



## NORMATIVA TRAIL JUEGOS MÁSTER 2019

### 1. ORGANIZACIÓN

**1.1.** Podrán inscribirse en las rutas de **Trail** propuestas en los **Juegos Máster 2019** las y los residentes en la Isla de Tenerife que en el momento de la celebración de la actividad tengan cumplidos 30 o más años y que garanticen estar en condiciones físicas óptimas para realizar los itinerarios propuestos en los que se realizarán esfuerzos de intensidad media moderada.

### 2. ACTIVIDADES

**2.1.** Se celebrarán dos actividades en las fechas y lugares siguientes:

- 6 de octubre: Circular San José de los Llanos, El Tanque [[Ver Ruta](#)]
- 9 de noviembre: Circular Los Brezos, Candelaria [[Ver Ruta](#)]

**2.2.** Ambas pruebas darán comienzo a las 9 de la mañana.

**2.3.** Las rutas tienen un recorrido inferior a los 15 kilómetros y transcurrirán por parajes naturales de senderos y pistas, siempre que sea posible, presentando una dificultad media.

**2.4.** Equipamiento Recomendable: Calzado de montaña, ropa adecuada (gorro, gafas, guantes, forro polar, cortavientos de tejido impermeable -tipo goretex), protección solar, abundante agua (al menos 1 litro, 2 si se prevén altas temperaturas) y alimento suficiente.

### 3. INSCRIPCIONES

**3.1.** Las inscripciones se realizarán a través de la página web de los Juegos Máster [www.deportestenerife.com/programas/juegos-master](http://www.deportestenerife.com/programas/juegos-master) seleccionando la modalidad de **Trail** y pulsando en el icono correspondiente [Inscripción](#).

**IMPORTANTE:** Una vez inscritas, las personas que por cualquier motivo no puedan acudir a la actividad, deberán notificarlo vía email a [deportesdetenerife@gmail.com](mailto:deportesdetenerife@gmail.com) con la antelación suficiente. En caso contrario, no podrán participar en las demás pruebas previstas para los Juegos Máster 2019. Esta medida se toma con el fin de garantizar la ocupación de las plazas y la gestión de una posible lista de espera.