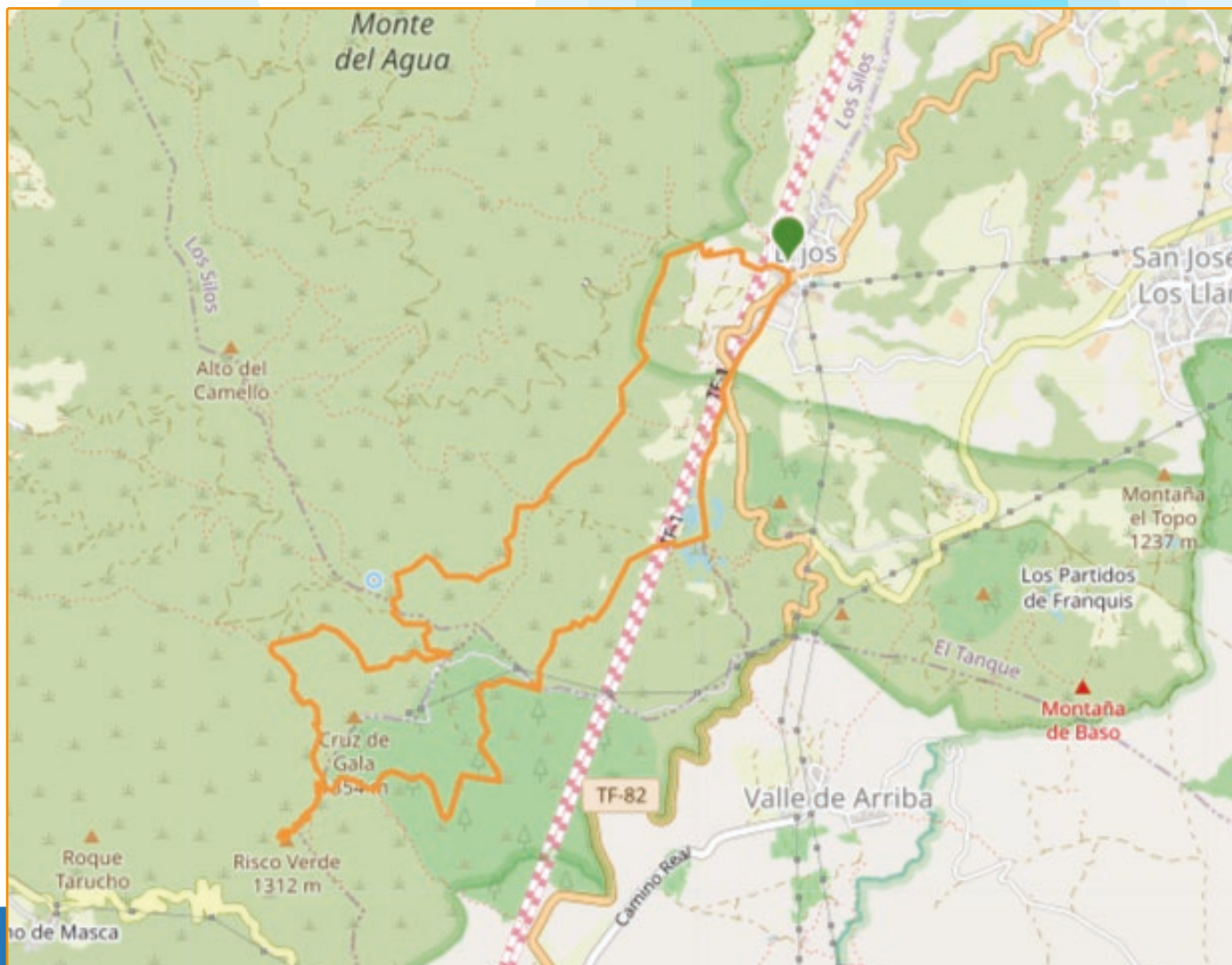


FICHA DE RUTA

ENTRE TENO Y EL CIELO

CIRCULAR ERJOS - CUMBRES DE BOLICO - ERJOS

PERFILES Y CARTOGRAFÍA



ENTRE TENY Y EL CIELO

SENDERISMO

RUTA
CIRCULAR
ERJOS - CUMBRES
DE BOLICO -
ERJOS

- ⚠ MEDIA
- 📏 10,6 Km.
- 🕒 9h.
- 📈 407 m.
- 📉 405 m.

ENTRE TENO Y EL CIELO

CIRCULAR ERJOS - CUMBRES DE BOLICO - ERJOS

IDENTIFICACIÓN Y LOCALIZACIÓN GENERAL

FECHA: 11/12/2022**LUGAR:** Macizo de Teno.**DISTANCIA:** 10,6 Km. (aprox.)**DURACIÓN APROX:** 9 horas. (incl. traslados)**PROMOTOR:** Ayto. de San Cristobal de La Laguna - OAD

PLANIFICACIÓN

HORA SALIDA: 08:00 h.**HORA LLEGADA:** 17:00 h.**PUNTO SALIDA:** Parking Trasera Hotel Nivaria**PUNTO LLEGADA:** Parking Trasera Hotel Nivaria**DESN. POSITIVO:** 407 m. **DESN. NEGATIVO:** 405 m.**ALTITUD MÁX:** 1.325 m. **ALTITUD MIN:** 1.009 m.**PUNTOS DE PASO:** Erjos, Camino El Guanche, Bco. Los Dornajos, Cruz de Gala, El Saltadero, Bco. del Agua

RESUMEN Y CARACTERÍSTICAS DE LA RUTA

RESUMEN: El macizo volcánico de Teno y sus posteriores procesos erosivos moldearon un paisaje de incalculable valor y una orografía abrupta que esconde una diversidad biológica enorme y constituye un importante refugio para algunas especies amenazadas. Además de los valores naturales, cuenta con un importante legado de valores etnográficos y costumbres tradicionales que vale la pena contemplar en este singular paisaje agrario.

OTROS: Principalmente discurrirá por senderos bien señalizados, pero hay cruces y tramos compartidos por vías con tráfico rodado por lo que se recomienda extremar las precauciones.

EQUIPAMIENTO Y RECOMENDACIONES

EQUIPAMIENTO RECOMENDADO: Ropa adecuada para la práctica de senderismo. Botas de montaña o calzado de trekking. Abundante agua (2 litros mín.) y alimento suficiente. Muy recomendable el uso de bastones, protección solar, ropa de abrigo (gorro, guantes, forro polar, cortaviento/impermeable).

RECOMENDACIONES: Recuerde consultar la previsión meteorológica antes de preparar su equipo y prevea que las condiciones pueden resultar cambiantes para llevar consigo el material necesario.

COMUNICACIONES: Durante varios tramos de la ruta puede perderse cobertura de las principales compañías telefónicas operativas en España. El equipo de Guías llevará consigo emisoras con doble canal en línea de Seguridad en Montaña.

DIFICULTAD Y RIESGOS

- Esfuerzo físico.
- Vértigo / Alturas
- Terreno enmarañado y cruces que dificultan el camino.
- Otras: La actividad de senderismo no está exenta de riesgos propios del medio en el que se desarrolla.

RECUERDA



Activa tu vida



ENTRE TENO Y EL CIELO

CIRCULAR ERJOS - CUMBRES DE BOLICO - ERJOS

VALORACIÓN MIDE

MIDE		ENTRE TENO Y EL CIELO	
HORARIO	3h 10'	2	SEVERIDAD DEL MEDIO NATURAL
DESNIVEL DE SUBIDA	407 M	2	ORIENTACION EN EL ITINERARIO
DESNIVEL DE BAJADA	405 M	2	DIFICULTAD EN EL DESPLAZAMIENTO
DISTANCIA HORIZONTAL	10,6 KM	2	CANTIDAD DE ESFUERZO NECESARIO
TIPO DE RECORRIDO	CIRCULAR		

Tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2022.

SEVERIDAD DEL MEDIO	1	El medio no está exento de riesgo
	2	Hay más de un factor de riesgo
	3	Hay varios factores de riesgo
	4	Hay bastantes factores de riesgo
	5	Hay muchos factores de riesgo
ORIENTACIÓN DEL ITINERARIO	1	Caminos y cruces bien definidos
	2	Sendas o señalización que indica la continuidad
	3	Identificación precisa de accidentes geográficos y puntos cardinales
	4	Exige técnicas de navegación y orientación fuera de traza
	5	La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear
DIFICULTAD EN EL DESPLAZAMIENTO	1	Marcha por superficie lisa
	2	Marcha por caminos de herradura
	3	Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares
	4	Es preciso el uso de manos para mantener el equilibrio
	5	Requiere pasos de escalada para la progresión
CANTIDAD DE ESFUERZO	1	Hasta una hora de marcha efectiva
	2	De 1 a 3 horas de marcha efectiva
	3	De 3 a 6 horas de marcha efectiva
	4	De 6 a 10 horas de marcha efectiva
	5	Más de 10 horas de marcha efectiva

* Este sistema de medición está promovido, entre otros, por la Federación Aragonesa de Montañismo. Tiene toda la información sobre el MIDE, sus criterios de calificación y ponderación en www.montanasegura.com.