



NORMATIVA GIMNASIA RÍTMICA JUEGOS CABILDO

1. ORGANIZACIÓN

- 1.1. La competición de **Gimnasia Rítmica** dentro del programa de los XXXIX Juegos Cabildo de Tenerife será organizada por el **Cabildo de Tenerife** juntamente con la **Federación Insular de Gimnasia de Tenerife**, con la colaboración de los diferentes ayuntamientos, clubes y escuelas deportivas de gimnasia de la Isla de Tenerife.
- 1.2. A tal efecto, la Dirección Técnica de la competición se realizará a través de una coordinadora federativa bajo la supervisión de la Unidad Técnica de Deportes del Cabildo de Tenerife y por la propia Federación Insular.

2. INSCRIPCIONES

- 2.1. Todos los/as deportistas, así como sus técnicos/as, que deseen participar en los XXXIX Juegos Cabildo de Tenerife **DEBERÁN ESTAR EN POSESIÓN DE LA LICENCIA FEDERATIVA O LICENCIA DE ESCUELA** de esta federación Insular. Pasos por seguir para realizar inscripción:

- 1º Tramitar licencia federativa.
- 2º Registrar a los participantes en el programa habilitado por el cabildo.

<https://juegoscabildotenerife.deporsite.net/>

- 3º Cumplimentar CORRECTAMENTE la correspondiente

Hoja de Inscripción que encontrarán en la web www.deportestenerife.es y remitirlo por email antes de la fecha límite al siguiente correo: inscripcionesgimnasia.tenerife@gmail.com

No se admitirá ninguna inscripción que previamente no esté registrada en el programa del Cabildo, así como las que no estén completamente cumplimentadas con todos los datos solicitados. Los/as participantes no inscritos/as en el registro no están cubiertos/as por el seguro de la competición.

IMPORTANTE: Una vez enviadas las inscripciones queda bajo la responsabilidad de cada entrenador/a o delegado/a el permiso firmado por padres, madres y/o





tutores/as de los y los/as gimnastas participantes. Para ello recordamos que deben descargar el [Pliego de Descargo](#) para dárselo a firmar a padres, madres o tutores/as de cada gimnasta y reservarlo personalmente como prueba de su autorización.

- 2.2. Cualquier modificación en las inscripciones realizada con posterioridad a la fecha límite, se deberá comunicar por correo electrónico a inscripcionesgimnasia.tenerife@gmail.com debiendo incluir de nuevo la inscripción con todas las personas participantes, incluyendo y/o excluyendo a la/el gimnasta que se va a modificar. Se informa que una posible baja de la participación de conjuntos e individuales se comunique también vía email lo antes posible. TODO ELLO CON 72 HORAS DE ANTELACIÓN. PASADO ESTE PERIODO, NO SE ADMITIRÁN CAMBIOS.
- 2.3. Para participar en los XXXIX Juegos Cabildo de Tenerife será necesario que todos/as los/as deportistas estén inscritos/as dentro de las fechas y plazos establecidas.
- 2.4. Una vez celebrada la jornada de clasificación para la final, no se admitirán modificaciones o nuevas inscripciones en ese mismo equipo clasificado.
- 2.5. TODAS LAS INSCRIPCIONES DEBERÁN HACERSE CON UN/A ENTRENADOR/A TITULADO/A DE I, II O III NIVEL, COMO RESPONSABLE DEL EQUIPO. EN EL CASO DE QUE SEA UN/A MONITOR/A Y NO ESTÉ TITULADO/A, DEBERÁ INSCRIBIRSE BAJO LA TUTELA DE ALGUN/A ENTRENADOR/A DE 3º NIVEL.
- 2.6. **Podrán participar en los XXXIX Juegos Cabildo de Tenerife, los/as gimnastas que NUNCA hayan participado en Ctos. OFICIALES, Absoluto o Base, en cualquiera de sus fases.**
En el torneo de otoño NO podrán participar los/as gimnastas que tengan pensado participar posteriormente en las competiciones base, tanto copa base individual como base conjuntos.
- 2.7. Sólo se permitirá acceder a la pista de competición, así como a la zona destinada a los/as participantes, entrenadores/as o delegados/as, a aquellas personas inscritas en la competición.
- 2.8. **Se estimará un máximo de entrenadores/ar por club/escuela según el número de participantes en cada sede.**
- 2.9. Con el fin de garantizar el correcto funcionamiento del programa, la Organización podrá exigir en cualquier momento **un documento acreditativo** a cada uno/a de los/as participantes durante el desarrollo de cada encuentro.





3. INDIVIDUAL

- 3.1. LAS/LOS GIMNASTAS COMO INDIVIDUALES SOLO PODRÁN INSCRIBIRSE PARA PARTICIPAR EN UNA SOLA OPCIÓN MANOS LIBRES O APARATO.
- 3.2. En función del año de nacimiento, las inscripciones se realizarán de acuerdo con las siguientes CATEGORÍAS Y MODALIDADES.

CATEGORÍAS	INDIVIDUALES AÑO NACIMIENTO	MODALIDAD
MINI –PREBENJAMÍN	2019	Manos Libres
PRE- BENJAMÍN	2018	Manos Libres
BENJAMÍN	2017	Manos Libres o Pelota
ALEVÍN	2015-2016	Manos Libres o Pelota
INFANTIL	2013-2014	Manos Libres o Aro
CADETE	2011-2012	Manos Libres o Cinta
JUVENIL	2010 y anteriores	Manos Libres o Pelota

NOTA: Durante esta temporada se mantiene la modalidad de manos libres en las categorías cadete y juvenil. En próximas temporadas sino se llega a un número mínimo de inscripciones se eliminará esta modalidad.

3.3. Las inscripciones en individual deberán ajustarse a los siguientes límites:

- **Individuales:** En todas las categorías, un máximo de 3 gimnastas por categoría y modalidad de cada entidad deportiva. (La entidad vendrá determinada por la licencia federativa de cada gimnasta).

3.4. El programa técnico, así como la duración de los montajes, se deberá ajustar a la normativa y las exigencias técnicas publicadas por la RFEG para la categoría individual copa base para el 2026.

En las modalidades de manos libres será aplicará la normativa y exigencias técnicas de base individual 2026.





- La categoría **individual** prebenjamín **ML** y mini prebenjamín **ML** se registrará en sus exigencias y tiempo de los montajes por la normativa, y exigencias técnicas de la federación española **individual prebenjamín base 2026**.

Duración ejercicio: 1"00" a 1"15"

- El resto de las categorías de **individual ML** se registrarán en sus exigencias y tiempo de los montajes por la normativa y exigencias técnicas de la federación española **individual benjamín base 2026**.

Duración ejercicios: 1"00" a 1"15"

4. **CONJUNTOS**

- 4.1. **LAS/LOS GIMNASTAS** pertenecientes a un conjunto **SOLO PODRÁN INSCRIBIRSE PARA PARTICIPAR EN UNA SOLA OPCIÓN MANOS LIBRES O APARATO.**
- 4.2. **Todos/as los/as gimnastas** que formen un conjunto deberán tener licencia federativa de la misma entidad (club, escuela, etc....)
- 4.3. **Las inscripciones se ajustarán a los siguientes límites.**
- 4.4. En todas las categorías 5 gimnastas y 2 suplentes por conjunto.
- 4.5. En función del año de nacimiento, las inscripciones se realizarán de acuerdo con las siguientes **CATEGORÍAS Y MODALIDADES.**

CATEGORÍAS	CONJUNTOS AÑO DE NACIMIENTO	MODALIDAD
PRE- BENJAMÍN	2018-2019	5 Manos Libres
BENJAMIN	2017-2018	5 Manos Libres
ALEVÍN	2015-2016-2017	5 Manos Libres o 5 Aros
INFANTIL	2013-2014-2015	5 Manos Libres o 5 Pares Mazas
CADETE	2011-2012-2013	5 Pares Mazas
JUVENIL	2011 y anteriores	3 Aros -2Cintas





- 4.6.** El programa técnico, así como la duración de los montajes, se deberá ajustar la normativa y las exigencias técnicas publicadas por la RFEG para la categoría base conjuntos para el 2026.

- La categoría prebenjamín **conjuntos ML** se regirá en sus exigencias y tiempo de los montajes por la normativa, y exigencias técnicas de la federación española **campeonato base prebenjamín conjuntos 2026**.

Duración ejercicios: 1"45" a 2"00"

- El resto de las categorías de **ML conjuntos** se regirá en sus exigencias y tiempo de los montajes por la normativa, y exigencias técnicas de la federación española **campeonato base benjamín conjuntos 2026**

Duración ejercicios: 1"45" a 2"00"

5. CALENDARIO DE ACTIVIDADES

Modalidad	FECHA LÍMITE INSCRIPCIONES
INDIVIDUALES	PENDIENTE DE CALENDARIO
CONJUNTOS	PENDIENTE DE CALENDARIO

- 5.1.** La competición se celebrará durante la mañana o/y tarde de **los sábados**. En caso de que las fechas o las instalaciones lo impidan, la competición podrá pasarse **al domingo posterior** o cambiar de fecha y lugar.
- 5.2.** Se realizarán dos **jornadas regulares** (una de individuales y una de conjuntos) dependiendo del número de inscripciones y **dos finales insulares**, (una individual y una de conjuntos)
- 5.3.** La distribución de las categorías y las fechas se hará en función de las inscripciones recibidas dentro del plazo marcado y de las fechas disponibles con los campeonatos federados.





JORNADA	MODALIDADES
1ª INDIVIDUAL	TODOS LOS INSCRITOS
FINAL INDIVIDUAL	TODOS LOS INDIVIDUALES QUE CLASIFIQUEN
1ª CONJUNTOS	TODOS LOS INSCRITOS
FINAL CONJUNTOS	TODOS LOS CONJUNTOS QUE CLASIFIQUEN

- 5.4. Las solicitudes de los clubes para acoger una sede serán enviadas a la Federación por correo electrónico a gimnasia.tenerife@gmail.com para ser estudiadas juntamente con el Cabildo y una vez designadas, se harán públicas.

PEDIMOS QUE CADA CLUB, ESCUELA O COLEGIO QUE PUEDAN Y TENGAN INSTALACIONES ADECUADAS, PRESENTE DISPONIBILIDAD PARA SER SEDE PARA QUE NO RECAIGAN LAS CELEBRACIONES SIEMPRE EN LOS MISMOS CLUBES, GRACIAS.

6. NORMATIVA

- 6.1. Para todo lo que no esté específicamente estipulado en estas normas se aplicarán los Reglamentos / Códigos Federativos vigentes en 2025/28.
- 6.2. La normativa por utilizar en la presente temporada, así como las exigencias técnicas, será la vigente para el Campeonato de España base CONJUNTOS y copa base INDIVIDUAL.
- 6.3. Los/as jueces o juezas para cada encuentro o sede serán nombrados/as por la Federación Insular de Gimnasia de Tenerife, con el visto bueno de la Unidad Técnica de Deportes del Cabildo de Tenerife.
- 6.4. La Organización podrá habilitar "Jueces o Juezas de Promoción Deportiva" con pleno derecho de puntuar en caso de que el número de jueces/juezas federativos/as por sede o concentración fuera insuficiente.
- 6.5. **EL/LA COORDINADOR/A DE JUECES Y JUEZAS SERÁ EL/LA RESPONSABLE DE LA CONVOCATORIA DE LAS MISMAS PARA CADA CONCENTRACIÓN, ASÍ COMO RESPONSABLE DE LA PARTE TÉCNICA DE DICHA MESA Y DE LO QUE EN ELLA ACONTEZCA. SERÁ EL/LA ENCARGADO/A DE ENVIAR LAS ACTAS E INFORMAR DE LOS/AS CLASIFICADOS/AS Y DE LA CLASIFICACIÓN FINAL.**





- 6.6. **Como norma general, no podrá ejercer como juez/a ningún/a monitor/a o entrenador/a inscrito/a como tal, cuyo club, escuela o colegio participe en esa misma sede con un conjunto o gimnastas individuales. Si por fuerza mayor se convocase algún/a juez/a que forme parte de algún club, escuela en ningún caso podrá ejercer ninguna función de entrenador/a en dicho campeonato. (Asesoramiento, maquillaje, organización, etc....)**
- 6.7. **Las canciones** se permitirán con letra, tanto en Individual como en Conjuntos. Dado el carácter de Promoción que rige la competición, en caso de que las canciones sufran algún percance involuntario a lo largo de la actuación, ésta podrá repetirse al final de las actuaciones de su misma categoría y modalidad. Esta segunda intervención tendrá ya carácter definitivo.
- 6.8. **Las canciones deberán enviarse en el plazo y formato requerido, no se admitirá en ningún caso canciones fuera del plazo establecido.**
- 6.9. Se programarán dos **Finales Insulares** (1 Individual y 1 Conjuntos) a las que se accederá en función de la participación en las jornadas regulares, de acuerdo con el siguiente cuadro:

Número de Participantes en las JORNADAS REGULARES	Número de Clasificados/as para la FINAL
1 a 5	3
6 a 10	5
11 a 14	7
15 a 20	9
Mas de 20	11

7. ACTUACIONES EN DESCANSOS

- 7.1. **SE REALIZARÁN DICHAS ACTUACIONES EN CADA JORNADA SÓLO SI LA LORGANIZACIÓN LO PERMITE Y SE ESTIMA VIABLE Y ACONSEJABLE.** En el caso de poderse realizar, estas se adecuarán al tiempo de duración de dicho descanso y tendrán prioridad los/as deportistas de la escuela o club coorganizador de la jornada, no siendo necesario que los/as jueces o juezas que puntúan en dicha sede estén presentes en estas exhibiciones.
- La Organización, a la vista de las solicitudes presentadas de otros clubes a la Federación antes del lunes previo a la concentración, podrá estudiar la posibilidad de introducir actuaciones de otras escuelas o clubes, siempre y cuando no afecte al normal desarrollo de la Jornada de competición y mucho menos a la preparación de los/as participantes protagonistas de la sede en zonas de calentamiento, tapices principales, etc.
 - Todo aquello que el club coorganizador prevea realizar fuera de lo programado por la Organización deberá enviarlo por escrito a la Federación, y ésta, a su vez, lo comunicará al Cabildo para su aprobación. De no ser informada la Organización, no les será permitido.





8. RECLAMACIONES

- 8.1. Las reclamaciones se efectuarán **por escrito** a la Federación enviándolas por email a gimnasia.tenerife@gmail.com antes de las **48 horas hábiles** posteriores a la celebración de la concentración. La Federación resolverá **en primera instancia**.
- 8.2. En caso de no estar de acuerdo con esta primera Resolución se podrá dirigir en **segunda y última instancia** al Comité Organizador de los Juegos Cabildo de Tenerife.

9. CLASIFICACIONES

- 9.1. Al finalizar cada una de las Jornadas regulares de competición el/la Juez/a coordinador/a, anunciará por megafonía qué participantes acceden a la Final Insular, pero siempre con carácter provisional.

La clasificación definitiva para la Final Insular se podrá consultar en la página web de los Juegos Cabildo de Tenerife www.deportetenerife.es en el apartado Clasificación.

- 9.2. Las notas obtenidas, así como el puesto de clasificación serán enviados por la persona coordinadora del Comité de Jueces/Juezas vía correo electrónico a los/as entrenadores/as el lunes siguiente a la celebración de la sede.

10. PREMIOS Y TROFEOS

- 10.1. Los/as gimnastas participantes en **las Finales Insulares** se harán merecedores/as de:
 - Diploma para todos/as los/as participantes.
 - Medalla para los/as tres primeros/as gimnastas Individuales.
 - Trofeo para los/as tres primeros/as Conjuntos clasificados, por categoría y modalidad, así como medalla para todos/as sus componentes.

11. TRANSPORTE

- 11.1. Las entidades deportivas podrán hacer uso de guaguas durante todas las jornadas de la temporada 2026.
- 11.2. Para lo cual deberán solicitarlo al correo inscripcionesgimnasia.tenerife@gmail.com como fecha límite el lunes anterior a la celebración de la jornada de competición.
- 11.3. Es obligatorio que el número de pasajeros/as en la guagua sea el mismo tanto en el viaje de ida como en el de vuelta. Cualquier ausencia o exceso de pasajeros/as sin una justificación válida supondrá la suspensión definitiva del servicio para la entidad deportiva responsable. Un ejemplo de justificación aceptable sería el traslado de un/a deportista a un hospital debido a un accidente ocurrido durante la actividad, en cuyo caso la empresa coordinadora ya estará informada. No se aceptarán justificantes previos a la actividad

