

## Taller: Deporte base inclusivo.

### Objetivos:

- Diseñar planes de entrenamiento basados en la atención centrada en la persona
- Aportar estrategias para una práctica deportiva inclusiva.
- Conocer diferentes modalidades deportivas adaptadas.

### Contenidos:

- Barreras en la participación en contextos deportivos (físicas, sociales, culturales, actitudinales)
- Adecuación de objetivos y metodologías al perfil individual de la persona deportista.
- Incorporación de adaptaciones sensoriales, motrices y cognitivas para el desarrollo y diseño de actividades físicas accesibles y adaptadas.

### Metodología:

Activa y participativa, (basada en la experiencia y a partir de los conocimientos previos del alumnado).

**Destinatarias preferentes:** Todos los agentes del deporte base, (directivas, equipos técnicos y familias). Entidades del tercer sector vinculadas al deporte inclusivo y al ocio.

**Plazas:** 25

**Duración:** Taller formativo de 3 horas de duración.

**Certificación:** Asistencia a la sesión completa.

**Pre-inscríbete aquí:** Pre[Inscripciones](#)

**Modalidad formativa:** Presencial.

**Más información según tu zona** 

## **ZONA NORTE**

**Fecha:** 20 de mayo de 2025.

**Horario:** 16:30-19:30 h

**Lugar:** [Pabellón Municipal de Tacoronte](#)

**Docentes:** Artamy Rodríguez Plata e Ithaisa Pérez Yanes.

**Ithaisa Pérez Yanes** es fundadora de la compañía y metodología pionera en Canarias que fusiona la danza accesible con la lengua de signos. Bailarina, artista, intérprete de lengua de signos y maestra diplomada en educación física.

Defensora de los derechos de las personas sordas y sordociegas, lleva más de 13 años trabajando para la accesibilidad universal realizando más de 500 actividades para personas de todas las edades con o sin discapacidad.

## **ZONA METROPOLITANA**

**Fecha:** 21 de mayo de 2025.

**Horario:** 16:30-19:30 h.

**Lugar:** [Ciudad Deportiva del Club Deportivo Tenerife](#)

**Docente:** Artamy Rodríguez Plata.

- Formación:** Licenciado en Psicología, con especialidad en Psicología Social y Comunitaria. Cuenta con la acreditación nacional como Psicólogo de la Actividad Física y del Deporte, así como con una especialización en deporte para personas con discapacidad.
- Experiencia:** Actualmente, desempeña el cargo de Director de Proyecto en la Fundación del Club Deportivo Tenerife, donde también coordina el Área de Deporte Inclusivo y Discapacidad. Con una trayectoria profesional centrada en la intersección entre el deporte, la inclusión y la intervención social, ha liderado iniciativas innovadoras que utilizan la actividad física como herramienta de transformación personal y comunitaria. Su trabajo combina el enfoque científico de la psicología con una clara vocación social, promoviendo el acceso al deporte como un derecho universal, especialmente entre colectivos en situación de vulnerabilidad.

## **ZONA SUR**

**Fecha:** 22 de mayo de 2025.

**Horario:** 16:30-19:30 h

**Lugar:** [Tenerife Top Training, Adeje](#)

**Docentes:** Artamy Rodríguez Plata y Nicolas Lanquetin.

**Nicolas Lanquetin** juega al tenis en silla de ruedas desde 2007. El deporte, y en particular el tenis en silla, ha enriquecido profundamente su vida.

En 2020 fundó el Club IODA Tenerife, una entidad sin ánimo de lucro dedicada a promover el deporte adaptado. Es organizador de 4 torneos internacionales de tenis en silla, y responsable de la Escuela de Tenis en Silla del club, inaugurada en 2022.

Como deportista con discapacidad, ha vivido en carne propia la importancia del deporte adaptado. El tenis en silla no solo le ha abierto nuevas posibilidades físicas y sociales, sino que también ha transformado su forma de ver la discapacidad.

Entre sus logros recientes, destaca la conquista del Campeonato de Canarias en Silla en 2023 y 2024.