



NORMATIVA NATACIÓN ARTÍSTICA 20023/2024

1. FECHAS Y SEDES:

2/12/2023	20/01/2024	18/5/2024	25/5/2024
Carácter Insular LZT/GC/TF A determinar	Carácter Insular LZT/GC/TF A determinar	Carácter Insular LZT/GC/TF A determinar	Final Regional A determinar. Solo para deportistas categoría PRINCIPIANTE

2. CATEGORÍAS:

PRINCIPIANTES				NIVEL COMPETICIÓN		
Deportistas que no hayan participado en competición Regional en las temporadas anteriores				Deportistas que han participado en Competición Oficial		
BENJAMINES	PRE-ALEVINES	PRE-INFANTILES	PRE JUNIORS	ALEVINES	INFANTILES	
2016 Y MENORES	2015	FEMENINOS	FEMENINOS	2015	FEMENINOS	
	2014	2011	2009*	2014	2011	
	2013	2010	2008	2013	2010	
	2012	2009	2009	2007	2012	2009
				2006		2008
				MASCULINOS		MASCULINOS
				2011		2011
				2010		2010
				2009		2009
				2008		2008
				2007		2007
				2006		2006
2005				2005		
			2004			

En la categoría de Competición Federada se incluye la categoría Pre Máster y Máster. Pre Máster: Nacidas y Nacidos desde el 2003 a 1999.

3.

4. INSCRIPCIONES.

PASO 1: Antes de formalizar la inscripción en la modalidad deportiva, se debe completar el registro en los Juegos Cabildo

<https://juegoscabildotenerife.deporsite.net/>

PASO 2:

Podrán participar en esta competición todos los y las deportistas que tengan tramitada la licencia federativa en la especialidad de natación artística para la temporada 23/24, con la salvedad de que en La Isla de Tenerife, por exigencia del Cabildo Insular de La Isla, coorganizador del Evento, podrán participar deportistas sin licencia **SOLO EN CATEGORÍA PRINCIPIANTE**, aunque esto no es recomendable. **SI LA JORNADA FINAL TUVIERA LUGAR EN OTRA ISLA DISTINTA DE TENERIFE, TODOS LOS Y LAS DEPORTISTAS PRINCIPIANTES DE ESA ISLA TENDRÁN QUE TENER LA LICENCIA FEDERATIVA TRAMITADA PARA PODER PARTICIPAR EN EL EVENTO.**

Las inscripciones tendrán que realizarse a través del Programa Leverade, o mediante una plantilla Excel que se facilita en normativa específica. Dicha planilla deberá ser enviada al correo electrónico a oficina_lpa@fedecanat.es

Las inscripciones deben enviarse a la Federación antes de las 12.00h. del segundo viernes anterior a cada competición, es decir 8 días antes de la celebración del evento.

La federación Canaria de Natación publicará un listado de inscrito para que se puedan corregir aquellos errores que pudiesen aparecer.

El envío de Coach Cards para las rutinas se tendrá que hacer a oficina_lpa@fedecanat.es con un mínimo de 9 días antes de inicio de la competición en formato PDF. Se aceptarán modificaciones en las Hojas de declaración de Dificultad cuatro días antes del inicio de la competición.

La música de las distintas rutinas participantes en ambas categorías deberán mandarse a musica@fedecanat.es hasta las 12.00h. del segundo viernes anterior a cada competición, es decir 8 días antes del evento.

Un nadador principiante, perderá su condición de Principiante, y no podrá participar más en esta categoría, una vez participe en cualquier competición federada del Calendario- Oficial de la FCN, excepto en este Campeonato Escolar.

Un nadador Principiante desde el momento que participe en la categoría Nivel Competición del Campeonato Escolar, perderá su condición de Principiante y no podrá participar más en dicha categoría.

5. PROGRAMA

PRINCIPIANTES			
JORNADAS	BENJAMINES	PRE ALEVINES	PRE INFANTILES
1ª	Rutina Equipo técnico.	Rutina Equipo técnico.	Rutina Equipo técnico.
2ª	Rutina Equipo técnico.	Rutina Equipo técnico.	Rutina Equipo técnico.
3ª	Combinado libre	Figuras: grupo obligatorio + grupo opcional (se decidirá	Figuras: grupo opcional (se decidirá por sorteo).

		por sorteo).	
JOR.FINAL	Combinado libre.	Combinado libre + figuras grupo obligatorio y opcional (se decidirá por sorteo)	Combinado libre + figuras grupo obligatorio y opcional (se decidirá por sorteo).

JORNADAS	ALEVINES	INFANTILES	JUNIORS	PRE MASTER Y MASTER
1ª	Dúo. Mixto	Dúo Mixto	Rutinas técnicas	Rutinas Técnicas
2ª	Combinado + dúo mixto	Combinado + dúo mixto	Solo libre fem. y Masc. + duo fem. y mixto técnico.	Combinado
3ª	Equipo + duo fem.	Equipo + dúo fem.	Equipo libre + dúo fem. y mixto libre.	Equipo libre, dúo fem. y mixto libre.

El programa puede estar sujeto a cualquier modificación que la FCN estime oportuno para el correcto funcionamiento.

6. FORMULA DE COMPETICIÓN.

La competición se realizará por concentraciones en formato jornadas, nadándose en cada jornada un programa Principiante y un Programa Nivel Competición.

El programa Principiante estará sujeto a un Reglamento específico para el programa Principiante, y el programa de Nivel Competición estará sujeto al Reglamento Oficial AQUA.

En la última Jornada y Final solo participarán la categoría Principiante en cada una de sus subcategorías de edad: Benjamines, Pre alevines, Pre Infantiles y Pre Juniors.

La Competición Territorial de Liga de Figuras en formato Insular, que estén incluidas en las Jornadas de Los Juegos en las categorías Alevín e Infantil, se desarrollará tal y como se expone en la Circular de Ligas Territoriales de Figuras.

CATEGORÍA PRINCIPIANTE:

Las rutinas estarán formadas entre 4 y 12 deportistas. No existiendo reservas, es decir, un equipo puede estar formado por 12 deportistas.

Aquel club que tenga menos de cuatro deportistas podrá realizar un trío; en caso de tener dos deportistas podrá realizar un dúo; y en caso de no tener sino una deportista, esta podrá realizar un solo. Esta opción solo será posible en caso de que el club no tenga cuatro deportistas.

Un mismo club podrá presentar un máximo de dos equipos/combo de la misma categoría siempre que el primero este compuesto por 6 deportistas.

Las rutinas técnicas y las figuras de la categoría principiante se nadarán con gorro blanco y bañador negro liso. Para el combinado, se podrá utilizar cualquier tipo de bañador y gorro que estén dentro de la normativa AQUA.

En cada jornada se le pide un tipo de modalidad con unos elementos requeridos específicos para cada jornada. En la siguiente tabla adjunta se puede observar la modalidad, tiempo y elementos requeridos para cada categoría principiante y jornada.

PRINCIPIANTE			
JORNADAS	BENJAMINES	PRE ALEVINES	PRE INFANTILES
1ª	<p>Rutina Equipo técnico (1'10'') Elementos requeridos: :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Propulsión de patada de braza. 2. Transición de Eggbeater a pies de lado. 3. Veleros alternativo. 4. Mortal de espalda encogido. 	<p>Rutina Equipo técnico (1'20'') Elementos requeridos:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Propulsión de patada de braza. 2. Transición de Eggbeater a pies de lado. 3. Secuencia realizando posición estirada de espalda, dos posiciones de vela con diferente pierna y una posición de pierna de ballet. 4. Mortal de espalda encogido. 	<p>Rutina Equipo técnico (1'30'') Elementos requeridos:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Propulsión de patada de braza. 2. Híbrido: Eggbeater a pies de lado – vela – pierna ballet – posición estirada de espalda (ambas piernas). 3. Transición de Eggbeater-pies de lado- carpa. 4. Posición de vertical.
2ª	<p>Rutina Equipo técnico. (1'10'') Elementos requeridos:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Propulsión de patada de braza. 2. Transición de pies de lado a posición estirada de espalda. 3. Posición de vertical rodilla doblada a la altura de tobillos. 4. Posición de círculo. 	<p>Rutina Equipo técnico. (1'20''). Elementos requeridos:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Desplazamiento en Kick-pul 2. Transición de pies de lado a estirada de espalda. 3. Híbrido: estirada de espalda – tonel – flamenco en superficie – tonel-pierna de ballet (flamenco) – tonel – estirada de espalda. (Ambas piernas) 4. Posición de dos filas. 	<p>Rutina Equipo técnico: (1'30'') Elementos requeridos:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Desplazamiento en Kick-pull. 2. Híbrido: paseo de frente. 3. Cambio de formación: una fila – dos filas – dos-dos-dos-dos. 4. Híbrido: entrada carpa-helicóptero-cola de pez.

3ª	Combinado libre (1'45''). Elementos requeridos: 1. Una Acrobacias. 2. Un híbridos de equipo. 3. Un híbrido de dúo. 4. Mínimo 3 cambios de formación.	Figuras: grupo obligatorio + grupo opcional (se decidirá por sorteo).	Figuras: grupo opcional (se decidirá por sorteo).
JOR.FINAL	Combinado libre (1'45''). Elementos requeridos: 1. Una Acrobacias. 2. Un híbridos de equipo. 3. Un híbrido de dúo. 4. Mínimo 2 cambios de formación. NO SE PERMITEN SOLOS.	Combinado libre (2'00''). Elementos requeridos: 1. Dos Acrobacias. 2. Dos híbrido de equipo. 3. Un híbrido de dúo. 4. Mínimo 4 cambios de formación. 5. Mínimo 1 boost simple. NO SE PERMITEN SOLOS.	Combinado libre (2'15''). Elementos requeridos: 1. Dos Acrobacias. 2. Dos híbrido de equipo. 3. Un híbrido de dúo. 4. Mínimo 5 cambios de formación. 5. Mínimo 1 boost con un brazo arriba. NO SE PERMITEN SOLOS

Los elementos técnicos y figuras, así como la tabla de dificultad, estarán descritos en el reglamento de jornadas escolares de natación artística de la FCN.

Para cualquier aspecto que no este contemplado en esta normativa nos regiremos por la normativa específica para las Jornadas Escolares de la FCN.

Los elementos requeridos podrán ponerse en el orden que cada club desee pero si deben de estar declarados en el orden correspondiente.

CATEGORÍA NIVEL COMPETICIÓN:

Se llevará a cabo la modalidad descrita en el programa, donde cada especialidad estará regida por el reglamento AQUA y RFEN.

7. PREMIOS.

Solo se entregan medallas en la final escolar (Campeonato regional).

Se entregarán medallas de la FCN a los tres primeros competidores clasificados en el regional escolar en la modalidad de combinado Benjamín, pre alevín, pre infantil y pre junior.

Se entregará un trofeo conmemorativo al primer, segundo y tercer club clasificado en categoría benjamín, pre alevín, pre infantil y pre junio.

No se entregarán medallas ni trofeo conmemorativo a la categoría de Nivel de Competición.

8. TÉCNICO Y DELEGADO

Para acceder a la zona de competición, los técnicos y delegados deberán tener tramitada la correspondiente licencia territorial por la Federación Canaria de Natación para la Temporada 23/24.

La asistencia, al menos, de un técnico inscrito a la competición será obligatoria.

9. OTROS

La Federación Canaria de Natación se reserva el derecho de modificar esta normativa en virtud del buen desarrollo del evento.

En lo no previsto en la presente normativa, y para la categoría de competición se regirá por lo dispuesto en la normativa general de la RFEN, la normativa general de Natación Artística de la FCN, y en su defecto, en lo dispuesto por las normas AQUA y RFEN.

En lo no previsto en la presente normativa, y para la categoría principiante se regirá por lo dispuesto en la normativa general de la FCN y en el reglamento específico de los juegos escolares de natación artística de la FCN.