.

DIFICULTAD Y RIESGOS

Insolación.

Otras: la actividad de senderismo no está exenta de riesgos propios del medio en el que se desarrolla.

EQUIPAMIENTO Y RECOMENDACIONES

EQUIPAMIENTO OBLIGATORIO: Ropa adecuada para la práctica de senderismo (ropa de abrigo así como cortaviento/impermeable). Botas de montaña o calzado de montaña de media/baja caña (no zapatillas deportivas/trail, ni zapatos). Abundante agua (2 litros mín.) y alimento suficiente. Bastones.

RECOMENDACIONES: Recuerde consultar la previsión meteorológica antes de preparar su equipo y prevea que las condiciones pueden resultar cambiantes para llevar consigo el material necesario.

COMUNICACIONES: Durante alguna parte de la ruta podría perderse cobertura de las principales compañías telefónicas operativas en España. El equipo de Guías lleva consigo emisoras con doble canal en línea de Seguridad en Montaña.

RESUMEN DE LA RUTA

RESUMEN: Anaga fue declarada en el año 2022 zona kilómetro cero de la flora vascular por el comité por el Comité Internacional del Corredor Biológico Mundial, ya que alberga la mayor concentración de endemismos de toda Europa y atesora muchas especies protegidas endémicas y exclusivas de este territorio. Durante esta ruta tendremos la oportunidad de dar valor a este territorio único y frágil que representa un orgullo para toda la población canaria.

VALORACIÓN MIDE

HORARIO	4 h 00'	1	SEVERIDAD DEL MEDIO
DESNIVEL DE SUBIDA	369 M	2	ORIENTACIÓN EN EL ITINERARIO
DESNIVEL DE BAJADA	557 M	3	DIFICULTAD EN EL DESPLAZAMIENTO
DISTANCIA HORIZONTAL	9 KM	3	CANTIDAD DE ESFUERZO NECESARIO
TIPO DE RECORRIDO	TRAVESÍA		

Tiempos estimados seg terio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2025

SEVERIDAD DEL MEDIO	1 El medio no está exento de riesgo 2 Hay más de un factor de riesgo 3 Hay varios factores de riesgo 4 Hay bastantes factores de riesgo 5 Hay muchos factores de riesgo
ORIENTACIÓN DEL ITINERARIO	1 Caminos y cruces bien definidos 2 Sendas o señalización que indica la continuidad 3 Identificación precisa de accidentes geográficos y puntos cardinales 4 Exige técnicas de navegación y orientación fuera de traza 5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear
DIFICULTAD EN EL DESPLAZA.	1 Marcha por superficie lisa 2 Marcha por caminos de herradura 3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares 4 Es preciso el uso de manos para mantener el equilibrio 5 Requiere pasos de escalada para la progresión
CANTIDAD DE ESFUERZO	1 Hasta una hora de marcha efectiva 2 De 1 a 3 horas de marcha efectiva 3 De 3 a 6 horas de marcha efectiva 4 De 6 a 10 horas de marcha efectiva 5 Más de 10 horas de marcha efectiva

* Este sistema de medición está promovido, entre otros, por la Federación Aragonesa de Montañismo. Tiene toda la información sobre el MIDE, sus criterios de calificación y ponderación en www.montanasegura.com.



PLANIFICA LA ACTIVIDAD



EQUIPA BIEN TU MÓCHILA



ACTÚA SIEMPRE CON PRUDENCIA

JUEGOS MASTER 2025