

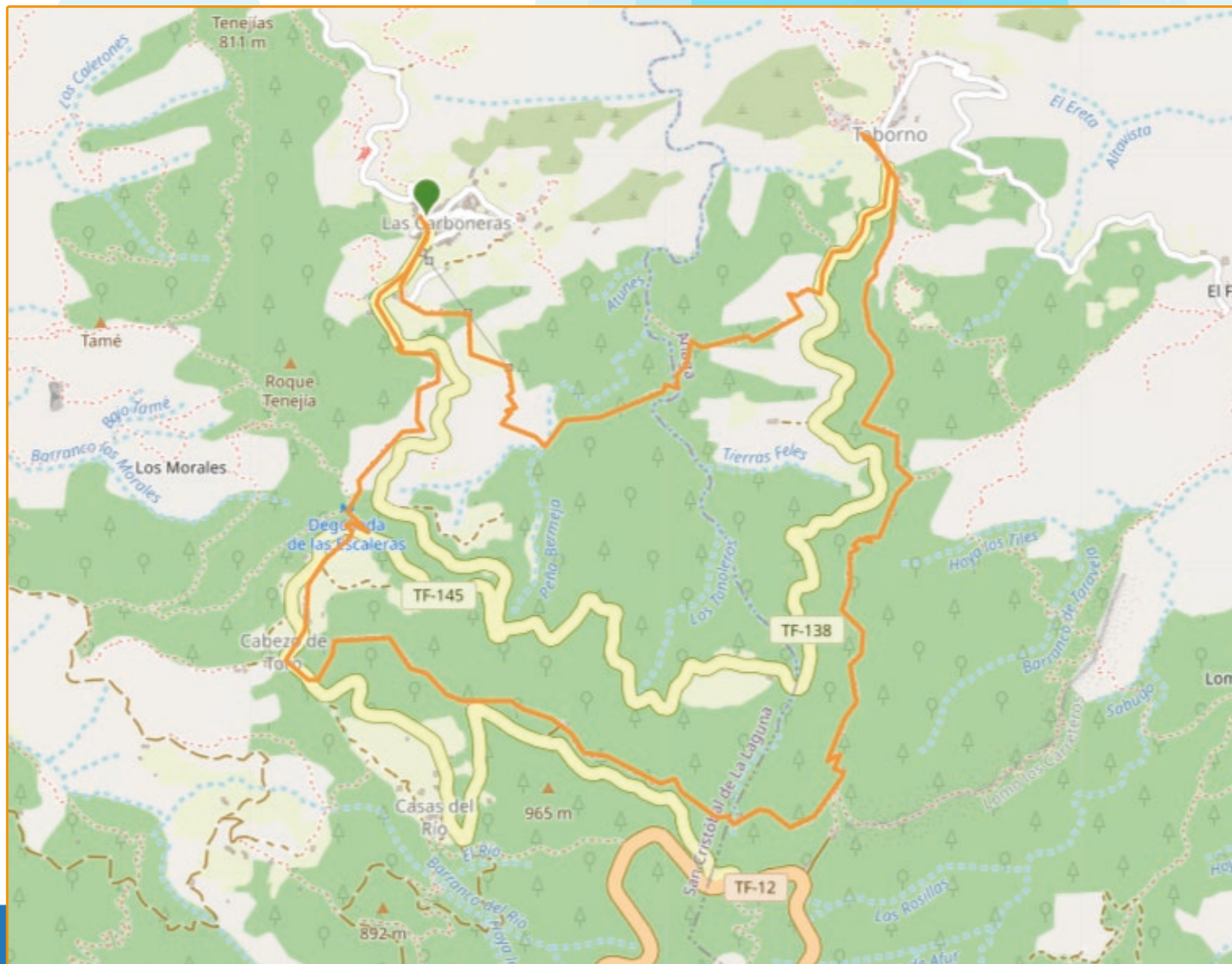
## FICHA DE RUTA

# ENTRE TENO Y EL CIELO

CIRCULAR ERJOS - CUMBRES DE BOLICO - ERJOS

## PERFILES Y CARTOGRAFÍA

 Parque Rural de Anaga. Tenerife.



## LOS VIEJOS OFICIOS

### SENDERISMO

RUTA  
CIRCULAR  
LAS CARBONERAS  
- TABORNO -  
LAS CARBONERAS

-  MEDIA
-  9,3 Km.
-  8h.
-  641 m.
-  641 m.

## LOS VIEJOS OFICIOS

LAS CARBONERAS - TABORNO - LAS CARBONERAS

## IDENTIFICACIÓN Y LOCALIZACIÓN GENERAL

FECHA: 22/01/2023

LUGAR: Parque Rural de Anaga.

DISTANCIA: 9,3 Km. (aprox.)

DURACIÓN APROX: 8 horas. (incl. traslados)

PROMOTOR: Ayto. de San Cristobal de La Laguna - OAD

## PLANIFICACIÓN

HORA SALIDA: 08:00 h.

HORA LLEGADA: 16:00 h.

PUNTO SALIDA: Parking Trasera Hotel Nivaria

PUNTO LLEGADA: Parking Trasera Hotel Nivaria

DESN. POSITIVO: 641 m. DESN. NEGATIVO: 641 m.

ALTITUD MÁX: 905 m. ALTITUD MIN: 470 m.

PUNTOS DE PASO: Las Carboneras - Las Escaleras - Llano Frío - Taborno - Las Carboneras.

## RESUMEN Y CARACTERÍSTICAS DE LA RUTA

**RESUMEN:** El parque rural de Anaga es un espacio de gran relevancia paisajística, natural y cultural. En la vertiente noroeste del macizo, a 16 kilómetros del centro de La Laguna, y sobre un rellano rocoso del margen izquierdo del barranco de Taborno, se encuentra el caserío de Las Carboneras, desde donde iniciaremos nuestra ruta en donde los asentamientos humanos han configurado un paisaje rural, armónico y de gran belleza, así como de excepcional singularidad dentro de los Espacios Naturales de Canarias.

**OTROS:** Principalmente recorreremos senderos del Parque Rural de Anaga, pero hay cruces y tramos compartidos por vías con tráfico rodado por lo que se recomienda extremar las precauciones.

## EQUIPAMIENTO Y RECOMENDACIONES

**EQUIPAMIENTO RECOMENDADO:** Ropa adecuada para la práctica de senderismo. Botas de montaña o calzado de trekking. Abundante agua (2 litros mín.) y alimento suficiente. Muy recomendable el uso de bastones, protección solar, ropa de abrigo (gorro, guantes, forro polar, cortaviento/impermeable).

**RECOMENDACIONES:** Recuerde consultar la previsión meteorológica antes de preparar su equipo y prevea que las condiciones pueden resultar cambiantes para llevar consigo el material necesario.

**COMUNICACIONES:** Durante varios tramos de la ruta puede perderse cobertura de las principales compañías telefónicas operativas en España. El equipo de Guías llevará consigo emisoras con doble canal en línea de Seguridad en Montaña.

## DIFICULTAD Y RIESGOS

- Esfuerzo físico.
- Firme húmedo y/o resbaladizo.
- Otras: La actividad de senderismo no está exenta de riesgos propios del medio en el que se desarrolla.

## RECUERDA

PLANIFICA  
LA ACTIVIDADEQUIPA BIEN  
TU MOCHILAACTÚA SIEMPRE  
CON PRUDENCIA

Activa tu vida



## LOS VIEJOS OFICIOS

LAS CARBONERAS - TABORNO - LAS CARBONERAS

## VALORACIÓN MIDE

MIDE		LOS VIEJOS OFICIOS	
HORARIO	3h 50'	2	SEVERIDAD DEL MEDIO NATURAL
DESNIVEL DE SUBIDA	641 M	2	ORIENTACION EN EL ITINERARIO
DESNIVEL DE BAJADA	641 M	2	DIFICULTAD EN EL DESPLAZAMIENTO
DISTANCIA HORIZONTAL	9,3 KM	3	CANTIDAD DE ESFUERZO NECESARIO
TIPO DE RECORRIDO	CIRCULAR		

Tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2022.

SEVERIDAD DEL MEDIO	1	El medio no está exento de riesgo
	2	Hay más de un factor de riesgo
	3	Hay varios factores de riesgo
	4	Hay bastantes factores de riesgo
	5	Hay muchos factores de riesgo
ORIENTACIÓN DEL ITINERARIO	1	Caminos y cruces bien definidos
	2	Sendas o señalización que indica la continuidad
	3	Identificación precisa de accidentes geográficos y puntos cardinales
	4	Exige técnicas de navegación y orientación fuera de traza
	5	La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear
DIFICULTAD EN EL DESPLAZAMIENTO	1	Marcha por superficie lisa
	2	Marcha por caminos de herradura
	3	Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares
	4	Es preciso el uso de manos para mantener el equilibrio
	5	Requiere pasos de escalada para la progresión
CANTIDAD DE ESFUERZO	1	Hasta una hora de marcha efectiva
	2	De 1 a 3 horas de marcha efectiva
	3	De 3 a 6 horas de marcha efectiva
	4	De 6 a 10 horas de marcha efectiva
	5	Más de 10 horas de marcha efectiva

\* Este sistema de medición está promovido, entre otros, por la Federación Aragonesa de Montañismo. Tiene toda la información sobre el MIDE, sus criterios de calificación y ponderación en [www.montanasegura.com](http://www.montanasegura.com).