

## **PROGRAMA DEPORTE JOVEN - CURSO ESCOLAR 2019/2020**

### **ATLETISMO**

#### **JUSTIFICACIÓN DEL PROYECTO**

##### **Fines.-**

- Desarrollo de hábitos y estilos de vida sanos entre la población escolar
- Fomento del espíritu de equipo y de la integración escolar
- Promover entre los jóvenes el gusto por el ocio activo y saludable
- Ayudar a que los centros educativos, a través de las actividades extraescolares, mejoren su labor formativa y su arraigo en la sociedad.

##### **Objetivos.-**

- Fomento del deporte en el ámbito escolar para reducir el sedentarismo y la obesidad
- Estímulo a la participación e implicación de los profesores en las actividades extraescolares
- Mejora de la integración y la adaptación de los escolares en los Centros de Enseñanzas Medias
- Promoción social y deportiva a través del sistema educativo
- Captación y ayuda a jóvenes con talento deportivo
- Coordinación de esfuerzos entre instituciones que persiguen una mejora de la calidad educativa

##### **Participación.-**

- La Organización acogerá a un máximo de 68 equipos (entre masculino y femenino), cerrando la inscripción en el momento en que se alcance dicha cifra.

##### **Organizan.-**

- Excmo. Cabildo Insular de Tenerife
- Federación Insular de Atletismo de Tenerife

##### **Colaboran.-**

- Consejería de Educación del Gobierno de Canarias y Centros Escolares
- Ayuntamientos de Tenerife

## NORMATIVA

**Artículo 1º.-** El ámbito de actuación es toda la Isla de Tenerife, definiéndose TRES zonas geográficas de competición:

Zona 1 (Norte).- Buenavista, Los Silos, La Guancha, Garachico, El Tanque, San Juan de la Rambla, Icod, Los Realejos, Puerto de la Cruz, La Orotava, Santa Úrsula, La Victoria, La Matanza, El Sauzal y Tacoronte

Zona 2 (Metropolitana).- Santa Cruz, La Laguna, Tegueste y El Rosario

Zona 3 (Sur).- Arafo, Candelaria, Güímar, Fasnia, Arico, Santiago del Teide, Guía de Isora, Adeje, Arona, Vilaflor, San Miguel y Granadilla

No obstante, al finalizar el periodo de inscripción, esta distribución podría ser modificada a fin de mantener el equilibrio en el número de equipos por zona.

**Artículo 2º.-** A este Torneo sólo podrán presentarse equipos en representación de Centros de Enseñanza Secundaria. No se autoriza la participación de equipos de clubes u otras asociaciones deportivas. **La inscripción del equipo, así como la relación de componentes debe, necesariamente, venir certificada por el Centro Escolar en el que se encuentre matriculado el alumnado.** Se establece en 68 el número máximo de equipos participantes. El procedimiento de selección se realizará por riguroso orden de llegada de la inscripción.

**Artículo 3º.-** La competición se desarrollará con un total de catorce pruebas distribuidas en dos programas diferentes:

### **Programa A.-**

Masculino	100 m. l.	400 m. l.	1.500 m. l.	2 Km. M.	Altura	Peso (5Kg)	4x100
Femenino	100 m. l.	400 m. l.	1.500 m. l.	1 Km. M.	Longitud	Disco (1Kg)	4x100

### **Programa B.-**

Masculino	200 m. l.	800 m. l.	3000 m. l.	110 m. v.	Longitud	Disco(1'5 Kg)	4x400
Femenino	200 m. l.	800 m. l.	3000 m. l.	100 m. v.	Altura	Peso (3Kg)	4x400

**Artículo 4º.-** Podrá participar el alumnado nacido en los años 2003, 2004 y 2005. Se establecen las siguientes excepciones, de acuerdo al Reglamento de la RFEA y del CSD:

- Nacidos/as en 2003 y 2004: Todas las pruebas.
- Nacidos/as en 2005: Todas las pruebas, excepto 200 m.l., 400 m.l., 800 m.l., 1500 m.l., 110 m.v. (masculina), Disco, Peso (masculino) y relevos 4 x 400.

**Artículo 5.-** El Torneo se desarrollará en DOS fases: Semifinal y Final.

**Artículo 6.-** Cada centro Escolar podrá presentar un único equipo por cada género. Sólo podrá inscribir a un atleta en cada prueba y cada atleta sólo podrá realizar una prueba individual y/o el relevo. Para autorizar su participación en cada jornada, cada equipo debe presentar en competición un mínimo de seis atletas y un máximo de diez.

**Artículo 7.-** Podrán participar en la fase semifinal todos los equipos inscritos y que cubran la totalidad de las pruebas del programa previsto. En esta primera fase semifinal se enfrentarán, por un lado, los equipos procedentes de la zona 1, por otro, los equipos de la zona 2 y, por último, los equipos de la zona 3. A la fase final accederán los cuatro primeros clasificados de las TRES semifinales. Se proclama vencedor del Torneo al equipo que acumule más puntos en las dos jornadas de la Final.

**Artículo 8.-** Según la clasificación alcanzada en la FASE FINAL se seleccionará a los Centros Escolares que tomarán parte, en representación de Tenerife, en el III Campeonato de Canarias de Centros de Enseñanzas Medias que se llevará a cabo los días 25 y 26 de abril de 2020, en isla por determinar. El número de equipos, fecha definitiva, lugar y demás condiciones de participación en la Fase autonómica, serán oportunamente publicados por la Federación Canaria de Atletismo.

**Artículo 9.-** El calendario de competición provisional, las zonas y las instalaciones en las que se llevarán a cabo se reflejan en el siguiente cuadro:

JORNADA	FECHA	PROGRAMA	ZONA	SEDE
<b>FASE SEMIFINAL</b>				
1ª	J - 05/03/2020	A	Norte	Estadio Francisco Peraza (La Laguna)
2ª	X - 11/03/2020	A	Centro	Estadio Francisco Peraza (La Laguna)
3ª	M - 17/03/2020	A	Sur	Estadio Antonio Domínguez (Arona)
4ª	J - 19/03/2020	B	Norte	Estadio Francisco Peraza (La Laguna)
5ª	M - 24/03/2020	B	Centro	Estadio Francisco Peraza (La Laguna)
6ª	J - 26/03/2020	B	Sur	Estadio Antonio Domínguez (Arona)
<b>FASE FINAL</b>				
7ª	X - 1/04/2020	A	Insular	Estadio Francisco Peraza (La Laguna)
8ª	J - 16/04/2020	B	Insular	Centro de Atletismo de Tenerife (SC)

**Artículo 10.-** El plazo de inscripción de los Centros educativos **finalizará el 26 de Febrero de 2020**. Para cualquier duda, pueden dirigirse a la Federación Insular de Atletismo de Tenerife (Plaza Las Nieves, s/n CIAT Tíncer – Santa Cruz de Tenerife, (Teléfono de contacto 822 103 940; correo: [torneoinstitutos@atletismotenerife.es](mailto:torneoinstitutos@atletismotenerife.es) o al Servicio Administrativo de Deportes del Cabildo Insular (Las Macetas s/n – 3ª planta, Pabellón de Deportes de Tenerife Santiago Martín), (922.23 96 06 - 922 23 96 04).

Todos los equipos interesados en participar deberán hacer llegar a la Organización la correspondiente hoja de inscripción (certificado del centro escolar) con sello original y firma, bien personalmente o escaneado y enviado por correo electrónico.

E-mail para enviar las inscripciones: [torneoinstitutos@atletismotenerife.es](mailto:torneoinstitutos@atletismotenerife.es)

**Artículo 11.-** El sistema de puntuación de cada jornada será el siguiente: Clasificación por puestos de forma que si es **n** el número de equipos participantes en la zona se otorga **n** puntos el primer clasificado en cada prueba, **n-1** al segundo, **n-2** al tercero, etc. El desempate a puntos entre dos equipos se dirime por número de primeros puestos. Si persistiese el empate, por segundos puestos y así, sucesivamente.

**Artículo 12.-** Según la clasificación final se entregarán los siguientes premios individuales y por equipos:

- a. PREMIOS POR EQUIPO (Masculino y Femenino) :
  - a. Trofeo y medallas a todos sus integrantes, a los centros clasificados en primero, segundo y tercer lugar.
- b. PREMIOS INDIVIDUALES (Masculino y Femenino):
  - a. Medallas a los tres primeros clasificados en cada prueba de la Fase Final
- c. AYUDAS A TODOS LOS EQUIPOS PARTICIPANTES :
  - a. Ayuda en material deportivo (camiseta de competición) a todos los deportistas de los Centros participantes en el Torneo.
  - b. Se ofrecerá transporte colectivo a todos los Centros que lo necesiten.
- d. COBERTURA EN CASO DE ACCIDENTE DEPORTIVO O LESIÓN :

Al tratarse de una actividad complementaria, aprobada por el Consejo Escolar de cada Centro, en caso de producirse algún accidente o lesión durante la disputa de la competición, los alumnos/as participantes deberán utilizar el seguro escolar suscrito por la Consejería de Educación. No obstante, la Organización contratará la presencia de un servicio de ambulancia durante la celebración de todas las concentraciones.

## HORARIO DE LA 1ª JORNADA (PROGRAMA A)

Programa Masculino	Horario	Programa Femenino
Salto de Altura	10:30	Lanzamiento de Disco
400 m.l.	10:40	
	10:50	400 m.l.
2 Kms. Marcha	11:00	
	11:30	Salto de Longitud 1 Km. Marcha
1500 m.l.	11:40	
Lanzamiento de Peso	11:50	1500 m.l.
100 m.l.	12:00	
	12:10	100 m.l.
Relevos 4x100	12:20	
	12:30	Relevos 4 x 100

## HORARIO DE LA 2ª JORNADA (PROGRAMA B)

Programa Masculino	Horario	Programa Femenino
110 m.vallas	10:30	Lanzamiento de Peso
Salto de Longitud	10:40	100 m.vallas
3000 m.l.	10:50	
	11:10	3000 m.l.
Lanzamiento de Disco	11:20	Salto de Altura
200 m.l.	11:30	
	11:40	200 m.l.
800 m.l.	11:50	
	12:00	800 m.l.
Relevos 4x400	12:20	
	12:30	Relevos 4 x 400

## VI Torneo Cabildo de Tenerife de Atletismo Escolar

### HOJA DE PARTICIPACIÓN 1ª JORNADA

#### Categoría Masculina

PRUEBAS	Alumno (Nombre y Apellidos)	Año	Licencia (Si/No)	Dorsal
100 m.l.				
400 m.l.*				
1500 m.l.*				
2 kms. Marcha				
Salto de Altura				
Lanzamiento Peso (5 kg)*				
Relevos 4 x 100				
Relevos 4 x 100				
Relevos 4 x 100				
Relevos 4 x 100				

\*Solo pueden participar alumnos nacidos en 2003 y 2004

#### Categoría Femenina

PRUEBAS	Alumna (Nombre y Apellidos)	Año	Licencia (Si/No)	Dorsal
100 m.l.				
400 m.l.*				
1500 m.l.*				
1 km. Marcha				
Salto de Longitud				
Lanzamiento Disco (1 kg)*				
Relevos 4 x 100				
Relevos 4 x 100				
Relevos 4 x 100				
Relevos 4 x 100				

\*Solo pueden participar alumnas nacidas en 2003 y 2004

#### **Nota importante.-**

Los Centros de la Zona 1 (Norte) deben remitir esta hoja de participación antes del martes 3 de marzo de 2020 al correo [torneoinstitutos@atletismotenerife.es](mailto:torneoinstitutos@atletismotenerife.es)

Los Centros de la Zona 2 (Metropolitana) deben remitir esta hoja de participación antes del lunes 9 de marzo de 2020 al correo [torneoinstitutos@atletismotenerife.es](mailto:torneoinstitutos@atletismotenerife.es)

Los Centros de la Zona 3 (Sur) deben remitir esta hoja de participación antes del viernes 13 de marzo de 2020 al correo [torneoinstitutos@atletismotenerife.es](mailto:torneoinstitutos@atletismotenerife.es)

## VI Torneo Cabildo de Tenerife de Atletismo Escolar

### HOJA DE PARTICIPACIÓN 2ª JORNADA

#### Categoría Masculina

PRUEBAS	Alumno (Nombre y Apellidos)	Año	Licencia (Si/No)	Dorsal
200 m.l.*				
800 m.l.*				
3000 m.l.				
110 m. vallas*				
Salto de Longitud				
Lanzamiento Disco (1'5 kg)*				
Relevos 4 x 400*				
Relevos 4 x 400*				
Relevos 4 x 400*				
Relevos 4 x 400*				

\*Solo pueden participar alumnos nacidos en 2003 y 2004

#### Categoría Femenina

PRUEBAS	Alumna (Nombre y Apellidos)	Año	Licencia (Si/No)	Dorsal
200 m.l.*				
800 m.l.*				
3000 m.l.				
100 m. vallas				
Salto de Altura				
Lanzamiento Peso (3 kg)				
Relevos 4 x 400*				
Relevos 4 x 400*				
Relevos 4 x 400*				
Relevos 4 x 400*				

\*Solo pueden participar alumnas nacidas en 2003 y 2004

#### **Nota importante.-**

Los Centros de la Zona 1 (Norte) deben remitir esta hoja de participación antes del lunes 16 de marzo de 2020 al correo [torneoinstitutos@atletismotenerife.es](mailto:torneoinstitutos@atletismotenerife.es)

Los Centros de la Zona 2 (Metropolitana) deben remitir esta hoja de participación antes del viernes 20 de marzo de 2020 al correo [torneoinstitutos@atletismotenerife.es](mailto:torneoinstitutos@atletismotenerife.es)

Los Centros de la Zona 3 (Sur) deben remitir esta hoja de participación antes del lunes 23 de marzo de 2020 al correo [torneoinstitutos@atletismotenerife.es](mailto:torneoinstitutos@atletismotenerife.es)

## CERTIFICADO DEL CENTRO ESCOLAR

D/Dña. \_\_\_\_\_ en calidad de \_\_\_\_\_  
del Centro \_\_\_\_\_ **CERTIFICA** que los/as  
alumnos/as relacionados a continuación figuran matriculados actualmente en este Centro Escolar  
y están autorizados a participar en la actividad deportiva complementaria denominada “V Torneo  
Cabildo de Tenerife de Atletismo Escolar 2020 - Programa Deporte Joven”. Sirva la presente como  
hoja de inscripción.

### EQUIPO FEMENINO

Nombre	Apellidos (2)	Año Nacimiento

### EQUIPO MASCULINO

Nombre	Apellidos (2)	Año Nacimiento

En \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2020

FIRMA Y SELLO